संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, गुरुवार, 07 दिसंबर 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 327 पृष्ठः 08 RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com उत्तराखण्ड संस्करण दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू संसद भवन लॉन में डॉ.बाबासाहेब अंबेडकर को उनके महापरिनिर्वाण दिवस पर श्रद्धांजलि देते हुए।

भारत का मोस्ट वांटेड आतंकी कराची में ढेर

= जम्मू-कश्मीर में सीआरपीएफ काफिले पर हमला करने वाला आतंकी अदनान कराची में ढेर, पाकिस्तान में खलबली

आतंकियों का खात्मा

8 इस साल करीब दो दर्जन आतंकी मारे गए हैं। इनमें से ज्यादातर आतंकियों का नाम, भारत के वांटेड दहशतगर्दों की सूची में शामिल रहा है।

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
पाकिस्तान में छिपे भारत के दुश्मनों को खत्म किए जाने का सिलसिला जारी है। वहां आतंकियों का खात्मा करने वाले अज्ञात शख्स या एजेंसी का खौफ इतना बढ़ गया है कि अब पाकिस्तान में बाकी बचे दहशतगर्दों में भगदड़ मच गई है। जो आतंकी कथित तौर पर जेल में बंद हैं, उन्हें भी पाकिस्तानी आईएसआई द्वारा अतिरिक्त सुरक्षा मुहैया कराने की बात कही जा रही है। ऐसे दहशतगर्द, जिन्हें कुछ समय पहले तक सार्वजनिक स्थलों पर देखा जाता था, वे भूमिगत हो रहे हैं। कई आतंकियों को बुलेटप्रूफ गाड़ियां मुहैया कराई गई हैं। इस कड़ी में अब लश्कर-ए-तैयबा का हाई ग्रेड आतंकी 'हंजला अदनान', पाकिस्तान के कराची शहर में मारा गया है। ये वही अदनान है, जिसे 2016 में जम्मू कश्मीर के पंपोर में सीआरपीएफ काफिले पर हमले का मास्टर माइंड बताया जाता है। उस हमले में 9 जवान शहीद हुए थे, जबकि डेढ़ दर्जन से अधिक जवान घायल हुए थे। पाकिस्तान के कराची में तीन दिन पहले अज्ञात हमलावरों ने हंजला अदनान को कई गोलियां मारी थी।

चूंकि पाकिस्तान में इस साल करीब दो दर्जन आतंकी मारे गए हैं। इनमें से ज्यादातर आतंकियों का नाम, भारत के वांटेड दहशतगर्दों की सूची में शामिल रहा है। अदनान की मौत को 'लश्कर-ए-तैयबा' चीफ, हाफिज साईद के लिए एक बड़ा झटका बताया जा रहा है। पाकिस्तान में मारे जा रहे आतंकियों को लेकर वहां की इंटेलिजेंस एजेंसी आईएसआई भी सकते में आ गई है। आईएसआई की सिक्योरिटी के बावजूद कई आतंकी मारे गए हैं। अदनान भी आईएसआई के इशारे पर जम्मू-कश्मीर में आतंकियों की घुसपैठ कराता था। 'लश्कर-ए-तैयबा' में आतंकियों की भर्ती का काम भी अदनान देखता था। अज्ञात हमलावरों के चलते पाकिस्तान में 'जैश-ए-मोहम्मद' 'डी कंपनी', 'लश्कर ए तैयबा', लश्कर-ए-जब्बर और लश्कर-आई-जांगवी सहित कई आतंकी संगठनों से जुड़े दहशतगर्दों को सुरक्षा प्रदान की गई है।

इन 'टॉप' आतंकियों को मिली है सुरक्षा
मुंबई हमले के मास्टरमाइंड और लश्कर-ए-तैयबा के कमांडर जकी-उर-रहमान लखवी को दो वर्ष पहले पाकिस्तान की एक अदालत ने टेरर फंडिंग केस में 15 साल कैद की सजा सुनाई थी।

अभी तक हुआ इन आतंकियों का खात्मा

इसी सप्ताह भारत के मुखर आलोचक रहे मलिक असलम वजीर की एक ब्लास्ट के जरिए हत्या कर दी गई है। यह घटना, पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा क्षेत्र में साउथ वजीरीस्तान के दाजा घुंडई इलाके में हुई थी। वजीर के साथ उसका बेटा और एक अन्य व्यक्ति भी मारा गया था। वजीर के जहरीले भाषणों से आतंकियों की भर्ती की जाती थी। 'जैश-ए-मोहम्मद' का सरगना 'मौलाना मसूद अजहर' का करीबी 'मौलाना रहीम तारिक उल्ला' 13 नवंबर को कराची में अज्ञात हमलावरों की गोली का निशाना बना था। उससे पहले 'लश्कर ए तैयबा' प्रमुख हाफिज सईद का करीबी 'अकरम खान उर्फ अकरम गाजी' भी पाकिस्तान के बाजापुर में अज्ञात हमलावरों द्वारा मार दिया गया। पाकिस्तान में भारत के मोस्ट वांटेड एवं उनके सहयोगी लगातार मारे जा रहे हैं। आईएसआई, इन आतंकियों को महफूज रखने का प्रयास कर रही है। इसके बावजूद आतंकी, अज्ञात हमलावरों का निशाना बन रहे हैं। हालांकि आईएसआई की तरफ से ऐसा आरोप लगाया जाता है कि इन सब हत्याओं के पीछे भारतीय एजेंसियों का हाथ है।

पाकिस्तान से जुड़े सुखदेव गोगामेड़ी की हत्या के तार

जयपुर : राजस्थान में श्री राष्ट्रीय राजपूत करणी सेना के राष्ट्रीय अध्यक्ष सुखदेव सिंह गोगामेड़ी की हत्या के बाद से तनाव के हालात हैं। वहीं, चुनाव परिणाम आने के तुरंत बाद हुई गोगामेड़ी की हत्या कई सवाल भी खड़े कर रही है। अब इस हत्याकांड में पाकिस्तानी कनेक्शन भी सामने आ रहा है। करणी सेना की ओर से दावा किया जा रहा है कि गोगामेडी की हत्या पाकिस्तान ने कराई है। ये दावा इसलिए भी किया जा रहा है क्योंकि गोगामेड़ी को पाकिस्तान के नंबरों से जान से मारने की धमकियां मिल रहीं थीं। सुरक्षा की मांग को लेकर उन्होंने राजस्थान पुलिस को पत्र भी लिखा था, लेकिन इस पर कोई ध्यान नहीं दिया गया। उधर, हत्या के बाद धरने पर बैठे परिजनों ने मांगों पर सहमति बनने के बाद प्रदर्शन खत्म कर दिया है।

'साइन नहीं, फिर भी मध्यस्थता समझौता बाध्यकारी'

नई दिल्ली : सुप्रीम कोर्ट ने कंपनी के सिद्धांत और मध्यस्थता समझौते पर अहम टिप्पणी की है। देश की शीर्ष अदालत ने कहा कि साइन न करने वाले फर्म पर भी मध्यस्थता समझौते बाध्यकारी हो सकते हैं। चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पांच जजों की संविधान पीठ ने कहा, 'कई पक्षों और कई समझौतों से जुड़े जटिल लेनदेन के संदर्भ में मध्यस्थता समझौता भारतीय मध्यस्थता न्यायशास्त्र में बरकरार रखा जाना चाहिए।' अदालत ने यह आदेश कॉक्स एंड किंग्स लिमिटेड की तरफ से दायर याचिका पर पारित किया। बुधवार को पारित एक महत्वपूर्ण फैसले में उच्चतम न्यायालय ने कहा, मध्यस्थता समझौता 'कंपनियों के समूह सिद्धांत' के तहत समझौता गैर-हस्ताक्षरकर्ता फर्म यानी ऐसी इकाई जिसने समझौते पर साइन नहीं किया है, उन पर भी बाध्यकारी हो सकता है।

फास्ट न्यूज

देश में पिछले साल के मुकाबले इस साल दोगुना भूकंप आए

नई दिल्ली। देश में पिछले वर्ष के मुकाबले इस साल दोगुना भूकंप के झटके महसूस किए गए। साल 2022 में 65 बार धरती हिली जबकि साल 2023 में 124 भूकंप की घटनाएं दर्ज की गई। केंद्रीय पृथ्वी विज्ञान मंत्री किरेन रिजिजू ने बुधवार को लोकसभा में एक लिखित उत्तर में यह जानकारी दी। इस जानकारी के अनुसार, भूकंप के ज्यादा झटकों का मुख्य कारण पश्चिमी नेपाल में अल्मोड़ा फॉल्ट का सक्रिय होना है। इस सक्रियता के कारण 24 जनवरी, 2023 को 5.8 तीव्रता, 3 अक्टूबर को 6.2 तीव्रता और 3 नवंबर को 6.4 तीव्रता का भूकंप आया। इन मुख्य झटकों के साथ-साथ बाद के झटकों के कारण वर्ष 2023 में भूकंपों की आवृत्ति में वृद्धि हुई है। हालांकि, इस अवधि के दौरान भूकंपीय हलचल में कोई बदलाव नहीं आया। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र के अनुसार उत्तरी भारत और नेपाल में कभी-कभी मध्यम भूकंप और भूकंपीय गतिविधि में उतार-चढ़ाव का अनुभव होना आम बात है। नेपाल और भारत का पड़ोसी उत्तरी भाग, हिमालय क्षेत्र की सक्रिय दरारों के पास स्थित अत्यधिक भूकंपीय रूप से सक्रिय क्षेत्र हैं, जहां टेक्टोनिक्स प्लेटों के टकराने के कारण अक्सर भूकंप आते हैं। यहां भारतीय प्लेट यूरेशियन प्लेट के नीचे दब जाती है।

सूखाग्रस्त कर्नाटक की आर्थिक मदद करे केन्द्र सरकार : खड़गे

नई दिल्ली। कांग्रेस अध्यक्ष व राज्यसभा में नेता प्रतिपक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा कि कर्नाटक में किसान सूखे से परेशान हैं। ऐसे में किसानों को वहां आर्थिक सहयोग की जरूरत है। खड़गे ने आज सदन में आसन के माध्यम से केन्द्र से कर्नाटक को आर्थिक मदद देने का अनुरोध किया। उन्होंने कहा कि कर्नाटक पिछले 123 वर्षों में सबसे भीषण सूखे से जूझ रहा है। वहां 223 तालुका सूखे से प्रभावित हुए हैं जबकि 196 तालुका गंभीर परिणाम झेल रहे हैं। आगे चलकर राज्य में पीने के पानी की भी कमी हो सकती। इस मुद्दे पर केन्द्र सरकार को गौर करने की जरूरत है। खड़गे ने कहा कि यह राशि राज्य को जल्द से जल्द उपलब्ध कराया जाना चाहिए।

सांसद धीरज साहू के पांच ठिकानों पर आयकर विभाग का सर्वे

रांची। आयकर विभाग की टीमों ने आज (बुधवार) कांग्रेस के राज्यसभा सदस्य धीरज प्रसाद साहू के रांची, लोहरदगा और ओडिशा स्थित पांच ठिकानों पर दबिश देकर सर्वे शुरू किया है। उल्लेखनीय है कि इससे पहले 12 दिसंबर, 2019 को रांची एयरपोर्ट से बरामद 30 लाख रुपये के मामले में आयकर विभाग की टीम ने कांग्रेस सांसद साहू के घर पर छापा मारा था।

विधानसभा चुनाव जीता तो सांसदी छोड़ी

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
मध्य प्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़ और तेलंगाना में हुए विधानसभा चुनाव में भाजपा ने कुल 21 सांसदों को मैदान में उतारा था। इनमें से 12 सांसद चुनाव जीते जबकि 9 हार गए। जीते हुए 12 सांसदों में से 11 ने लोकसभा सांसद पद से इस्तीफा दे दिया। सिर्फ राजस्थान से चुनाव जीतने वाले बालकनाथ ने अभी इस्तीफा नहीं दिया है। संसद सदस्यता छोड़ने वालों में मध्य प्रदेश से नरेंद्र सिंह तोमर, प्रह्लाद सिंह पटेल, राकेश सिंह, उदय प्रताप और रीति पाठक हैं। वहीं छत्तीसगढ़ से अरुण साव, रेणुका सिंह और गोमती साय जबकि राजस्थान से राज्यवर्धन सिंह राठौड़, दीया कुमारी और किरोड़ी लाल मीणा शामिल हैं। तेलंगाना में विधानसभा चुनाव जीते कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष रेवंत रेड्डी ने भी संसद सदस्यता से इस्तीफा दे दिया है। रेवंत कल तेलंगाना के मुख्यमंत्री पद की शपथ लेंगे।

राजस्थान में 7 सांसदों ने चुनाव लड़ा, 4 जीते, 3 का इस्तीफाः राजस्थान से बीजेपी की तरफ से सात सांसदों ने चुनाव लड़ा। जिनमें बाबा बालकनाथ, किरोड़ीलाल मीणा, दीया कुमारी, राज्यवर्धन सिंह राठौड़, भागीरथ चौधरी, नरेंद्र खीचड़ और देवजी पटेल शामिल थे। इन सात में से सिर्फ चार ही चुनाव जीत सके। चुनाव जीतने वालों में राज्यवर्धन, बालकनाथ, दीया कुमारी और किरोड़ीलाल का नाम है।

मप्रः 7 सांसदों ने चुनाव लड़ा, 5 जीते, पांचों का इस्तीफा

मध्य प्रदेश में 7 सांसदों ने चुनाव लड़ा, जिनमें फग्गन सिंह कुलस्ते, राकेश सिंह, उदय प्रताप सिंह, रीति पाठक, प्रह्लाद सिंह पटेल, गणेश सिंह और नरेंद्र सिंह तोमर शामिल थे। इनमें से गणेश और कुलस्ते चुनाव हार गए। बाकी उदय प्रताप, रीति, प्रह्लाद सिंह, नरेंद्र सिंह और राकेश चुनाव जीते।

'साइबर सुरक्षित भारत' हमारी प्राथमिकताः राय

नई दिल्ली। केन्द्रीय गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय ने कहा कि "साइबर सुरक्षित भारत" हमारी प्राथमिकता है। इस दिशा में केन्द्र सरकार की ओर से कई महत्वपूर्ण कदम उठाए गए हैं। राय ने बुधवार को राज्यसभा में पूछे गए एक लिखित सवाल के जवाब में बताया कि प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व और केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह के मार्गदर्शन में "साइबर सुरक्षित भारत" का निर्माण करना गृह मंत्रालय की एक सर्वोच्च प्राथमिकता है। देश में किसी भी ऑनलाइन वित्तीय धोखाधड़ी की शिकायत गृह मंत्रालय की ओर से जारी नंबर '1930' पर की जा सकती है। भारतीय साइबर अपराध समन्वय केंद्र (आई4सी) देश में साइबर अपराध से समन्वित और व्यापक तरीके से निपटने के लिए गृह मंत्रालय की एक पहल है।

ई-टैक्सी की खरीद के लिए ऋण पर गारंटी प्रदान करेगी प्रदेश सरकारः सीएम

टीम एक्शन इंडिया/ शिमला/चमन शर्मा
मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंदर सिंह सुक्खू ने बैंकों से सरकार की जन-कल्याणकारी योजनाओं के लिए उदारतापूर्वक व रियायती ब्याज दरों पर ऋ ण उपलब्ध करवाने का आग्रह किया है, ताकि अधिक से अधिक व्यक्ति इन योजनाओं का लाभ उठा सकें।मुख्यमंत्री गत दिवस को सार्वजनिक व सहकारी क्षेत्र तथा निजी बैंकों के प्रतिनिधियों की एक बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। उन्होंने कहा कि प्रदेश के युवाओं को स्वरोजगार के अवसर प्रदान करने के लिए प्रदेश सरकार ने 680 करोड़ रुपए की राजीव गांधी स्वरोजगार स्टार्ट-अप योजना के प्रथम चरण की शुरूआत की है। इसके तहत ई.टैक्सी की खरीद पर 50 प्रतिशत सब्सिडी प्रदान की जा रही है।

उन्होंने कहा कि ई-टैक्सियों को सरकारी कार्यालयों में भी लगाया जाएगा ताकि युवाओं को एक निश्चित आय का साधन भी उपलब्ध हो सके।ठाकुर सुखविंदर सिंह सुक्खू ने कहा कि इस योजना के तहत बैंक युवाओं को रियायती दरों पर ऋ ण उपलब्ध करवाना चाहिए ताकि उन पर ईएमआई का बोझ कम हो सके। उन्होंने कहा कि इस ऋ ण के लिए गारंटी सरकार देगी। उन्होंने कहा कि दूसरे चरण में पंचायत स्तर पर सौर ऊर्जा परियोजनाएं स्थापित कर युवाओं को स्वरोजगार के अवसर उपलब्ध करवाये जाएंगे। उन्होंने सभी बैंकों को ब्याज की दरें राज्य सरकार को शीघ्र भेजने को भी कहा।

देश में जल्द ही इथेनॉल पम्प की होगी शुरूआतः गडकरी

नई दिल्ली। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने बुधवार को वैकल्पिक एवं जैव ईंधन के प्रति सरकार की प्रतिबद्धता को दोहराया। उन्होंने कहा कि देश में जल्द ही इथेनॉल पम्प की शुरूआत होगी। गडकरी ने राज्यसभा में प्रश्नकाल के दौरान कहा कि पेट्रोल और डीजल के कारण भी प्रदूषण फैलता है।

सरकार ने वैकल्पिक ईंधन और जैव ईंधन को बढ़ावा देने के लिए कई कदम उठाए हैं।

जम्मू-कश्मीर ने नेहरू की गलतियों की वजह से समस्याएं झेली

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
लोकसभा से जम्मू कश्मीर आरक्षण (संशोधन) विधेयक, 2023 और जम्मू कश्मीर पुनर्गठन (संशोधन) विधेयक, 2023 को मंजूरी मिल गई। इससे पहले केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने बुधवार को लोकसभा में कहा कि जम्मू कश्मीर से संबंधित जिन दो विधेयकों पर सदन में विचार हो रहा है, वे उन सभी लोगों को न्याय दिलाने के लिए लाए गए हैं, जिनकी 70 साल तक अनदेखी की गई और जिन्हें अपमानित किया गया। अमित शाह ने देश के पहले प्रधानमंत्री पर भी जमकर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि जम्मू कश्मीर ने जवाहर लाल नेहरू की दो गलतियों की वजह से समस्याओं को झेला है। इनमें पहली संघर्ष विराम की घोषणा और फिर कश्मीर मुद्दे को संयुक्त राष्ट्र में ले जाना शामिल था। यदि जवाहरलाल नेहरू ने सही कदम उठाए होते, तो पीओके हमारा हिस्सा होता।

उन्होंने सदन में हुई चर्चा का जवाब देते हुए उन्होंने यह भी कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी गरीबों का दर्द समझते हैं तथा एकमात्र ऐसे नेता हैं जिन्होंने पिछड़ों के आंसू पोंछे हैं। उन्होंने कहा कि मैं यहां जो विधेयक लेकर आया हूं, वह उन लोगों को न्याय दिलाने और उनका अधिकार दिलाने से संबंधित है, जिनके खिलाफ अन्याय हुआ, जिनका अपमान हुआ और जिनकी उपेक्षा की गई। किसी भी समाज में जो लोग वंचित हैं उन्हें आगे लाना चाहिए, यही भारत के संविधान की मूल भावना है। उन्हें इस तरह से आगे लाना होगा जिससे उनका सम्मान कम न हो।

नड्डा ने महासचिवों के साथ की बैठक

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश और राजस्थान में (भाजपा) की जीत के बाद बुधवार को अध्यक्ष जेपी नड्डा ने सभी महासचिवों के साथ बैठक की। बैठक की शुरूआत में मध्यप्रदेश में विधानसभा में जीत के लिए महासचिव कैलाश विजयवर्गीय को बधाई दी गई। सूत्रों के मुताबिक बैठक में चुनावों के नतीजों के साथ तीनों राज्यों में मुख्यमंत्री के नामों पर भी चर्चा की गई। इस संबंध में तीनों राज्यों में विधायक दल से बात करने के लिए पर्यवेक्षकों के नामों पर भी चर्चा की गई।

जाति, धर्म, क्षेत्र के नाम पर भारत को बाँटना कांग्रेस के स्वभाव में: अनुराग ठाकुर

घमंडिया गठबंधन नॉर्थ और साउथ के बीच खाई पैदा करने का कर रहा दुस्साहसः अनुराग ठाकुर

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
नई दिल्ली में मीडिया कर्मियों से वातार्लाप करते हुए केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण और युवा एवं खेल मामलों के मंत्री अनुराग सिंह ठाकुर ने अहंकारी इंडी अलायंस के बयानों और गतिविधियों को विभाजनकारी बताते हुए इसे देश के लोगों के बीच अविश्वास पैदा करने और भारत को तोड़ने की कोशिश में लिप्त बताया है।

श्री ठाकुर ने कहा, "प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी लगातार वसुधैव कुटुंबकम की सोच को पूरी दुनिया में फैला रहे हैं। भारत ने वैश्विक महामारी के समय भी पूरी दुनिया में वैक्सीन मैत्री के माध्यम से मदद फैलाई। पिछले 9 वर्षों में हमारी सरकार का मूल मंत्र सबका साथ, सबका विकास और सबका विश्वास रहा है। विपक्ष मध्य प्रदेश, राजस्थान और छत्तीसगढ़ में अपनी करारी हार के बाद गाली-गलौज पर उतर आया है। अपनी हार का ठीकरा ईवीएम पर फोड़ने से भी आगे बढ़कर अब यह लोग भारत को सुनियोजित ढंग से खंडित करने की योजना पर आगे बढ़ गए हैं।"

देश की प्रमुख विपक्षी पार्टी कांग्रेस पर निशाना साधते हुए केंद्रीय मंत्री ने पूछा, "सोनिया गांधी और राहुल गांधी की ऐसी क्या मजबूरी है की उनके लिए देश को बांटना जरूरी है? उनके लिए क्यों सनातन का अपमान जरूरी है? ऐसी क्या मजबूरी है की बाबासाहेब के संविधान की धज्जियां उड़ानी जरूरी है? कांग्रेस की ऐसी क्या मजबूरी है की उनके द्वारा अपने चुनावी हार का ठीकरा ईवीएम पर फोड़ना जरूरी है? मान लीजिए अगर राहुल गांधी केरल में जीतते तो क्या कहते? क्या वहां शरिया कानून लागू है। दरअसल कांग्रेस की भारत जोड़ो यात्रा में भारत को जोड़ने की बात नहीं, देश को तोड़ने की सोच को बढ़ावा दिया गया है श्री ठाकुर ने आगे कहा, "कांग्रेस और कांग्रेस के सहयोगी दल लगातार भारत को बाँटने का बीज बो रहे हैं। कांग्रेस के लोग संसद में अपने सहयोगियों को अपमानजनक टिप्पणियां करने हेतु पर्ची देते हैं। कांग्रेस और उसके सहयोगी अपनी हार से सीखने के बजाय हिंदू, हिंदी और सनातन के अपमान पर उतर आए हैं। ये उनका विशुद्ध अहंकार है। आखिर कांग्रेस क्यों हमेशा देश में जातिवाद या क्षेत्रवाद फैलाने में लगी रहती है? जब कांग्रेस को जातिवाद फैलाने पर वोट नहीं मिलता तब वह नॉर्थ इंडिया और साउथ इंडिया को बांटने में लग जाते हैं।"

राहुल गांधी के पुराने बयान की याद दिलाते हुए श्री ठाकुर ने कहा, "हम सभी को याद है कि कैसे अमेठी से चुनाव हारने के बाद राहुल गांधी ने दक्षिण भारत में जाकर उत्तर भारतीयों के खिलाफ अपमानजनक टिप्पणी की थी। ये उनकी और कांग्रेस पार्टी की घृणित सोच का परिचायक है। राहुल गांधी ऐसे नेता हैं जो मध्य रात्रि में भी टुकड़े टुकड़े गैंग के साथ खड़े होने चले जाते हैं। इनका एकमात्र मकसद देश को खंडित करना है।

अनुराग ठाकुर ने कहा...

8 हार से सीखने के बजाय हिंदू, हिंदी और सनातन का अपमान विशुद्ध कांग्रेसी अहंकार: अनुराग ठाकुर

8 कांग्रेस की भारत जोड़ो नहीं भारत तोड़ो की सोच: अनुराग ठाकुर

8 "तेलंगाना में कांग्रेस का होने वाला मुख्यमंत्री कहता है कि तेलंगाना का डीएनए बिहार से बेहतर, क्या राहुल गांधी इस बयान से सहमत हैं?"

सीमावर्ती क्षेत्र से बीएसएफ ने दो संदिग्धों को पकड़ा

टीम एक्शन इंडिया/जैसलमेर
राजस्थान के जैसलमेर जिले के सरहदी इलाके से सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) ने दो संदिग्ध कश्मीरी युवकों को पकड़ा है। पकड़े गए दोनों युवक बिना परमिशन के रोजाणियों की बस्ती में घूम रहे थे। ग्रामीणों की सूचना पर बीएसएफ के 108 बीएन बटालियन के जवानों ने दोनों संदिग्धों को पकड़ा और पूछताछ के बाद उनको सम थाना पुलिस को सौंप दिया। पुलिस अब दोनों संदिग्धों को संयुक्त जांच कमेटी के सुपुर्द करेगी जहां सभी सुरक्षा एजेंसियां पूछताछ करेंगी। सम थाना प्रभारी ऊर्जा राम ने बुधवार को बताया कि प्रतिबंधित इलाके में पकड़े गए दोनों संदिग्ध कश्मीरी युवक सरहदी इलाके में आने का संतोषजनक जवाब नहीं दे पाए।

डा.भीमराव आम्बेडकर का कार्य समाज को नई दिशा देते रहेंगे: मुख्यमंत्री धामी

महापरिनिर्वाण

8 मुख्यमंत्री ने कहा कि आम्बेडकर की ओर से किए गए कार्य चिरकाल तक समाज को दिशा देते रहेंगे

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री ने कहा कि सामाजिक उत्थान और जनसेवा के लिए डा. भीमराव आम्बेडकर की ओर से किए गए कार्य चिरकाल तक समाज को नई दिशा देते रहेंगे। बुधवार को मुख्यमंत्री आवास में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने संविधान निर्माण और भारत रत्न डा. भीमराव आम्बेडकर के

महापरिनिर्वाण दिवस पर उनके चित्र पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी।
इस दौरान मुख्यमंत्री ने कहा कि शोषित और वंचित वर्ग के लिए महान समाज सुधारक, शिक्षाविद, संविधान के निमार्ता डा. भीमराव आम्बेडकर हमेशा संघर्षरत रहे।

परिनिर्वाण दिवस पर भारत रत्न डॉ. भीमराव आम्बेडकर को पूर्व महापौर ने दी श्रद्धांजलि

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
पूर्व महापौर अनिता ममगांई ने कहा कि गरीबों एवं दलितों के मसीहा के रूप में अपनी पहचान बनाने वाले भारत रत्न डॉ. भीमराव आम्बेडकर को समाज को शिक्षित बनाने के लिए दिए गये योगदान के लिए भी सदैव याद रखा जायेगा।
बुधवार को बाबा साहब डॉ. भीमराव आम्बेडकर के परिनिर्वाण दिवस पर उत्तरांचल स्वच्छकार कर्मचारी संघ द्वारा आम्बेडकर नगर स्थित वाल्मीकि मंदिर में आयोजित कार्यक्रम में बतौर मुख्यअतिथि शिरकत करते हुए पूर्व महापौर अनिता ममगांई ने बाबा साहब के चित्र पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी।महापौर ने कहा कि जातिगत भेदभाव को दूर करने में अहम भूमिका निभाने के साथ देश का संविधान लागू करने में अहम भूमिका निभाने वाले बाबा साहब के विचार आज भी प्रासंगिक हैं।

पुण्य तिथि पर डा. आम्बेडर को कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने किया याद

गोष्ठी

8 -आम्बेडकर के संविधान निर्माण में अहम भूमिका को लेकर गोष्ठी में हुई चर्चा, चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित

नई टिहरी/टीम एक्शन इंडिया
भारत के प्रथम विधि एवं न्याय मंत्री भारतीय संविधान के जनक डा भीमराव राम आम्बेडकर की पुण्य तिथि पर कांग्रेस कार्यालय नई टिहरी में कांग्रेसजनों ने बाब साहब को याद करते हुए उनके चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित की। इस मौके पर गोष्ठी का आयोजन किया गया।
बुधवार को जिला कांग्रेस कार्यालय नई टिहरी में बाबा साहब की पुण्य तिथि पर कांग्रेसियों ने शहर कांग्रेस अध्यक्ष कुलदीप पंवार की अध्यक्षता में गोष्ठी का आयोजन कर देश व देश के संविधान निर्माण में उनके योगदान को याद करते हुए उन्हें पुष्पांजलि अर्पित की।
गोष्ठी में मुख्य वक्ता जिला पंचायत के पूर्व सदस्य प्रदेश कांग्रेस कमेटी के सदस्य मुरारीलाल खंडवाल ने डा आम्बेडकर के जीवन पर प्रकाश डालते हुए कहा कि आज भारत में विधि के समक्ष समता है, तो यह बाबा साहब की देन है।
कांग्रेस के प्रदेश महामंत्री शान्ति प्रसाद भट्ट ने कहा भारतीय संविधान के जनक डा भीमराव आम्बेडकर का बनाया हुआ कानून आज पूरे देश में लागू है, बाब साहब ने ही संविधान में यह व्यवस्था दी कि हम विधि के शासन में है।

डा. आम्बेडकर ने सदैव सामाजिक न्याय के लिए कार्य किया : प्रवीण चन्द्र

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
भारतीय संविधान के निमार्ता, डा. भीमराव आम्बेडकर के महापरिनिर्वाण दिवस के उपलक्ष्य में बीएचईएल उपनगरी के स्वर्ण जयंती पार्क में श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया। कार्यक्रम में बीएचईएल के कार्यपालक निदेशक प्रवीण चन्द्र झा ने बाबा साहब की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर अपनी भावपूर्ण श्रद्धांजलि अर्पित की।
कार्यक्रम में प्रवीण चन्द्र झा ने कहा कि डा. आम्बेडकर ने हमेशा समानता, स्वतंत्रता और बंधुता पर आधारित समाज के निर्माण हेतु कार्य किया।

खेलों में भी हैं बेहतर भविष्य की संभावनाएं: खेल मंत्री रेखा

प्रयत्न

8 आर्या ने कहा कि हमारी सरकार ने शिक्षा के साथ खेलों में भी विद्यार्थियों को जोड़ने का प्रयत्न किया है

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
खेल मंत्री रेखा आर्या ने कहा कि आज के दौर में खिलाड़ियों के लिए खेल का दायरा महज मनोरंजन और फिटनेस तक सीमित नहीं रहा बल्कि अब इसमें खिलाड़ियों को सुनहरा भविष्य नजर आ रहा है। सरकार खिलाड़ियों और खेल के प्रति गंभीर होकर कार्य कर रही है।
खेल एवं युवा कल्याण मंत्री रेखा

आर्या ने जिला स्तरीय खेल महाकुंभ-2023का विधिवत शुभारंभ के मौके पर बात कही। इस दौरान बच्चों की ओर से विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुतियां प्रस्तुत की गईं। जिला स्तरीय खेल महाकुंभ में खिलाड़ियों ने विभिन्न खेलों में शानदार प्रदर्शन किया।
खेल मंत्री ने सभी विजेता खिलाड़ियों को प्रशस्ति पत्र ,मेडल और नकद पुरस्कार से सम्मानित किया और उन्हें भविष्य के लिए शुभकामनाएं दी।
खेल एवं युवा कल्याण मंत्री आर्या ने कहा कि हमारी सरकार ने शिक्षा के साथ खेलों में भी विद्यार्थियों को जोड़ने का प्रयत्न किया है, स्कूल का होम वर्क, आधुनिक जीवन शैली और स्मार्ट फोन पर बीत रहे बचपन में खेल कहीं गुम सा हो गया था, लेकिन खेल महाकुंभ कार्यक्रम की शुरूआत इसे फिर से पटरी पर लाने का प्रयास कर रही है।
खेल मंत्री ने साथ ही कहा कि खेल महाकुंभ की शुरूआत न्याय पंचायत स्तर से शुरू की गई थी जो कि अब ब्लॉक स्तर से होते हुए जिला स्तर पर आयोजित हो रही है, जिसमें विभिन्न खेलों के प्रतिभागी अपनी प्रतिभा दिखा रहे हैं। उन्होंने कहा कि उन्हें खुशी है कि इस छोटे से राज्य में करीब चार लाख से अधिक प्रतिभागी खिलाड़ी खेलों में हिस्सा ले रहे हैं।
कार्यक्रम में निदेशक खेल एवं युवा कल्याण जितेंद्र सोनकर,ज्वाइंट डायरेक्टर खेल अजय अग्रवाल ,जिला युवा कल्याण अधिकारी चमन सिंह चौहान सहित विभागीय अधिकारीगण और समस्त प्रतिभागी खिलाड़ी उपस्थित रहे।

संक्षिप्त खबरें

टेग्रा एसेंशिया लिमिटेड को 120 मिलियन रुपये के फ्रेश ऑर्डर्स प्राप्त हुए

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
लाइफ एसेंशियल्स के व्यवसाय में संलग्न एक प्रोमिनेन्ट कंपनी इंटेग्रा एसेंशिया लिमिटेड ने एग्रो प्रोडक्ट्स और इंफ्रास्ट्रक्चरल मैटेरियल्स बिजनेस डिवीजन्स से अपडेट की घोषणा की है। कंपनी को ईआरडब्ल्यू स्टील पाइप्स और एचआर कॉइल्स के लिए इंफ्रास्ट्रक्चर मटेरियल डिवीजन के साथ-साथ प्रीमियम ड्राई फ्रूट (काजू) के लिए कलेक्टिव्ली 120 मिलियन रुपये से अधिक का नया ऑर्डर मिला है। कंपनी कई प्रेस्टीजियस कस्टमर्स के साथ लॉन्ग-टर्म सहयोग पर काम कर रही है, जिसका लक्ष्य चालू वित्तीय वर्ष (वर्ष-दर-वर्ष आधार पर) के दौरान 15-20 प्रतिशत की ओवरऑल ग्रोथ है और वित्त वर्ष 2023-24 के दौरान टार्गेटेड रेवेन्यू नंबर्स प्राप्त करने या उससे भी अधिक होने की उम्मीद है। इंटेग्रा एसेंशिया लिमिटेड का लक्ष्य लाइफ एसेंशियल्स और लाइफ स्टाइल प्रोडक्ट्स तथा लाइफ एसेंशियल्स की वाइड वैरायटी की लगातार बढ़ती मांग में एम्बेडेड (अंतर्निहित) बिजनेस पोटेंशियल का दोहन करने के लिए सिनर्जेटिक इंटीग्रेशन/अमैल्गमेशन (समामेलन) करना है, जो सोर्सिंग अप्रोच, प्रोड्यूसिंग और थोक और विशेष मटेरियल्स और सर्विसेस की विशाल श्रृंखला की मार्केटिंग के आधुनिक व्यावसायिक दृष्टिकोण पर आधारित है।
इंटेग्रा एसेंशिया लिमिटेड एक कंपनी है जो लाइफ एसेंशियल्स यानी खाद्य (एग्रो प्रोडक्ट्स), कपड़े (टैक्सटाइल एंड गारमेंट्स), इंफ्रास्ट्रक्चर (कंस्ट्रक्शन और इंफ्रास्ट्रक्चर के डेवलपमेंट के लिए मटेरियल्स और सर्विसेस) और एनर्जी (रिन्यूएबल एनर्जी, इक्विपमेंट और प्रोजेक्ट्स के लिए मटेरियल्स, प्रोडक्ट्स और सर्विसेस) तथा मॉडर्न लाइफ को बनाए रखने के आवश्यक कई अन्य प्रोडक्ट्स और सर्विसेस के कारोबार में लगी हुई है।
अपने उपलब्ध रिसोर्सेज की खोज और उपयोग करके सोसाइटी, नेशन और ग्लोबल रिक्वायरमेंट्स को सर्व करने के लिए कंपनी एंड यूजर्स को न्यूनतम लागत पर वितरित करने योग्य फूड एसेंशियल्स में महत्वपूर्ण निवेश कर रही है और खुद को खाद्य उद्योग में अग्रणी खिलाड़ी के रूप में स्थापित करने पर केंद्रित है। खाद्य आवश्यक वस्तुओं और अन्य व्यवसायों के अलावा, कंपनी वर्तमान में देश की बुनियादी ढांचे की जरूरतों के लिए थोक और विशेष सामग्री और सेवाओं की आपूर्ति पर जोर दे रही है।

अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी नीरजा को उत्तराखंड मुक्त विवि हल्द्वानी ने किया सम्मानित

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी में आयोजित अंतरराष्ट्रीय विश्व दिव्यांग दिवस 2023 के दौरान कविता, साहित्य, समाज सेवा, अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ियों और शिक्षा के क्षेत्र में अपना महत्वपूर्ण योगदान देने के लिए सम्मानित किया।
इस दौरान ऋषिकेश से नरेंद्र रयाल को कविता एवं साहित्य के लिए और नीरजा गोयल को समाज सेवा एवं अंतरराष्ट्रीय पैरा बैडमिंटन खिलाड़ी के लिए सम्मानित किया। इनके अलावा हरिद्वार से प्रदीप नेगी को शिक्षा के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने और रुद्रपुर से मनोज सरकार बैडमिंटन खिलाड़ी के लिए सम्मानित किया गया। पुरस्कृत किए गए। खेलों से जुड़े प्रतिभागियों ने उन्हें सम्मानित किए जाने के लिए संस्था का आभार व्यक्त किया है।

पत्नी के हत्यारे पति को आजीवन कारावास की सजा, डेढ़ लाख का जुर्माना

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
पत्नी के साथ मारपीट कर जहर पिलाकर मौत के घाट उतारने वाले पति को जिला एवं सत्र न्यायाधीश गुरुबख्श सिंह ने आजीवन कारावास और डेढ़ लाख रुपये का जुमार्ने की सजा सुनाई। उक्त जानकारी देते हुए विशेष लोक अभियोजक पुन: सिंह ने बताया कि मोरी ब्लाक सांद्रा गांव निवासी यशपाल चौहान ने 31 अक्टूबर 2018 को अपने पत्नी को जबरन जहर पिलाकर मौत के घाट उतार दिया और उसके बाद सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मोरी में भर्ती कराया जहां से उन्हें रेफर कर पुरोला भेजा और वहां से भी देहरादून के लिए रेफर किया गया। रास्ते में उसकी पत्नी ने दम तोड दिया।

विशेष कार्याधिकारी ने सुदूर गांव गंगी का किया भ्रमण

नई टिहरी/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड शासन के विशेष कार्याधिकारी संजीव कुमार शर्मा ने जनपद के विकास खण्ड भिलंगना के सुदूर क्षेत्र के गांव गंगी का भ्रमण किया। ग्रामीणों की समस्याओं को सुनते हुए अधिकारियों ने निस्तारण के निर्देश दिए।
विशेष कार्याधिकारी संजीव कुमार शर्मा सुदूर गांव गंगी पहुंचकर सर्वप्रथम ग्रामवासियों की समस्याओं को सुना। विभागवार कार्यो की समीक्षा करते हुए ग्रामवासियों को पेयजल स्वास्थ्य, पशुपालन, उद्यान, कृषि, बाल विकास, शिक्षा, स्वास्थ सम्बन्धित सभी महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा क। उद्यान विभाग एवं कृषि विभाग की संचालित योजनाओं को ग्राम गंगी में क्रियान्वयन के लिए निर्देशित किया। शर्मा ने गांव के लिए पीएमजीएसवाई की बनाई 16.5 किमी सड़क में जगह-जगह सुधार करने, गंगी में बस स्टैण्ड तथा 100 मीटर सड़क निर्माण विवाद को सुलझाने की कार्यवाही तेजी से करने के भी निर्देश जारी किए।
विशेष कार्याधिकारी शर्मा ने ग्राम गंगी में विकास योजनाओं का जायजा लेते हुए अधिकारियों को शासन की प्राथमिकता व मनसा के अनुरूप पूरी ईमानदारी एवं कार्यों में तेजी लाने के निर्देश दिये।
उनके द्वारा मेरा गांव-मेरी सड़क योजना निस्वाली (भाटगांव), ग्राम पंचायत ज्यूदाणा में मनरेगा के तहत बन रहे सीसी खण्डजा, राज्य वित्त से निर्मित सीसी मार्ग रेलिंग कार्य ज्यूदाणा एवं प्रधान मंत्री आवास योजना ग्रामीण के तहत शाकुम्बरी देवी के आवास का भी निरीक्षण किया गया।
इस दौरान बीडीओ भिलंगना अर्जुन सिंह रावत, साहसिक खेल अधिकारी पर्यटन केएस नेगी, ईई पीएमजीएसवाई अंकित कुमार, ईई जल संस्थान सन्तोष कुमार उपाध्याय सहित अन्य अधिकारी व ग्रामीण मौजूद रहे।

स्मार्ट फोन शिक्षा का निशुल्क प्रशिक्षण दिया

नई टिहरी/टीम एक्शन इंडिया
नारी शक्ति सुदृढ़ करने को डिजिटल सशक्तिकरण के अन्तर्गत स्मार्टफोन शिक्षा पर निःशुल्क प्रशिक्षण कार्यक्रम का ग्राम पंचायत आरकोट विकास खण्ड चम्बा में शुभारंभ हुआ।
प्रशिक्षण का शुभारंभ ब्लाक प्रमुख चंबा शिवानी विष्ट और बीडीओ आशिमा गोयल ने किया। प्रशिक्षण के तहत दो सप्ताह का सर्टिफिकेट कोर्स करवाया जायेगा। प्रशिक्षण कार्यक्रम में ग्राम पंचायत पंचायत बटखेम, सौन्दकोटी, लामकोट, धारकोट, पलास, भाटूसैण, थान, सावली, मज्यूड़, स्यूटा, छोटा स्यूटा बड़ा एवं आरकोट की महिलाओं ने बड़ी संख्या में प्रतिभाग किया।

कंस्ट्रक्शन मशीनों सहित अन्य सामान चोरी करने वाले आरोपित गिरफ्तार, माल बरामद

खुलासा

8 कंस्ट्रक्शन साइट से किसी ने पांच कंस्ट्रक्शन मशीन सहित अन्य सामान चोरी कर लिया है।

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
ऋषिकेश कोतवाली क्षेत्र अंतर्गत श्यामपुर चौकी के निकट से एक कंस्ट्रक्शन कंपनी की साइड से अज्ञात चोरों ने कंस्ट्रक्शन मशीन एवं अन्य सामान की चोरी का घटना के तीन दिन बाद खुलासा करते हुए चोर को सामान सहित

गिरफ्तार करने का दावा किया है। कोतवाली ऋषिकेश के प्रभारी निरीक्षक शंकर सिंह बिष्ट ने बताया कि रामगोपाल शर्मा निवासी शिवाजी नगर ऋषिकेश ने एक लिखित तहरीर में कहा कि 3 दिसंबर की रात्रि में उनकी श्यामपुर स्थित कंस्ट्रक्शन साइट से किसी अज्ञात व्यक्ति ने पांच कंस्ट्रक्शन मशीन सहित अन्य सामान चोरी कर लिया है।
कोतवाली ऋषिकेश के ने घटना का खुलासा किए जाने के लिए एक टीम का गठन किया गया। आरोपितों के संबंध में जानकारी जुटाकर एक व्यक्ति को श्यामपुर हाट रोड के पास से गिरफ्तार कर घटना से संबंधित चोरी किया गया माल बरामद किया। आरोपित का नाम अंकुश कुमार पुत्र सुदेश कुमार निवासी गली नंबर 14 चोपड़ा फार्म श्यामपुर ऋषिकेश बताया गया ।

नशा तस्करों के विरुद्ध पुलिस की मुहिम का दिखने लगा असर

धर दबोचा

8 -100 .88 ग्राम अवैध स्मैक के साथ एक आरोपित को पुलिस ने धर दबोचा

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया कोतवाली पुलिस का नशा तस्करों के विरुद्ध प्रभावी कार्रवाई का असर दिखने लगा है। पुलिस टीम ने 100.88 ग्राम अवैध स्मैक के साथ एक आरोपित को धर दबोचा।
कोतवाली प्रभारी निरीक्षक शंकर सिंह बिष्ट ने बताया कि बुधवार को ऋषिकेश पुलिस ने आईएसबीटी ऋषिकेश के पास से संदिग्ध अवस्था में घूम रहे

एक व्यक्ति को रोक कर चेक किया तो उसके पास से कुल 100.88 ग्राम अवैध स्मैक बरामद हुई, जिसकी अनुमानित कीमत लगभग 10 लख रुपये बताई गई है। आरोपित को मौके से गिरफ्तार कर उसके विरुद्ध कोतवाली ऋषिकेश पर एनडीपीएस एक्ट के अंतर्गत अभियोग पंजीकृत किया गया है।
पूछताछ में अभियुक्त ने बरामद स्मैक को रामपुर से लेकर आना बताया है, जिसे वह स्थानीय पैडलरों को सप्लाई करने की फिराक में था। अभियुक्त से पूछताछ में मादक पदार्थों की तस्करी में लिप्त कुछ अन्य तस्करों के नाम प्रकाश में आए हैं, जिनके संबंध में आवश्यक कार्रवाई की जा रही है। पकड़े गए आरोपित का नाम फरमान अली पुत्र काजी निवासी ग्राम जूटिया, थाना शहजाद नगर, जिला रामपुर, उत्तर प्रदेश बताया गया है।

उत्तर रेलवे
ई-नीलामी
मुरादाबाद मंडल से शुरू होने वाली ट्रेनों के 29 एस.एल.आर.:
13010 (F-I, F-II, R-I), 12370 (F-I), 19566 (F-I, F-II, R-1), 12912 (F-I), 14308 (F-I, F-II, R-I), 14631 (F-I, F-II, R-I), 19610 (F-I), 15006 (F-I), 14230 (F-I, F-II, R-I), 12056 (F-I), 12328 (F-1), 14042 (F-I, F-II, R-I), 14120 (F-I), 12172 (F-I), 14090 (F-I, F-II, R-I), के पार्सल स्पेस को लीज पर 2 साल की अवधि के लिए लेने हेतु ई-नीलामी के तहत दिनांक 19.12.2023 (Timings 10:00 am) को बोली आमंत्रित करने हेतु सूचना। इसके लिए विस्तृत नियम और शर्तें www.ireps.gov.in वेबसाइट पर ही उपलब्ध है।
मुरादाबाद मंडल से शुरू होने वाली ट्रेनों के 34 एस.एल.आर.:
14320 (F-I, F-II, R-I), 22918 (F-I), 14236 (F-I F-II, R-I), 14321 (F-I), 14311 (F-I), 14718 (F-I, F-II, R-I), 12091 (F-I, F-II, R-I), 14310 (F-I), 14318 (F-1), 14315 (F-I, F-II, R-I), 14609 (F-I), 14665 (F-I), 12037 (F-I), 15120 (F-I), 12018 (F-I), 14887 (F-1, F-II, R-I), 14304 (F-I, F-II, R-I), 14306 (F-I, F-II, R-1), के पार्सल स्पेस को लीज पर 2 साल की अवधि के लिए लेने हेतु ई-नीलामी के तहत दिनांक 20.12.2023 (Timings 10:00 am) को बोली आमंत्रित करने हेतु सूचना। इसके लिए विस्तृत नियम और शर्तें www.ireps.gov.in वेबसाइट पर ही उपलब्ध है।
3823/2023
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

प्रधानमंत्री की सुरक्षा में नियुक्त पुलिस बल को किया ब्रीफ

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
ग्लोबल इन्वेटर्स समिट का प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 08 दिसंबर को एफआरआई में उद्घाटन करेंगे। उच्चाधिकारियों ने प्रधानमंत्री के आगमन से पहले सुरक्षा व्यवस्था को लेकर पुलिस बल को तैयारियों को लेकर ब्रीफ किया। इस दौरान वीवीआईपी रूट और कार्यक्रम स्थल पर त्रुटिरहित सुरक्षा व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। साथ ही कार्यक्रम स्थल व उसके आस-पास के क्षेत्रों में ड्रोन का संचालन पूर्ण रूप से प्रतिबंधित रहेगा।
देहरादून स्थित एफआरआई में दो दिवसीय ग्लोबल इन्वेटर्स समिट 08 दिसम्बर से आयोजित हो रहा

है। इसको लेकर अपर पुलिस महानिदेशक अपराध एवं कानून व्यवस्था व अन्य उच्चाधिकारी की ओर से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की सुरक्षा में नियुक्त समस्त पुलिस बल की पुलिस लाइन में ब्रीफिंग की गई। इस दौरान सुरक्षा प्रबन्धों की समीक्षा की गई। वर्तमान सुरक्षा परिदृश्य में सभी अधिकारी/कर्मचारी को सजग एवं सतर्क रहकर अपने कर्तव्यों का निर्वहन करने के लिए निर्देशित किया गया।
उन्होंने सभी अधिकारी/ कर्मचारी ड्यूटी के दौरान निर्धारित समय से 03 घण्टे पूर्व अपने ड्यूटी स्थल पर पहुंचकर, अपनी ड्यूटी के सम्बन्ध में अपने प्रभारी अधिकारी से जानकारी प्राप्त कर लें और ड्यूटी स्थल व उसके आस-पास के स्थानों को भली-भांति चेक कर लिया जाए। ड्यूटी में नियुक्त सभी अधिकारी/कर्मचारी अपने साथ पहचान पत्र, ड्यूटी कार्ड अवश्य रखे। कार्यक्रम स्थल पर केवल अधिकृत व्यक्तियों व उनके वाहनों को ही विधिवत चेकिंग/ फ्रिस्किंग के बाद ही जाने की अनुमति दी जाए।
इसके अतिरिक्त ड्यूटी में नियुक्त पुलिस बल को निर्देशित किया कि ड्यूटी के दौरान मोबाइल फोन का उपयोग न किया जाए और न ही बिना बताए अपने ड्यूटी प्वाइंट को छोड़ा जाए। ड्यूटी के दौरान किसी भी प्रकार की लापरवाही बरतने पर सम्बन्धित पुलिस कर्मी के विरुद्ध सख्त कार्रवाई की जायेगी। सभी नोडल पुलिस अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि वह सादे व वर्दी में लगने वाले समस्त पुलिस बल की पहचान कर उनके ड्यूटी कार्ड चेक करते हुए उन्हें ड्यूटी के सम्बन्ध में भली भांति ब्रीफ कर लें। इस बात को सुनिश्चित कर लें कि ड्यूटी में नियुक्त अधिकारी/कर्मचारीगण अपने ड्यूटी स्थल को छोड़कर किसी एक स्थान पर एकत्रित न हों।

ईश्वर का दर्शन करने के लिए दिव्य दृष्टि की आवश्यकता: भारती

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
दिव्य ज्योति जाग्रति संस्थान द्वारा रामलीला ग्राउन्ड, रोहिणी, सेक्टर-24, विकास भारती पब्लिक स्कूल के सामने, दिल्ली में 4 से 10 दिसम्बर 2023 तक भव्य सात दिवसीय भगवान शिव कथा का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें गुरुदेव श्री आशुतोष महाराज जी की शिष्या साध्वी गरिमा भारती जी ने भगवान शिव की महिमा का रसास्वादन करवाया।

उत्तर रेलवे
आज़ादी का अमृत महोत्सव
निविदा सूचना

विभाग	Electrical (TRD)	टेंडर नं.	T-12-TRD-MB-23-24-I
कार्य का नाम	मुरादाबाद मंडल में आइसोलेटरों की वार्षिक ओवरहॉलिंग (एओएच)		
निविदा जमा करने की अंतिम तिथि एवं समय	28.12.2023 को 15.00 बजे		
कार्य की अनुमानित लागत(₹)	₹89,89,984.50 (including GST @ 18%)		
बिड सिक्योरिटी राशि(₹)	₹1,79,800/-	निविदा प्रपत्र का मूल्य(₹)	NIL
ऑफर की वैधता (दिन)	60 days		
कार्य पूरा करने की अवधि	24 Months		
वेबसाइट एवं कार्यालय का पता	www.ireps.gov.in कार्यालय मंडल रेल प्रबंधक, उत्तर रेलवे मुरादाबाद		

निविदा सूचना सं.: Elect/TRD/MB/2023-24/TN-27 दिनांक 06.12.2023 3830/2023
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

मुख्यमंत्री धामी ने अस्पताल पहुंच कर गांववासी की ली स्वास्थ्य की जानकारी

कामना

8 उन्होंने गांववासी की धर्मपत्नी को ढांढस बढ़ाते उनके शीघ्र स्वस्थ होने की कामना की।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने बुधवार को कैलाश अस्पताल पहुंचकर वरिष्ठ नेता और पूर्व मंत्री मोहन सिंह गांववासी की कुशलक्षेम की जानकारी ली। मुख्यमंत्री ने चिकित्सकों से उनके स्वास्थ्य के संबंध में जानकारी लेते हुए मोहन सिंह गांववासी के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना की। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट ने अस्पताल पहुंचकर वरिष्ठ भाजपा नेता मोहन सिंह रावत गांववासी के स्वास्थ्य की जानकारी ली। इस मौके पर उन्होंने उनका इलाज करने वाली डाक्टरों की टीम से उनके उपचार और उनकी सेहत को लेकर बातचीत की। उन्होंने गांववासी की धर्मपत्नी को ढांढस बढ़ाते उनके शीघ्र स्वस्थ होने की कामना की।

जेल समीक्षा दिवस के अवसर पर सिविल जज सचिव ने किया न्यायिक बंदी गृह का निरीक्षण

चम्पावत/टीम एक्शन इंडिया
राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देश पर बुधवार को जिला विधिक सेवा प्राधिकरण चम्पावत ने जेल समीक्षा दिवस के अवसर पर न्यायिक बंदीगृह लोहाघाट का निरीक्षण किया।सिविल जज सचिव ने कैदियों की समस्याओं की जानकारी ली और नि:शुल्क अधिवक्ता चाहने हेतु कैदियों से पूछा। निरीक्षण में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण चम्पावत द्वारा तैयार किये गये पम्पलेट्स एवं सरल कानूनी ज्ञानमाला पुस्तकों का भी वितरण किया गया।
उक्त निरीक्षण के दौरान प्रभारी न्यायिक बंदीगृह लोहाघाट में तैनात पीएलवी उपस्थित थे।
इसके अतिरिक्त सचिव द्वारा न्यायिक बंदीगृह लोहाघाट में स्थापित लीगल एड क्लीनिक का निरीक्षण कर रजिस्टरों का अवलोकन किया एवं क्लीनिक में नियुक्त पैनल अधिवक्ता एवं पीएलवी गणों को निर्देशित किया गया कि वह लीगल एड क्लीनिक में उपयोग में आने वाले रजिस्टरों का रख-रखाव उचित रूप से करें।

बाबा साहब हम सभी के लिए प्रेरणास्रोत हैं : राज्यपाल जनरल गुरमीत सिंह

राज्यपाल ने कहा

8 हम सबको उनके दिखाए गए सामाजिक न्याय और समरसता के मार्ग पर चलना चाहिए।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
राज्यपाल ने कहा कि भारतीय संविधान निमार्ता बाबा साहब डॉ. भीमराव आम्बेडकर हम सभी के लिए प्रेरणास्रोत हैं। हम सबको उनके दिखाए गए सामाजिक न्याय और समरसता के मार्ग पर चलना चाहिए। राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि) ने राजभवन में बुधवार को भारत रत्न बाबा साहब डॉ. भीमराव आम्बेडकर के महापरिनिर्वाण दिवस के मौके पर उनके चित्र पर पुष्प अर्पित कर उन्हें अपनी भाव भीनी श्रद्धांजलि अर्पित की। इस दौरान उन्होंने कहा कि बाबा साहब के महान आदर्श एक श्रेष्ठ समाज और मजबूत लोकतांत्रिक व्यवस्था का मार्ग प्रशस्त करते हैं।

संक्षिप्त खबरें

एचडीएफसी बैंक 1200 से अधिक शहरों और 6,000 केंद्रों में सबसे बड़े रक्तदान अभियान का करेगा आयोजन

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
भारत का अग्रणी निजी क्षेत्र का बैंक एचडीएफसी बैंक शुक्रवार, 8 दिसंबर, 2023 से शुरू होने वाले अपने राष्ट्रव्यापी रक्तदान अभियान के 15वें संस्करण को आयोजित करने की योजना बना रहा है। अपने प्रमुख सीएसआर कार्यक्रम परिवर्तन के तहत भारत के 1200 प्लस शहरों में 6,000 केंद्रों पर रक्तदान शिविर का संचालन करेगा। इस वर्ष के रक्तदान अभियान में 4.5 लाख से अधिक रक्तदाताओं के भाग लेने की उम्मीद है। एचडीएफसी बैंक अपने कर्मचारियों, ग्राहकों, कॉरपोरेट्स, रक्षा बलों और स्थानीय समुदाय के सदस्यों सहित विभिन्न प्रकार के रक्त दानदाताओं को जुटाने के लिए तैयार है। इस साल एक अनोखे दृष्टिकोण में एचडीएफसी बैंक ने लोगों को रक्तदान करने के लिए प्रोत्साहित करते हुए फीलिंग ऑफ सेविंग समवन नामक एक फिल्म लॉन्च की है। फिल्म व्यक्तियों को इस जीवन रक्षक कार्य में योगदान देने के लिए प्रोत्साहित करती है और रक्तदान की महत्वपूर्ण आवश्यकता पर जोर देती है। यह फिल्म बैंक के सभी डिजिटल प्लेटफॉर्म पर रिलीज की जाएगी, यह जनता के बीच उनके योगदान के प्रभाव के बारे में जागरूकता पैदा करेगा और अभियान में बड़े पैमाने पर रक्तदान के लिए प्रेरित करेगा।
एचडीएफसी बैंक के कार्यकारी निदेशक, भावेश जवेरी ने कहा कि एचडीएफसी बैंक में हम लोगों को इस प्रयास में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करने में बहुत गर्व महसूस करते हैं, क्योंकि दान किए गए रक्त की हर बूंद एक संभावित जीवन रक्षक है। अपने 15वें अखिल भारतीय रक्तदान अभियान के साथ हम नागरिकों को इस नेक काम में भाग लेने और अपना योगदान देने के लिए एक मंच देना चाहते हैं। यह पहल 2007 में केवल 88 केंद्रों और 4000 दानदाताओं के साथ शुरू की गई थी जो केवल बैंक कर्मचारियों के बीच ही चलाई गई थी। पिछले कुछ वर्षों में इस अभियान का दायरा बढ़ा दिया गया और इसमें कॉलेज के छात्रों, कॉरपोरेट्स और सेना और सेवा कर्मियों को शामिल किया गया।

एनएसई इमर्ज प्लेटफॉर्म पर सूचीबद्ध एसएमई कंपनियों ने पार किया एक लाख करोड़ रुपये का बाजार पूंजीकरण

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
भारत के अग्रणी स्टॉक एक्सचेंज, नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) ने पहली बार एनएसई इमर्ज प्लेटफॉर्म पर एक लाख करोड़ का बाजार पूंजीकरण देखा। 2012 में अपनी स्थापना के बाद से, एनएसई एसएमई प्लेटफॉर्म ने हमारे देश के बढ़ते छोटे और मध्यम उद्यमों के लिए एक व्यवहार्य और टिकाऊ अवसर प्रदान करने में उत्प्रेरक के रूप में काम किया है। आज तक, 397 कंपनियां 7,800 करोड़ से अधिक की फंड जुटाने के साथ एनएसई इमर्ज पर सूचीबद्ध हुई हैं। वर्ष 2017 में लॉन्च किया गया निफ्टी एसएमई इमर्ज इंडेक्स, जिसमें वर्तमान में 19 क्षेत्रों की 166 कंपनियां शामिल हैं, ने नवंबर 2023 तक 39.78 प्रतिशत का सीएजीआर दिखाया है, जो एक उल्लेखनीय ट्रैक रिकॉर्ड और हमारे देश के समग्र आर्थिक विकास में एसएमई क्षेत्र के बढ़ते योगदान को दर्शाता है। इस साल की शुरूआत में, एनएसई ने नियामक अनुपालन के व्यापक सीखने के चरण के साथ उच्च गुणवत्ता वाली कंपनियों को बढ़ावा देने के लिए अपने मेनबोर्ड प्लेटफॉर्म पर एसएमई सूचीबद्ध कंपनियों के प्रवास पर अपने एनएसई इमर्ज मानदंड को मजबूत किया था। फिलहाल इसमें कंपनियां हैं। एनएसई के मुख्य व्यवसाय विकास अधिकारी श्रीराम कृष्णन ने कहा कि एनएसई की उभरती सूचीबद्ध कंपनियों का एक लाख करोड़ बाजार पूंजीकरण को पार करना एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है। यह भारतीय एमएसएमई की छिपी हुई क्षमता को प्रदर्शित करता है जो हमारे देश की आर्थिक वृद्धि की प्रेरक शक्ति रही है। एनएसई में हम आगामी संगठनों के लिए धन जुटाने के अवसरों को सुविधाजनक बनाने के लिए प्रतिबद्ध हैं ताकि वे अपनी विकास कहानियों को चार्ट कर सकें और पूंजी बाजार को अधिक सुलभ बना सकें। हम भारतीय एमएसएमई से एनएसई इमर्ज के माध्यम से पूंजी जुटाने के वैकल्पिक स्रोत का पता लगाने का आग्रह करते हैं।

छात्र-छात्राओं को आपदा प्रबंधन का प्रशिक्षण दिया गया

चम्पावत/टीम एक्शन इंडिया
जनपद के विभिन्न विद्यालयों में आपदा से संबंधित प्रशिक्षण कार्यक्रमों की श्रृंखला में बुधवार को पाटी ब्लॉक के राजकीय इंटर कॉलेज रीठाखाल में एक दिवसीय आपदा संबंधी खोज-बचाव कार्य एवं जन जागरूकता प्रशिक्षण कार्यक्रम हुआ।इसके अंतर्गत जनपद आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, चम्पावत के मुख्य प्रशिक्षक खोज-बचाव भरत गुंसाई ने आपदा संबंधित प्रशिक्षण दिया कार्यक्रम के दौरान आपदा प्रबंधन एवं जन-जागरूकता बाढ़, भूस्खलन, भूकम्प,वनाग्नि जानकारियां दी तथा आपदा से पूर्व दौरान पश्चात की जानकारी भी दी गयी।

पंतद्वीप पार्किंग वेंडिंग जोन की क्षमता 200 स्ट्रीट वेंडर्स की हो: संजय चोपड़ा

योजनाएं

8 सरकार के निर्देशन में मां गंगा के घाटों का स्थाई रूप से विकास किए जाने की योजनाएं बनाई जा रही हैं

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
फुटपाथ के कारोबारी (स्ट्रीट वेंडर्स) के संगठन लघु व्यापार एसोसिएशन पंत दीप इकाई की बैठक में पंत दीप पार्किंग में 200 रेहड़ी पटरी के लघु व्यापारियों की क्षमता का वेंडिंग जोन बनाए जाने की मांग की है।
लघु व्यापार एसो. के प्रांतीय अध्यक्ष संजय चोपड़ा ने कहा उत्तराखंड सरकार के निर्देशन में मां गंगा के घाटों व समस्त पार्किंगों का स्थाई रूप से विकास किए जाने की योजनाएं बनाई जा रही हैं। विकास की योजनाओं में रेहड़ी पटरी के लघु व्यापारियों को भी अलग से शहरी समृद्धि के तहत उत्तराखंड नगरीय फेरी नीति नियमावली के नियम अनुसार वेंडिंग जोन के रूप में व्यवस्थित व स्थापित किया जाना न्याय संगत होगा। चोपड़ा ने कहा पंत दीप पार्किंग में वर्षों से रेहड़ी पटरी के लघु व्यापारी अपने परिवार के पालन पोषण के लिए स्वरोजगार करते चले आ रहे हैं पंत दीप पार्किंग में लगभग 200 परिवार स्थानीय कारोबारी हैं, जिन्हें केंद्र और राज्य सरकार के संरक्षण में प्रधानमंत्री स्ट्रीट वेंडर आत्मनिर्भर योजना, राष्ट्रीय आजीविका मिशन के तहत वेंडिंग जोन दिए जाने को लेकर विकास के मानचित्र में सम्मिलित किया जाना आवश्यक है।
बैठक में सम्मिलित हुए लघु व्यापारियों में आशीष अग्रवाल, हंसराज अरोरा, प्रिंस साहू, वीरेंद्र चौहान, कृष्णपाल सिंह, वीर गिरी, राजा ठाकुर, मनोज कुमार, रवि कुमार, रामेश्वर सिंह, माला देवी, गीता देवी, दुर्गा, सपना देवी आदि प्रमुख रूप से शामिल रहे।

व्यापार मंडल ने की आयोग बनाने की मांग

वार्ता

8 चौधरी ने बताया कि कैबिनेट मंत्री सौरभ बहुगुणा ने कहा राज्य सरकार व्यापारियों के साथ खड़ी है

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
राष्ट्रीय व्यापार मण्डल के प्रदेश अध्यक्ष संजीव चौधरी ने कैबिनेट मंत्री सौरभ बहुगुणा से मुलाकात कर व्यापारी आयोग बनाए जाने सहित अनेक व्यापारी समस्याओं पर वार्ता की।
चौधरी ने बताया कि कैबिनेट मंत्री सौरभ बहुगुणा ने कहा राज्य सरकार व्यापारियों के साथ खड़ी है। समाज के हर वर्ग को न्याय मिले इसके लिए राज्य सरकार हर पल तत्पर है। पूर्व में भी कोरोना में हुए मुकदमे राज्य सरकार ने वापस ले लिए थे। व्यापारी आयोग के लिए क्या संभव हो सकता है इस पर विचार किया जाएगा।व्यापारी समाज का मुख्य अंग है और भाजपा हर वर्ग के साथ खड़ी है। प्रदेश अध्यक्ष संजीव चौधरी ने बहुगुणा को आश्वस्त किया कि व्यापारी हमेशा प्रदेश के उन्नति व विकास में राज्य सरकार के साथ खड़ा है और राज्य सरकार ने भी सदैव व्यापारी हितों को ध्यान में रखा है।अनेक आयोगों का सरकार ने गठन किया है।

रोडवेज बस में महिला का शव मिलने से हड़कम्प

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
मुजफ्फरनगर से रुड़की आ रही रोडवेज की एक बस में महिला का शव मिलने से हड़कंप मच गया। मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए सिविल अस्पताल रुड़की भेज दिया। मृतका के परिजनों को सूचित कर दिया गया है।
आज दोपहर मुजफ्फरनगर से रुड़की आ रही एक रोडवेज बस में महिला का शव मिलने से हड़कंप मच गया। मृतका की पहचान खुशबू (32वर्ष) पत्नी लोकेश निवासी रुड़की के रूप में हुई। बताया जा रहा है कि मृतका बुधवार को मुजफ्फरनगर से रुड़की स्थित अपनी ससुराल आ रही थी।

राज्य आंदोलनकारी चिह्नीकरण को लेकर की गई बैठक

बैठक

8 चिह्नीकरण एवं समस्याओं के संबंध में एक बैठक जिलाधिकारी नवनीत पांडे की अध्यक्षता में हुई

चम्पावत/टीम एक्शन इंडिया
जनपद में राज्य आंदोलनकारियों के पुनः परीक्षण को लेकर चिह्नीकरण एवं समस्याओं के संबंध में एक बैठक जिलाधिकारी नवनीत पांडे की अध्यक्षता में हुई। बैठक में राज्य आंदोलनकारियों की विभिन्न समस्याओं के साथ ही पुराने लंबित आवेदन जो राज्य आंदोलनकारियों से संबंधित थे पर चर्चा की गई। बैठक में 10 पुराने ऐसे लंबित आवेदन जिनके द्वारा राज्य आंदोलनकारी चिह्नीकरण हेतु पूर्व में आवेदन प्रस्तुत किए गए इस संबंध में गठित समिति के साथ चर्चा करते हुए जिला अधिकारी ने सभी 10 व्यक्तियों के आवेदन पर संबंधित उप जिलाधिकारी एवं पुलिस के माध्यम से पुनः जांच आख्या प्रस्तुत करने के निर्देश दिए।
इन 10 प्रकरणों में कुछ में नाम की त्रुटि आदि के साथ ही अन्य अभिलेख की पुष्टि से संबंधित थे। इसमें जिलाधिकारी ने पुनः जांच कराए जाने का आश्वासन समिति के सदस्यों को दिया।बैठक में विभिन्न पत्रकार सदस्यों को भी राज्य आंदोलनकारी घोषित किए जाने के संबंध में चर्चा के दौरान जिलाधिकारी ने कहा कि इस प्रकार के सभी प्रकरणों को शासन के संज्ञान में लाने हुए पत्राचार किया जाएगा। बैठक में उपस्थित विभिन्न राज्य आंदोलनकारियों द्वारा उन्हें परिचय पत्र उपलब्ध कराए जाने की मांग की गई। जिस पर जिलाधिकारी ने कहा कि शीघ्र ही उन्हें नए परिचय पत्र तैयार कर उपलब्ध कराए जाएंगे।
बैठक में पुलिस अधीक्षक देवेंद्र पिंचा, अपर जिलाधिकारी हेमंत कुमार वर्मा, उप जिलाधिकारी सदर सौरभ असवाल, टनकपुर आकाश जोशी सहित समिति के सदस्य नवीन मुरारी, सुंदर सिंह, प्रह्लाद सिंह मेहता तथा केदार दत्त सुतेड़ी आदि उपस्थित रहे।

एम्स में 7 दिसंबर से आयोजित किया जाएगा दो दिवसीय से सम्मेलन

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान एम्स में आगामी 7 दिसंबर से दो दिवसीय भारतीय सांस्कृतिक चिकित्सा पद्धति एवं वैदिक परंपरा के आधार पर महिलाओं के समग्र स्वास्थ्य के लिए छठे अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन किया जाएगा। यह जानकारी एम्स की निदेशक प्रोफेसर मीनू सिंह ने पत्रकारों को दी।
प्रोफेसर मीनू सिंह ने बताया कि यह सम्मेलन आयुष विभाग, एम्स, ऋषिकेश द्वारा, श्रीराम योग प्रशिक्षण और अनुसंधान समाज की सहकार्यता 7 और 8 दिसम्बर को संस्थान के मुख्य सभागार में किया जाएगा।
सम्मेलन में मुख्य अतिथि के तौर पर प्रोफेसर मीनू सिंह, निदेशक व सीईओ एम्स, ऋषिकेश, स्वामी रामदेव प्रमुख, पतंजलि योग पीठ हरिद्वार , चिन्मय पंड्या प्रो. वाइस चैंसलर, देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार, प्रोफेसर दुर्गेश पंत निदेशक, प्रोफेसर जया चतुर्वेदी संकायाध्यक्ष एम्स व राज नारायण पांडेय अध्यक्ष योग सोसाइटी शामिल होंगे। आयोजन में मुख्यतः "महिला स्वास्थ्य के लिए योग, प्राकृतिक चिकित्सा, यज्ञ, और आयुर्वेद की भूमिका" पर चर्चा व सत्र आयोजित किए जाएंगे। इसका उद्देश्य हमारी मातृ-शक्ति के स्वास्थ्य विकास व उसके प्रति जरूरी जागरूकता फैलाना है। बताया गया कि आयोजन के तहत एक मुख्य सत्र छात्र- छात्राओं के लिए समर्पित है, जिसमें निबंध लेखन प्रतियोगिता, वाद विवाद प्रतियोगिता जैसे मनोरंजक गतिविधि द्वारा इस महत्वपूर्ण विषय पर विद्यार्थियों का ज्ञानवर्धन करने के साथ साथ उनमें इस ओर विशेष रुचि का निर्माण करना है, जिससे नई पीढ़ी के चिकित्सा वर्ग इस विषय की गहराई व अनुसंधान उपयोगिता पर समझ विकसित होगी।
प्रो. सिंह ने बताया कि आयुष विभाग, एम्स ऋषिकेश अपनी संपूर्ण अत्याधुनिक स्वास्थ्य सेवाएं व सुविधाएं बहुखंडीय चिकित्सा प्रणाली आयुर्वेद, योग व प्राकृतिक चिकित्सा, होम्योपैथी, सिद्धा व यूनानी प्रणाली से प्रदान कर रहा है।

सिलक्यारा सुरंग में हादसे के बाद पसरा सन्नाटा, कार्य शुरू होने को लेकर अभी तस्वीर साफ नहीं

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड के उत्तरकाशी की सिलक्यारा निमार्णाधीन सुरंग में बीते 12 नवंबर को हुए भूस्खलन के कारण सन्नाटा पसरा हुआ है। अभी सुरंग निर्माण कार्य शुरू होने को लेकर तस्वीर साफ नहीं है। क्योंकि इस हादसे को लेकर गठित जांच टीम की रिपोर्ट सार्वजनिक नहीं हुई है। हालांकि सिलक्यारा सुरंग में भूस्खलन के कारण फंसे 41 श्रमिकों को 17 दिन बाद सुरंग से सकुशल बाहर निकाल लिया गया था। दुनिया के इस सबसे बड़े रेस्क्यू आपरेशन देश-दुनिया के कई विशेषज्ञ लगे हुए थे। अभी इस निमार्णाधीन सुरंग में कार्य बंद है, यहां पर सन्नाटा पसरा हुआ है। सुरंग हादसे की जांच पड़ताल को गठित टीम ने अपनी रिपोर्ट सरकार को सौंप दी है।

इस घटना से सुरंग के भविष्य को लेकर प्रश्न तो उठने लगे हैं। इसमें सबसे बड़ा सवाल यह भी है कि सुरंग के जिस हिस्से में भूस्खलन होने से श्रमिक भीतर फंस गए थे, उसका उपचार कैसे और कब होगा? हालांकि इस बारे में केंद्रीय राज्य मंत्री वीके सिंह पहले ही कह चुके हैं कि इस सुरंग का काम पूरा किया जाएगा।
गौरतलब है कि यमुनोत्री राजमार्ग पर चारधाम आलवेदर रोड परियोजना की निमार्णाधीन सिलक्यारा सुरंग में 12 नवंबर को हुए भूस्खलन से फंसे 41 श्रमिकों को 17 दिन बाद यानी बीती 28 नवम्बर की सायं को सभी श्रमिकों को सकुशल बाहर निकाल लिया गया था। इसके बाद मेडिकल चेकअप के बाद कंपनी के सभी मजदूर छुट्टी लेकर अपने घर चले गए हैं और कंपनी में पूरी तरह से सन्नाटा का माहौल है।
इस सुरंग में हादसे के बाद उत्तराखंड सरकार ने 6 सदस्यीय विशेषज्ञ कमेटी गठित की थी, उसकी रिपोर्ट का कोई पता नहीं चल रहा है। हालांकि सूत्रों का कहना है कि जांच टीम ने अपनी रिपोर्ट सरकार को सौंप दी है,लेकिन इसमें क्या कुछ कारण पाए गए हैं, इसका खुलासा अभी नहीं किया गया है। फिलहाल रेस्क्यू ऑपरेशन के सफल होने के बाद से वहां पुलिस ने नो एंट्री के बोर्ड लगा रखे हैं।

सिलक्यारा रेस्क्यू आपरेशन में हुए करोड़ों खर्च, निर्माण कंपनी नवयुगा उठाएगी खर्च-
सिलक्यारा निमार्णाधीन सुरंग में 17 दिन तक चले रेस्क्यू आपरेशन का पूरा खर्च इसका निर्माण करवा रही नवयुगा कंपनी उठाएगी। यमुनोत्री हाइवे पर सिलक्यारा सुरंग बनाने का टेंडर एनएचआइडीसीएल ने हैदराबाद की नवयुगा इंजीनियरिंग कंपनी लिमिटेड को दिया था। राष्ट्रीय राजमार्ग अवसंरचना विकास निगम लिमिटेड के निदेशक (प्रशासन और वित्त) अंशु मनीष खलको ने कहा है कि हम जल्द ही रेस्क्यू ऑपरेशन में खर्च हुए पैसे का बिल निर्माण कंपनी नवयुगा इंजीनियरिंग लिमिटेड को भेजेंगे।
गौरतलब है कि 12 नवम्बर से 28 नवम्बर तक कुल 17 दिन तक चले बचाव अभियान में अनेकों एजेंसियों सहित हजारों लोगों ने बगैर रुके काम किया। 17 दिन तक चले रेस्क्यू में अत्यधुनिक ऑगर मशीन से ड्रिलिंग का कार्य किया गया।
इस बीच में कई प्रकार की अड़चनें आईं। इसके बावजूद भी युद्धस्तर पर कार्य करते हुए दुनिया के इस सबसे बड़े सुरंग रेस्क्यू ऑपरेशन को अंजाम दिया गया।
इस रेस्क्यू अभियान के दौरान पुलिस, एनडीआरएफ, बीआरओ,आरवीईएनएल, एसजेईएन एल, ओएनजीसी , टीएचडीसी, आईटीबीपी आदि दिन-रात जुटी रही। भारतीय वायुसेना के माल वाहन विमानों से चिन्यालीसौड़ हवाई पट्टी पर भारी मशीनों को उतारा गया। इसके अलावा वीवीआईपी मूवमेंट भी लगातार बना रहा, जिसमें करोड़ों की धनराशि खर्च होने का अनुमान है। इस अभियान में कुल कितनी धनराशि खर्च हुई, अभी इसका हिसाब नहीं हो पाया है।

ईपीसी मोड और शर्तों का होगा परीक्षण-
एनएचआइडीसीएल ने नवयुगा कंपनी को इंजीनियरिंग प्रिक्योरमेंट एंड कंस्ट्रक्शन (ईपीसी) मोड में दिया है। इसकी लागत 853.79 करोड़ रुपये है। इस काम को पूरा करने की अंतिम तिथि आठ जुलाई 2022 को थी, जिसे आगे के लिए बढ़ाया गया था यानी इसे फरवरी 2024 तक का समय दिया गया है। इस सुरंग की 4.5 किमी लंबाई है।

संपादकीय

विश्व में देश का प्रतिनिधित्व करते शिक्षा,संस्कार और विज्ञान का ज्ञान

वैश्विक परिदृश्य में किसी भी देश की पहचान और उसका महत्व देश की शिक्षा प्रणाली की गुणवत्ता,संस्कारों में अंतर्निहित ज्ञान और देश की सांस्कृतिक विविधता से ही होती है' इसके पश्चात प्राकृतिक संसाधनों का दोहन एवं विज्ञान, तकनीकी एवं व्यापारिक क्षमता से देश की स्थिति का आकलन होता है।

किसी भी राष्ट्र की आधारशिला उस राष्ट्र की संस्कृति,शिक्षा,संस्कार और ज्ञान की कसौटी ही होते है।शिक्षित नागरिक ही महान राष्ट्र का निर्माण करते हैं, और संस्कृति,संस्कार उसे समुद्ध देश बनाते हैं। राष्ट्र निर्माण में हर नागरिक का महत्वपूर्ण योगदान होता है। आज का नवजात शिशु कल का सफल नागरिक होता है, उसकी शिक्षा-दीक्षा और संस्कार से ही देश की सफलता निर्भर होती है। कक्षा की पिछली सीट पर बैठे किसी आइंस्टीन की तलाश के लिए पारखी की नजरों की आवश्यकता होती है। जिसे नकारा घोषित कर विद्यालय से निकाल दिया जाता है, वही बालक आगे चलकर युग परिवर्तनकारी "सापेक्षता का विशिष्ट सिद्धांत" दे जाता है. न्यूटन के गति के सिद्धांत हमारे जिंदगी को द्रुतगति से आगे की ओर अग्रसर करते हैं। यह ऐसे बालक जो जो आगे चलकर बनी बनाई परंपरा तथा लीक से हटकर चलते हैं, और परंपराओं पर गहरी चोट करते हैं। जो समाज से सुना, उसे सुनकर रह नहीं जाते हैं, और जो समाज में उसने देखा,सिर्फ देख कर नहीं रह जाते हैं, बल्कि देख सुनकर उस पर चिंतन मनन कर नई धारणा तथा सिद्धांतों को प्रतिपादित करते हैं और विश्व को उसकी सौगात भी देते हैं। हमें इन महान बालकों को गरीब बस्तियों से लेकर गली मोहल्ले और शहरों में खोजना चाहिए। बेंजामिन फ्रैंकलीन कि अपनी राय है कि बिना वैचारिक स्वतंत्रता के बुद्धि जैसी कोई चीज हो ही नहीं सकती है। हम वर्तमान में जिस समाज में हैं और जिस समाज से हमने सभ्यता का विकास की शुरूआत की है, उसका जब सूक्ष्म विश्लेषण करते हैं तो यही पाते हैं कि अपनी आजादी के तमाम तामझाम बनाने वाला इंसान दिन प्रतिदिन अपनी की बनाई दुनिया के बोझ तले गुलाम होता जा रहा है। आज हमारी शिक्षा व्यवस्था ऐसी हो गई है, कि बचपना बस्ते के बोझ तले दबता चला जा रहा है। हमारी शिक्षा व्यवस्था को ऐसा होना चाहिए कि बच्चों को किताबी कीड़ा बनाने के बजाय उसकी नैसर्गिक रचनात्मक प्रतिभा को उभार कर जीवन उपयोगी बनाएं। बच्चों का मूल्यांकन सिर्फ इसी आधार पर नहीं होना चाहिए कि उसने कितने अंक प्राप्त किए हैं, बल्कि यह देखा जाना चाहिए कि उसकी रूचि किस क्षेत्र में ज्यादा है, और वह जीवन में इस क्षेत्र में आगे बढ़ कर एक सफल इंसान और समाज के लिए कितना उपयोगी हो सकता है,और वह खेल, साहित्य, संस्कृति, विज्ञान में कितना अपनी शक्ति और क्षमता के हिसाब से क्या प्रदर्शन कर सकता है। माता-पिता तथा अभिभावकों को भी इस बात का विशेष ध्यान रखना चाहिए कि उसे जबरिया डॉक्टर,इंजीनियर, वैज्ञानिक या अधिकारी बनाने की बजाय उसकी रूचि हो को मद्देनजर रखकर उसका कैरियर चुनने की आजादी देने में मदद करनी चाहिए।

भविष्य में सर्वाधिक लोकप्रिय एवं मांग वाले कैरियर कोर्स

विजय गर्ग

> "जैसे-जैसे अधिक से अधिक लोग इंटरनेट का उपयोग करना शुरू कर रहे हैं, फ्रंट-एंड डेवलपर्स और फुल-स्टैक डेवलपर्स की आवश्यकता बढ़ रही है। कई अलग-अलग क्लाउड कंप्यूटिंग करियर विकल्प। वे इस प्रकार हैं: क्लाउड सिस्टम इंजीनियर बादल प्रशासक क्लाउड नेटवर्क इंजीनियर क्लाउड सलाहकार ये भूमिकाएँ बाजार में उभरी हैं क्योंकि अधिक व्यवसाय अपनी पारंपरिक डेटा-केंद्रित रणनीति से क्लाउड-आधारित सेवाओं पर स्विच कर रहे हैं। दुनिया भर के व्यवसायों द्वारा भारी मात्रा में लेनदेन संबंधी डेटा, लॉग फाइलें, वेब सर्वर डेटा और अन्य ग्राहक-संबंधित डेटा का उत्पादन किया जा रहा है। सोशल नेटवर्किंग वेबसाइटें भी भारी मात्रा में डेटा तैयार करती हैं। कंपनियों को उत्पन्न डेटा का अधिकतम लाभ उठाने और अज्ञात रुझानों का पता लगाने के लिए डेटा विश्लेषकों की आवश्यकता होती है। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और मशीन लर्निंग में करियर ।"

अर्थव्यवस्था पर महामारी के प्रभाव और हुई छँटनी ने हाल ही में हुई अन्य अच्छी चीजों पर ग्रहण लगा दिया है। अधिकांश कंपनियों ने लचीले कामकाजी घंटे पेश किए। संगठनात्मक भाषा में फोकस अब कर्मचारियों के कौशल बढ़ाने और उन्हें फिर से कुशल बनाने पर केंद्रित हो गया है। शैक्षणिक संस्थानों ने भी उद्योग की मांगों को पूरा करने के लिए अनुभवात्मक शिक्षण दृष्टिकोण को तेजी से अपनाया है। तकनीकी समस्या-समाधान कौशल विकसित करने के अलावा, कॉलेज अब इंजीनियरों के लिए प्रभावी संचार कौशल की आवश्यकता की पहचान करते हैं। उन्हें एक टीम में काम करने की क्षमता दिखानी होगी और कार्यस्थल पर चमकने के लिए रचनात्मक सोच का प्रदर्शन करना होगा। तेजी से तकनीकी प्रगति और लगातार विकसित हो रहे नौकरी बाजारों से चिह्नित दुनिया में, "भविष्य-प्रूफ शिक्षा" की अवधारणा एक चर्चा का विषय बन गई है। भविष्य-प्रूफ शिक्षा छात्रों को न केवल उनकी तात्कालिक जरूरतों के लिए बल्कि आगे आने वाली चुनौतियों और अवसरों के लिए भी तैयार करने के बारे में है। यह शिक्षार्थियों को गतिशील और अनिश्चित भविष्य में आगे बढ़ने के लिए आवश्यक ज्ञान, कौशल और अनुकूलन क्षमता से लैस करता है। उच्च मांग वाले पाठ्यक्रमों के महत्व को समझना भविष्य में सर्वाधिक मांग वाले पाठ्यक्रम उच्च-मांग वाले पाठ्यक्रमों के महत्व को समझना उन विषयों के अध्ययन के मूल्य को पहचानने के बारे में है जिनकी नियोक्ताओं और उद्योगों द्वारा मांग है। ये उच्च-मांग वाले पाठ्यक्रम बेहतर नौकरी के अवसर, करियर स्थिरता और आज के प्रतिस्पर्धी नौकरी बाजार में प्रभावी ढंग से योगदान करने की क्षमता प्रदान करते हैं। सर्वाधिक मांग वाले पाठ्यक्रम - भविष्य के नौकरी बाजार के लिए तैयारी भविष्य के नौकरी बाजार के लिए तैयारी में छात्रों को लगातार विकसित हो रहे कार्य परिदृश्य में आगे बढ़ने के लिए आवश्यक कौशल, ज्ञान और अनुकूलनशीलता से लैस करना शामिल है। जैसे-जैसे प्रौद्योगिकी और उद्योग आगे बढ़ते हैं, प्रतिस्पर्धी बने रहने के लिए निरंतर सीखने, अनुकूलनशीलता और मांग वाले कौशल पर ध्यान देने की आवश्यकता होती है। वेब डेवलपर फिर से केंद्र में आ गए हैं। सोशल मीडिया और शॉपिंग वेबसाइटों सहित हमारे द्वारा दैनिक आधार पर उपयोग की जाने वाली प्रत्येक

ऑनलाइन सामग्री के पीछे ये समर्पित कर्मचारी हैं। जैसे-जैसे अधिक से अधिक लोग इंटरनेट का उपयोग करना शुरू कर रहे हैं, फ्रंट-एंड डेवलपर्स और फुल-स्टैक डेवलपर्स की आवश्यकता बढ़ रही है। कई अलग-अलग क्लाउड कंप्यूटिंग करियर विकल्प। वे इस प्रकार हैंः क्लाउड सिस्टम इंजीनियर बादल प्रशासक क्लाउड नेटवर्क इंजीनियर क्लाउड सलाहकार ये भूमिकाएँ बाजार में उभरी हैं क्योंकि अधिक व्यवसाय अपनी पारंपरिक डेटा-केंद्रित रणनीति से क्लाउड-आधारित सेवाओं पर स्विच कर रहे हैं। दुनिया भर के व्यवसायों द्वारा भारी मात्रा में लेनदेन संबंधी डेटा, लॉग फाइलें, वेब सर्वर डेटा और अन्य ग्राहक-संबंधित डेटा का उत्पादन किया जा रहा है। सोशल नेटवर्किंग वेबसाइटें भी भारी मात्रा में डेटा तैयार करती हैं। कंपनियों को उत्पन्न डेटा का अधिकतम लाभ उठाने और अज्ञात रुझानों का पता लगाने के लिए डेटा विश्लेषकों की आवश्यकता होती है। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और मशीन लर्निंग में करियर। मशीन लर्निंग इंजीनियर, डेटा साइंटिस्ट, एनएलपी साइंटिस्ट पहले से ही यहां मौजूद हैं। ब्लॉकचेन-उन्मुख प्रोग्रामिंग बनाने के लिए विशिष्ट उपकरण और दृष्टिकोण ब्लॉक से बाहर हैं। दुनिया को अब अधिक इंजीनियरों, ब्लॉकचेन प्रोजेक्ट मैनेजरों, ब्लॉकचेन डेवलपर्स की आवश्यकता है जो ब्लॉकचेन-आधारित सॉफ़्टवेयर बना सकें। यह एक महत्वपूर्ण प्रवृत्ति है और सॉफ्टवेयर इंजीनियरों पर इसका प्रभाव पड़ता रहेगा। कैरियर मूल्यांकन परीक्षण विभिन्न कंपनियों ने मेटावर्स रियलिटी की व्यापक, त्रि-आयामी विशेषताओं की जांच शुरू कर दी है। इनके लिए कुछ डिजाइन संवेदनशीलता की आवश्यकता होती है। डिजाइनर कौशल सीख रहे हैं और निर्माण कर रहे हैंमेटावर्स की दुनिया एक संपत्ति होगी। आज का जोर एक स्थिर लेकिन सार्थक करियर विकल्प विकसित करने पर है। इस संदर्भ में, इन उच्च-भुगतान वाली नौकरियों के लिए बुनियादी कौशल को मजबूत करने में निवेश करने से उम्मीदवारों को कोई भी उतना पुरस्कार नहीं मिलेगा जितना कि। तेजी से विकसित हो रहे नौकरी बाजार और "भविष्य-प्रूफ शिक्षा" की अवधारणा के लिए कैसे तैयारी करें। यह मांग वाले कौशल, सफलता के लिए रणनीतियों को अपनाने के लाभों की पड़ताल करता है, और उभरते करियर की एक विविध श्रृंखला प्रस्तुत करता है जो स्थायी संभावनाओं का वादा करता है। भविष्य में सर्वाधिक मांग वाले पाठ्यक्रम करने के लाभ भविष्य में सबसे अधिक मांग वाले पाठ्यक्रमों को करने से कई प्रकार के लाभ मिलते हैं, जिनमें शामिल हैंः- उच्च रोजगार क्षमताः ये उच्च-मांग वाले पाठ्यक्रम वर्तमान उद्योग की जरूरतों के अनुरूप हैं, जो स्नातकों को नियोक्ताओं के लिए अत्यधिक वांछनीय बनाते हैं। नौकरी की सुरक्षाः मांग वाले कौशल बेरोजगारी के जोखिम को कम करते हैं, जिससे किसी के करियर में स्थिरता की भावना मिलती है। प्रतिस्पर्धात्मक लाभः इन उच्च-मांग वाले पाठ्यक्रमों के स्नातकों को भविष्य के नौकरी बाजार में बढ़त मिलती है, और अक्सर उच्च वेतन मिलता है। कैरियर विकासः प्राप्त ज्ञान और कौशल से कैरियर में तेजी से प्रगति और बेहतर अवसर प्राप्त हो सकते हैं। अनुकूलनशीलताः उच्च-मांग वाले पाठ्यक्रम अक्सर हस्तांतरणीय कौशल पर ध्यान केंद्रित करते हैं, जिससे भूमिकाओं और उद्योगों के बीच संक्रमण करना आसान हो जाता है। उच्च कमाई की संभावनाः कई उभरते करियर प्रतिस्पर्धी वेतन और वित्तीय सफलता की संभावना प्रदान करते हैं। बडी4स्टडी की ज्ञानवर्धक वेबिनार श्रृंखला के साथ अपनी वित्तीय सहायता क्षमता को उजागर करें। भविष्य में सबसे अधिक मांग वाले पाठ्यक्रम जैसे-जैसे शिक्षा परिदृश्य विकसित हो रहा है, अधिक से अधिक छात्र अपने सीखने और करियर के रास्ते में विविधता लाने का विकल्प चुन रहे हैं। यहां कुछ उभरते हुए करियर हैं जिनकी निकट भविष्य में अधिक मांग होने वाली हैः- गेम डिजाइन जिन व्यक्तियों को वीडियो गेम का शौक है, उनके लिए अपने जुनून को एक समृद्ध कैरियर मार्ग में बदलने का अवसर मौजूद है। गेम डिजाइन में डिप्लोमा हासिल करना एक व्यवहार्य विकल्प है। यह क्षेत्र, जबकि कॉलेज की बड़ी कंपनियों के क्षेत्र में अपेक्षाकृत नया है, निरंतर उन्नत होती प्रौद्योगिकी और वीडियो गेम निमार्ताओं की बढ़ती मांग के कारण एक आशाजनक भविष्य रखता है। गेमिंग उद्योग कैरियर के अवसरों की एक श्रृंखला प्रदान करता है, जिसमें वीडियो गेम के लिए एप्लिकेशन विकास से लेकर ग्राफिक्स और कलाकृति के निर्माण तक शामिल हैं। इसके अलावा, कोडिंग, सॉफ्टवेयर विकास और अन्य आईटी और तकनीकी डोमेन में दक्षता गेमिंग के दायरे से परे एप्लिकेशन डिजाइन के लिए मार्ग प्रशस्त कर सकती है। सर्वाधिक मांग वाले पाठ्यक्रम मल्टीमीडिया कलाकार और एनिमेटर सॉफ्टवेयर डेवलपर्स कला निर्देशक ग्राफिक डिजाइनर वेब डेवलपर्स डेटा विज्ञान यूएस ब्यूरो ऑफ लेबर स्टैटिस्टिक्स के अनुसार, डेटा साइंस में विशेषज्ञता की मांग से 2026 तक नौकरी में 27.9 प्रतिशत की वृद्धि होने का अनुमान है। डेटा साइंस करियर को "भविष्य की शीर्ष नौकरियों" की सूची में प्रमुखता से दिखाया गया है। इस क्षेत्र में प्रवेश करने के इच्छुक व्यक्ति आमतौर पर कंप्यूटर, गणित और डेटा विश्लेषण के प्रति एक मजबूत जुनून प्रदर्शित करते हैं। डेटा विज्ञान का अनुप्रयोग लगभग हर उद्योग में व्यापक है, जिसका उपयोग व्यापक डेटासेट का विश्लेषण करने, व्यवसाय संचालन को बढ़ाने और बेहतर ग्राहक सेवा प्रदान करने के लिए किया जाता है। हालांकि आने वाले वर्षों में डेटा संग्रह की प्रक्रिया तेजी से स्वचालित हो सकती है, ऐसे पेशेवरों की आवश्यकता बनी रहेगी जिनके पास डेटा-संचालित समाधानों को लागू करने की समझ, विवेक और क्षमता हो।

कविता

इन्तिकाम जर्बत का इस तरह लिया जाए
ज़ख़्म देने वाले के हक में कई दुआ जाए
जब यहाँ पे हर कोई गूंगा भी है बहरा भी
किस से क्या कहा जाए किस से क्या सुना जाए
भाई भाई का दुश्मन बेटा बाप का दुश्मन
बोलो ऐसे आलम में किस तरह जिया जाए
दर्द नाक कितना है ये जहाने - तन्हाई
आओ अपनी यादों की भीड़ में चला जाए
जब खिजाँ नवाजी ही अपना मशगला ठहरा
इन्तिजारे - फस्ले - गुल किस लिए किया जाए
कोई हद भी होती है जश्ने - खुद फरेबी की
वो हँसी हँसूँ कब तक जो हँसी रुला जाए
ला जवाल लम्हों की आरजू है तो आओ
हक़ पे ही जिया जाए हक पे ही मरा जाए
देखें कैसे आती है फिर ये शामे - मायूसी
लाओ आज सूरज को कैद कर लिया जाए
चहरों को परखना तो सह्ल है "जकी" लेकिन
दोस्तों के जह्नों को किस तरह पढ़ा जाए

जकी तारिक बाराबंकवी

सत्ता के लिए शक्ति प्रदर्शन में जुटी वसुंधरा

रमेश सर्राफ धमोरा

राजस्थान विधानसभा के चुनाव में भाजपा को 115 सीटों का पूर्ण बहुमत मिलने के बाद वहां अब मुख्यमंत्री पद को लेकर जोर आजमाईस शुरू हो गई है। राजस्थान का अगला मुख्यमंत्री कौन होगा इसको लेकर दिल्ली में बैठकों का दौर जारी है। वही पार्टी नेता मुख्यमंत्री पद के लिए अपनी-अपनी लाबिंग में जुटे हुए हैं। मुख्यमंत्री कौन बनेगा इसका फैसला तो प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ही करेंगे। लेकिन राजस्थान की पूर्व मुख्यमंत्री वसुंधरा राजे सिंधिया भी मुख्यमंत्री पद की रेस में अपनी दावेदारी मजबूती से जता रही है। चुनावी नतीजे घोषित होने के बाद वसुंधरा राजे ना तो स्वयं दिल्ली गई ना ही उन्हें दिल्ली से किसी बड़े नेता ने बुलाकर चर्चा की। वसुंधरा राजे सिंधिया जयपुर स्थित अपने आवास पर भाजपा के नवनिर्वाचित विधायकों से मिलकर उनका समर्थन जुटा रही है। चर्चा है कि वसुंधरा राजे से अब तक करीबन 30 विधायकों की चर्चा मुलाकात हो चुकी है। वैर से विधायक बने बहादुर सिंह कोली व नसीराबाद से चुनाव जीते रामस्वरूप लांबा ने खुलकर वसुंधरा राज्य को मुख्यमंत्री बनाने की मांग की है। मालवीय नगर से विधायक कालीचरण सर्राफ भी वसुंधरा की पैरवी करते नजर आ रहे हैं। डीडवाना से निर्दलीय चुनाव जीते यूनुस खान जिनका भाजपा ने इस बार टिकट काट दिया था। उसके बाद भी वह निर्दलीय चुनाव जीतने में सफल रहे। वह वसुंधरा राजे को मुख्यमंत्री बनाने के लिए पूरी लाबिंग में लगे हुए हैं। लोगों का कहना है कि वसुंधरा समर्थक होने के चलते ही यूनुस खान का टिकट काटा गया था और अब वह फिर से वसुंधरा राज्य को मुख्यमंत्री बनवाकर अपनी धमक दिखाना चाहते हैं। यूनुस खान वसुंधरा राजे की दोनों बार की सरकार में कैबिनेट मंत्री रह चुके हैं। 2013 से 18 के वसुंधरा राजे के मुख्यमंत्री के कार्यकाल में यूनुस खान, कालीचरण सर्राफ, अशोक परनामी, राजपाल सिंह शेखावत, प्रताप सिंह सिंघवी जैसे लोगों की एक चौकड़ी बनी हुई थी। जो वसुंधरा राजे को हर वक्त घेरे रहती थी। इसी चौकड़ी के कारण वसुंधरा राजे आमजन से कट गई थी। स्थिति यहां तक आ गई थी कि उस दौरान कई वरिष्ठ विधायकों की लगातार प्रयास के उपरांत भी महीनों तक वसुंधरा राजे से मुलाकात नहीं हो पाती थी। वसुंधरा राजे के सिपाहसालारों के मनमाने फैसलों के चलते ही 2018 में भाजपा को करारी हार झेलनी पड़ी थी। उसके बाद से ही वसुंधरा राजे भाजपा में साइड लाइन कर दी गई थी। अब वसुंधरा राजे का पूरा प्रयास है कि कैसे भी करके विधायकों का समर्थन प्राप्त कर तीसरी बार प्रदेश का मुख्यमंत्री बना जाए। यदि इस बार वसुंधरा राजे मुख्यमंत्री बनने से चूक जाती है तो फिर उन्हें राजनीति के बियाबान में जाने से कोई नहीं रोक सकेगा। जयपुर में वसुंधरा राजे द्वारा भाजपा विधायकों से फेस टू फेस बातचीत करने के घटनाक्रम पर भाजपा आलाकमान पूरी नजर रखे हुए हैं। मुख्यमंत्री पद की रेस में शामिल अन्य कई नेताओं का मानना है कि पार्टी के विधायक पार्टी के किसी भी नेता से मिलने के लिए स्वतंत्र हैं।

विचार

शीत लहरी में समस्या बनते 'धुआं,धुंध और धूल'

निर्मल रानी

साधन संपन्न लोगों के लिये बेशक सर्दी का मौसम प्रकृति प्रदत्त एक अनमोल सौगात है। क्योंकि वे अपनी सुविधानुसार गर्म कपड़ों, मंहगे कंबल रजाई,घरों में तापमान गर्म रखने के लिये विभिन्न प्रकार के ब्लोअर ,हीटर आदि यहाँ तक कि अपनी गाड़ियों में भी गर्म हवा की सारी व्यवस्था कर पाने की आर्थिक सामर्थ्य रखते हैं। परन्तु ठीक इसके विपरीत मंहगाई के इस दौर में जबकि इंसान का दो वक़्त की रोटी का प्रबंध कर पाना भी मुश्किल हो रहा हो,ऐसे में कोई भी गरीब आदमी सर्दियों से बचने के लिये इस तरह की सुविधाओं की बात सोच भी नहीं सकता। परन्तु वह गरीब व्यक्ति या उसका परिवार भी शीत लहरी के प्रकोप से स्वयं को बचाने के उपाय जरूर ढूंढता है। और किसी गरीब या बेघर व्यक्ति के लिये सर्दियों से बचने का सबसे सुगम सस्ता व उपलब्ध साधन होती है 'आग'। अक्सर देखा गया है कि शीतलहरी का प्रकोप बढ़ने पर ठण्ड से अधिक प्रभावित होने वाली विभिन्न राज्य सरकारें ऐसे गरीबों व बेघर लोगों की सुविधा के लिये सार्वजनिक स्थलों पर अलाव जलाने का भी प्रबंध करती हैं। परन्तु सही मायने में भारत जैसे विशाल देश में खास कर उत्तर भारत के शीत लहरी प्रभावित घनी आबादी वाले राज्यों में हर गरीब व बेघर तक न तो सरकार के 'अलाव ' की आंच पहुँचती है न ही सरकार द्वारा अलाव जलाने हेतु आवंटित पूरी धनराशि लकड़ियां खरीदने पर खर्च की जाती होंगी। इसी ठण्ड से बचने के लिये जब गरीबों,भिखारियों व बेघर लोगों को कुछ नहीं सूझता तो वे जगह जगह झुण्ड के रूप में इकट्ठे होकर स्वयं आग जलाने की व्यवस्था करते हैं। परन्तु इनके द्वारा जलाई गयी आग में अधिकांशतः पॉलीथिन,प्लास्टिक,पाऊच,दूध की खाली थैलियां यहाँ तक कि रबड़,टायर ट्यूब और पानी व कोल्ड ड्रिंक की बोतलें जैसी जहरीला धुआं छोड़ने वाली वस्तुयें जलाई जाती हैं। इसके दुष्प्रभाव से अनजान इस वर्ग को इस बात का ज्ञान ही नहीं कि उनके द्वारा जलाई गयी सामग्री से उठने वाला जानलेवा धुआं न केवल उनके अपने लिये धीमा जहर का काम कर रहा है बल्कि यह आस पास के पूरे वातावरण को भी प्रदूषित कर रहा है और दूसरे तमाम राहगीरों या उस क्षेत्र के निवासियों के स्वास्थ के लिये भी समस्या खड़ी कर रहा है। यह स्थिति उन दिनों में और भी ज्यादा भयावह हो जाती है जब सर्दियों के दिन और रातें घने कोहरे और धुंध की चादरों में लिपटी होती हैं। इस मौसम में प्रायः हवा भी नहीं चलती और उसी धुंध में यह जहरीला धुआं मिलकर वातावरण को इतना दुर्गन्धयुक्त,जहरीला व प्रदूषित बना देता है कि आम लोगों का सांस लेना भी मुश्किल हो जाता है। दमा,अस्थमा,सांस व कफ खांसी के मरीजों का तो इस वातावरण से गुजारना ही गोया मौत को दावत देने के सामान है। जहरीले धुयें के दुष्प्रभाव से केवल गरीब अनपढ़ या भिखारी बेघर वर्ग ही अनभिज्ञ नहीं बल्कि अक्सर यह भी देखा गया है कि स्थानीय नगर पालिकाओं के सफाई कर्मचारी भी झाड़ू से कूड़ा इकठ्ठा कर जगह जगह उसकी ढेरियां बना कर खुद ही अपने हाथों से उसमें आग लगा देते हैं। उस कूड़े के ढेर में भी अधिकांशतः प्लास्टिक,पॉलीथिन,पन्नी व रबड़ आदि ही रहता है जोकि जहरीला धुआं छोड़ता है। मजे की बात तो यह है कि एक बेघर या गरीब व्यक्ति तो केवल सर्दियों में अपने को शीतलहरी से बचाने के लिये प्लास्टिक,रबड़ आदि जलाता है परन्तु सफाई कर्मचारी और कबाड़ का काम करने वाले वे लोग जो रबड़ की तारों को जलाकर उसमें से तांबे के तार निकालते हैं,वे तो वर्ष भर अपने इसी 'प्रदूषण फैलाओ अभियान ' में लगे रहते हैं ? और प्रशासन व सरकारें मूक दर्शक बनकर आजाद देश के इन आजाद नागरिकों की करतूतों को देखती व नजरअंदाज करती रहती हैं । और जब इसी धुंध और धुएं में धूल भी शामिल हो जाये फिर तो सरकारें और डॉक्टर्स सभी यही सलाह देने लगते हैं कि अनावश्यक रूप से घरों से बाहर न निकलें। ऐसे ही अत्यंत प्रदूषित व स्वास्थ के लिये खतरनाक वातावरण में सरकारें स्कूलों में छुट्टियां घोषित कर देती हैं। निर्माण कार्य बंद कर दिए जाते हैं। रेत, मिट्टी, बजरी आदि गृह निर्माण की ऐसे सामग्री जिसके आवागमन से मार्ग में प्रदूषण फैलता हो उन्हें प्रतिबंधित कर दिया जाता है।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

ठंडी के दिन और नहाने की झिकझिक

ठंड शिविर चल रहा है। बिन नहाए गिनिज बुक में कीर्तिमान स्थापित करने वाले स्नानाचार्य लोटासागर जी स्नान न करने के फायदे पर प्रवचन दे रहे हैं। अपने मुँह का ताला खोलते हुए बोले ॾ ठंडी के दिन और ठंडी की बातें गर्मी नहीं दे सकते। इसके लिए कुछ गरमागरम बोलना पड़ता है। तू-तड़ाक करने से गर्मी पैदा होती है। हो सको तो किसी से दो-चार बातें सुन लो या फिर गाल पर तमाचे वाली लाली ही सजा लो। वैसे भी कबीरदास कह गए हैं कि ॾनहाये धोये क्या हुआ, जो मन का मैल न जाए ; मीन सदा जल में रहे, धोये बास न जाएॾ। अर्थात स्नान निरर्थक है, असल बात मन का मैल है। मन का मैल धोने के लिए किसी से बात करनी पड़ती है। यही नहीं, कुछ ने तो यहाँ तक कहा है कि ॾबच्चू बाबू एम.ए. करके सात साल झख मारे, इससे अच्छा होता, रजाई ओढ़ सो जातेॾ। इसे संवाद-स्नान कहते हैं, प्रवचन-स्नान कहते हैं। घर में अगर लड़ने झगड़ने वाली गृहणी हो तो सदा चलने वाला कुम्भ स्नान है।

ठंडी के दिनों में लोग नहाने को पाप समझते हैं। पानी से छत्तीस का आंकड़ा होता हैं। न नहाना भी एक बहादुरी का काम है। उन लोगों के लिए भी है जिन्हें अपने लिए नहीं दूसरों के लिए नहाना पड़ जाता है। हालाँकि देश में स्वच्छता अभियान चल रहा है और एक अच्छे नागरिक का फर्ज है कि वह इस अभियान में योगदान दे इसलिए ये उनके लिए भी है जिन्हें देश के लिए जबरन नहाना पड़ता है। कुछ अर्थव्यवस्था के जानकर हैं, वे साबुन-तेल उद्योग को बल देने ले लिए नहाते हैं। ज्यादातर ऐसे हैं जिन्हें पूजा करना पड़ती है, वे भगवान के लिए नहाते हैं, सोचते हैं नहाये धोये अगरबत्ती लगायेंगे तो बदले में प्रभु पिछले पाप धो देंगे। यहाँ नहाने का किसी न किसी मतलब से जुड़ाव होता है। सब किसी न किसी मजबूरी में नहाते हैं, कोई अपने शरीर के लिए नहीं नहाता है। क्यों नहाएं भई !? अपन हैं कौन ? जानते हो, ठण्ड में शरीर की वजह से आत्मा को कष्ट देना सुपर से ऊपर का पाप है। ये भगवान की ही व्यवस्था है कि कोई कितना ही गन्दा क्यों न हो उसे खुद अपनी बास नहीं आती है।

कांग्रेस की तंगदिली से बिखरने लगा इंडिया गठबंधन

आशीष वशिष्ठ

पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव के नतीजे आ चुके हैं। देशभर फिलवक्त चर्चा हिंदी पट्टी के तीन राज्यों मध्य प्रदेश, राजस्थान और छत्तीसगढ़ में भारतीय जनता पार्टी की जीत की है। बीजेपी मध्य प्रदेश में सरकार बचाने में सफल रही और पड़ोसी राज्य छत्तीसगढ़ में कांग्रेस को हराकर बीजेपी सत्ता में लौट आई है। वहीं राजस्थान में हर चुनाव में सरकार बदलने का रिवाज बदलना चाह रही कांग्रेस नाकामी हाथ लगी है. उसे सिर्फ दक्षिण भारत के राज्य तेलंगाना में ही सफलता मिली है। मध्य प्रदेश, राजस्थान और छत्तीसगढ़ में बीजेपी की प्रचंड जीत ने चुनावी पंडितों को हैरान कर दिया है, वहीं तेलंगाना और मिजरोम में बीजेपी के बढ़ते जनाधार ने इंडी गठबंधन में खलबली मचा दी है। कांग्रेस के लचर और निराशाजनक प्रदर्शन का असर इंडी गठबंधन की एकजुटता पर भी दिखाई देने लगा है। सवाल उठ रहे हैं कि इन नतीजों का इस गठबंधन और इसके भविष्य पर क्या असर पड़ेगा। ऐसा इसलिए भी, क्योंकि नतीजों के बाद इंडिया के घटक दलों ने कांग्रेस के रवैए पर सवाल उठाए हैं। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने 6 दिसंबर को इंडी गठबंधन की बैठक बुलाई थी। लेकिन बैठक से ठीक एक दिन पहले पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी, झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरने, बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने बैठक में शामिल होने से इनकार कर दिया। कांग्रेस की तरफ से सफाई दी गई है कि बारिश की वजह से चेन्नई एयरपोर्ट बंद है, ऐसे में स्टालिन भी शामिल नहीं हो पा रहे हैं। वहीं नीतीश कुमार की तबीयत ठीक नहीं हैं, जबकि ममता बनर्जी कार्यक्रम में व्यस्त है। गठबंधन के कई सहयोगियों के इनकार के बाद इंडी गठबंधन की बैठक को टालना पड़ गया है। अब कांग्रेस के सामने अपने कुनबे को बचाये रखने की चुनौती है। कांग्रेस के निराशाजनक प्रदर्शन से इंडी गठबंधन के घटक दलों को प्रेशर पॉलिटिक्स करने का मौका मिल गया। इंडी गठबंधन में शामिल दल अब कांग्रेस को गठबंधन धर्म पालन नहीं करने की याद दिला रहे है। साथ ही बता रहे हैं कि गठबंधन न करने का खामियाजा कांग्रेस को भुगतना पड़ा है।

न्यूज फ्लैश

803 ग्राम चरस सहित आरोपी गिरफ्तार

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
सीआईए वन की टीम द्वारा विश्वसनीय सूचना पर आरोपी विपिन कुमार पुत्र हरिराम वासी तरावड़ी को डोडवा मोड रेलवे ब्रिज तरावड़ी से गिरफ्तार किया गया। आरोपी के कब्जे से 803 ग्राम चरस बरामद की गई। इस संबंध में आरोपी के खिलाफ थाना तरावड़ी में एनडीपीएस एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज किया गया।

पुलिस पूछताछ में पाया गया कि आरोपी विपिन यह चरस उत्तर प्रदेश से लेकर आया था। आरोपी चरस के सेवन का भी आदी है और जल्दी अमीर बनने के लिए उत्तर प्रदेश से चरस लाकर यहां ऊंची कीमत में चलते फिरते नशा करने वालो को बेचता है। आरोपी विपिन को आज न्यायालय में पेश करके दो दिन का रिमांड हासिल कर लिया गया है। दौराने रिमांड आरोपी विपिन से गहनता से पूछताछ की जाएगी और चरस उपलब्ध कराने वाले की भी गिरफ्तारी की जाएगी।

छीना झपटी करने वाले दो आरोपी काबू

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
सीआईए वन की टीम द्वारा 4 दिसंबर को आरोपी शक्ति पुत्र नेमीदास वासी हांसी रोड करनाल को जिला कोर्ट से प्रोडक्शन वारंट पर लेकर दो दिन का रिमांड हासिल किया गया था। आरोपी शक्ति की निशानदेही पर 5 दिसंबर को आरोपी सुरजीत सिंह उर्फ जीत पुत्र सूरजभान वासी गौशाला रोड जनकपुरीइ को जिला जेल के सामने से गिरफ्तार किया गया। आरोपियों के कब्जे से छीनी गई सोने की चेन बरामद की गई।

पुलिस जांच में पाया गया कि दोनों आरोपियों ने 30 अक्टूबर को शिकायतकर्ता कमलेश रानी वासी जीवन नगर हांसी चौक करनाल की गर्दन से सोने की चेन को छीनकर वारदात को अंजाम दिया था। इस संबंध में अज्ञात आरोपियों के खिलाफ थाना शहर में आईपीसी की धारा 379ए के तहत मुकदमा दर्ज किया गया था। पुलिस पूछताछ में पाया गया कि दोनों आरोपियों ने पहले भी छीना झपटी की एक वारदात को अंजाम दिया था। दोनों आरोपियों को आज न्यायालय में पेश किया गया, जहां से उन्हें न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया।

थाना साइबर की टीम ने बच्चों और स्कूल स्टॉफ को साइबर अपराध के बारे में किया जागरूक

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
थाना साइबर की टीम द्वारा थाना प्रबंधक थाना राजीव मिगलानी के नेतृत्व में सरस्वती विद्या मंदिर इंद्री में जाकर बच्चों और स्कूल स्टॉफ को साइबर अपराध के बारे में जागरूक किया गया। टीम द्वारा टैफकॉप (टेलीकॉम एनालिटिक्स फॉर फ्रॉड मैनेजमेंट एंड कंज्यूमर प्रोटेक्शन) के तहत संचार साथी पोर्टल के बारे में विस्तार से बताया गया। टीम द्वारा बताया गया कि इस पोर्टल के तहत हम हमारे मोबाइल नंबर जो कि हमारे आधार कार्ड में रजिस्टर्ड है से पता लगा सकते हैं कि कितने मोबाइल नंबर हमारे आधार कार्ड का प्रयोग करके एक्टिवेट किए गए है। उन मोबाइल नंबर के बारे में पोर्टल द्वारा जानकर हम उनको डीएक्टिवेट भी कर सकते हैं। साइबर टीम द्वारा बच्चों और स्कूल स्टाफ को साइबर अपराध से बचने के तरीकों के बारे में अवगत कराया गया। टीम द्वारा बताया गया कि जब कभी हम साइबर अपराध का शिकार हो जाते हैं तो हमे तुरंत 1930 डॉयल करना चाहिए या राष्ट्रीय अपराध ऑनलाइन पोर्टल पर शिकायत करनी चाहिए, ताकि हम वित्तीय हानि से बच सकें। इस अवसर पर सरस्वती विद्या मंदिर स्कूल इंद्री के करीब 250 बच्चे, स्कूल स्टॉफ और थाना साइबर टीम से पीएसआई चांद राम, मुख्य सिपाही फकीर चंद और सिपाही रौनक मौजूद रहे।

आजादी के साढ़े सात दशक बाद भी साठ प्रतिशत दलित आरक्षण के लाभ से वंचित: भोला

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
हरियाणा राज्य कर्मचारी चयन आयोग के पूर्व सदस्य तथा अंबेडकर दर्शन के विद्वान एवं दलित नेता राम शरण भोला ने कहा कि सत्तर सालों में आरक्षण का फायदा समाज के अंतिम व्यक्ति तक नहीं पहंच पाया है। संविधान निमार्ता डा. अंबेडकर का सपना पूरा नहीं हो पाया है। उन्होंने कहा कि डा. अंबेडकर चाहते थे कि जो लोग आरक्षण का फायदा उठाकर संसद विधानसभाओं, सरकारी नौकरियों में पहुंचे, वह अपने समाज के लोगों का जीवन स्तर ऊपर उठाने का काम करें। इसके अलावा आरक्षण का फायदा समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचे। लेकिन जिन को आरक्षण का फायदा मिला, उन्होंने केवल अपने परिवर और पीढि?ों का भला किया। यही कारण है कि साठ प्रतिशत लोग अभी भी आरक्षण के लाभ से वंचित हैं। उन्होंने कहा कि डा.अंबेडकर के सपनों को पूरा नहीं करने के लिए वह लोग दोषी हैं, जिन्होंने सत्ता का प्रयोग दलित समाज के लिए नहीं किया। वह आज डा. अंबेडकर के सपनों का भारत विषय पर बोल रहे थे। डा. अंबेडकर ने महिलाओं को समानता का अधिकार दिया। यही कारण है कि देश की आदिवासी महिला राष्ट्रपति मिली। गरीब का बेटा भी प्रधानमंत्री या राष्ट्रपति या फिर देश का मुख्य न्यायाधीश भी बन सकता है।

समाजसेवी एवं धैर्यवान व्यक्तित्व के धनी थे डा. भीमराव अम्बेडकर : योगेंद्र

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
डा.भीमराव अंबेडकर, जिन्हें हम बाबा साहेब, भीमराव या फिर अंबेडकर के नाम से भी जानते हैं। 6 दिसंबर 1956 को इनकी मृत्यु हुई थी। इसलिए इस दिन अंबेडकर जी की पुण्यतिथि मनाई जाती है और साथ ही इस दिन को महापरिनिर्वाण दिवस भी कहा जाता है।
आज जिला भाजपा द्वारा जिलाध्यक्ष योगेंद्र राणा के नेतृत्व में अम्बेडकर चौक पर डा. भीम राव अम्बेडकर की प्रतिमा पर माल्यार्पण करने के पश्चात उन्हें पुष्पांजलि अर्पित की गई। इस अवसर पर

भाजपा जिलाध्यक्ष योगेन्द्र राणा के अतिरिक्त मेयर रेणु बाला गुप्ता, मुख्यमंत्री प्रतिनिधि संजय बठला, जिला उपाध्यक्ष प्रवीण लाठर, अमृतलाल जोशी, जिला महामंत्री सुनील गोयल, जिला मीडिया प्रभारी डॉ.अशोक कुमार, जिला मीडिया कोऑर्डिनेटर हरपाल कलामपुरा, जिला सचिव मंजू खेंची, मेघा भंडारी, राम नगर मंडल अध्यक्ष राजेश अग्घी, अर्बन मंडल अध्यक्ष सुनील गुप्ता, कर्ण मंडल अध्यक्ष साहिल मदान, इन्द्री मंडल अध्यक्ष अमनदीप विर्क, गढ़ी बीरबल मंडल अध्यक्ष अमित कुमार, कुंजपुरा मंडल अध्यक्ष मोहन सैनी, महिला मोर्चा प्रदेश उपाध्यक्ष मीना चौहान, एससी मोर्चा प्रदेश उपाध्यक्ष रघुमल भट्ट, जिला महामंत्री किसान मोर्चा विनय संधू सहित अन्य भाजपा कार्यकर्ता मौजूद रहे।
भाजपा जिलाध्यक्ष योगेंद्र राणा ने बाबा साहब को नमन करते हुए उनके जीवन पर प्रकाश डालते हुए बताया कि भीमराव अंबेडकर का जन्म 14 अप्रैल 1891 को महू में सूबेदार रामजी शकपाल एवं भीमाबाई की चौदहवीं संतान के रूप में हुआ था। उनके व्यक्तित्व में स्मरण शक्ति की प्रखरता, बुद्धिमत्ता, ईमानदारी, सच्चाई, नियमितता, दृढ़ता, प्रचंड संग्रामी स्वभाव का मणिकांचन मेल था। उनकी यही अद्वितीय प्रतिभा अनुकरणीय है, वे एक मनीषी, योद्धा, नायक, विद्वान, दार्शनिक, वैज्ञानिक, समाजसेवी एवं धैर्यवान व्यक्तित्व के धनी थे। वे अनन्य कोटि के नेता थे, जिन्होंने अपना समस्त जीवन समग्र भारत की कल्याण कामना में उत्सर्ग कर दिया। खासकर भारत के 80 फीसदी दलित सामाजिक व आर्थिक तौर से अभिशप्त थे, उन्हें अभिशाप से मुक्ति दिलाना ही डॉ. अंबेडकर का जीवन संकल्प था।

जिला कारागार में हुआ स्पेशल लोक अदालत का आयोजन

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
जिला कारागार में मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी एवं जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण की सचिव सुश्री जसबीर कौर द्वारा स्पेशल जेल लोक अदालत का आयोजन किया गया, जिसमें 3 अंडर ट्रायल केसों का चयन किया गया। इनमें से दो को अंडरगोन किया गया।

सुश्री जसबीर ने बताया कि समय-समय पर जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण द्वारा हर माह के पहले और तीसरे बुधवार को जेल में लोक अदालत का आयोजन किया जाता है। उन्होंने कैदियों से आग्रह किया कि अगर किसी के पास उसकी केस की पैरवी करने के लिए वकील नहीं है तो वह सुपरिंटेंडेंट जिला कारागार के माध्यम से अपना प्रार्थना पत्र जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण को भेज सकता है। अथॉरिटी द्वारा उसको पैनल अधिवक्ताओं में से किसी एक को उसके केस की पैरवी करने के लिए नियुक्त कर दिया जाएगा।

करनाल: रोड़ शो निकाल कर लोगों को बताए मोटा अनाज के गुण

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
खाद्य सुरक्षा मिशन के तहत मोटे अनाज के प्रति पीएम श्री गवर्नमेंट मॉडल संस्कृति सीनियर सेकेंडरी स्कूल नीलोखेड़ी के प्राचार्या जसमीत की अध्यक्षता में विद्यार्थियों द्वारा रोड शो का आयोजन किया गया। कृषि एवं किसान कल्याण विभाग से खंड तकनीकी प्रबंधक डॉक्टर जुगमेंदर सिंह ने बताया कि भोजन में मोटे अनाज का प्रयोग करने से शरीर को अधिक मात्रा में फाइबर के साथ-साथ विटामिन और अन्य पोषक तत्व प्रचूर मात्रा में प्राप्त होते हैं। उन्होंने बताया कि मोटे अनाज में लौह तत्व प्रचुर मात्रा में होता है, इसलिए यह शरीर में खून की कमी को दूर करने में सहायता करता है और वहीं शरीर की हड्डियों को मजबूती के लिए कैल्शियम व फास्फोरस प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। अगर हम अपने भोजन में बाजरा, कंगनी, हरि कंगनी, चीना, कोदो, सावां कुटकी से बने व्यंजन जैसे रोटी, खिचड़ी, बिस्किट, ज्वार डोसा आदि का प्रयोग करते हैं तो बीमारी शरीर से दूर होने लगती है ।

गीता जयन्ती स्कूल में हुआ विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
जिला के गाँव मूनक स्थित पीएम श्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक स्कूल में गीता जयन्ती स्कूल स्तरीय विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित की गई, जिसमें विद्यार्थियों ने पूरे उत्साह से भाग लिया। प्राचार्या सुरेन्द्र कुमारी ने विद्यार्थियों को अर्जुन की तरह निष्काम भाव से कर्म करने की प्रेरणा दी, जबकि संस्कृत प्रवक्ता प्रेमराज ने भी विद्यार्थियों को गीता के बारे में बताते हुए कहा कि गीता एक सार्वभौमिक ग्रन्थ है। उन्होंने विद्यार्थियों को अर्जुन की तरह कर्मशील, ज्ञानी बनने का आहवान किया। भाषण प्रतियोगिता में सोनिया प्रथम, सानिया द्वितीय, अंजलि तृतीय, निबन्ध में सुमन प्रथम, आरती द्वितीय व सुकन्या तृतीय स्थान पर रही।

सीजेएम जसबीर ने किया सेफ हाउस का निरीक्षण

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
सीजेएम सुश्री जसबीर कौर ने निरीक्षण के लिए पुलिस लाइन स्थित सेफ हाउस का दौरा किया। उन्होंने जिला स्तर पर ऐसे जोड़ों की शिकायतों को सुना, ताकि उन्हें मदद के लिए उच्च न्यायालय जाने के लिए मजबूर न होना पड़े। उन्होंने बताया कि लिव इन रिलेशनशिप में एक साथ रहने वालों और भागे हुए जोड़ों को संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत गारंटीकृत जीवन और व्यक्तिगत स्वतंत्रता के अधिकार को सुनिश्चित करने के लिए पंजाब और हरियाणा उच्च न्यायालय द्वारा पारित आदेशों के अनुपालन में यह निरीक्षण किया गया।

सीजेएम ने बताया कि सेफ हाउस में 9 जोड़े ठहरे हुए हैं। सेफ हाउस के परिसर के निरीक्षण के दौरान पाया गया कि विवाहित जोड़ों को केवल एक ही कमरा आवंटित किया गया था। जोड़ों को व्यक्तिगत और सामूहिक रूप से बातचीत की गई। उन्हें कानूनी अधिकारों के बारे में भी जागरूक किया गया। उन्हें साफ-सफाई रखने के बारे भी समझाया गया। रनवे कपल्स से बातचीत के दौरान किसी भी कपल की ओर से उनके ठहरने और सुरक्षा को लेकर कोई शिकायत दर्ज नहीं कराई गई है। ऐसा कोई भी भागा हुआ जोड़ा डीएलएसए के कार्यालय में कार्यरत किसी भी सहायता के लिए संपर्क कर सकता है। उन्हें सूचित किया गया कि जांच अधिकारियों द्वारा बयान दर्ज करने के दौरान यदि उन्हें कोई समस्या आ रही है तो वे जिला विधिक सेवा प्राधिकरण से सलाह ले सकते हैं।

अच्छी पुस्तकें व्यक्ति की सबसे अच्छी मित्र होती हैं : प्रीतपाल सिंह पन्नू

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
संविधान निर्मात्री सभा के अध्यक्ष बाबा साहेब डॉ.भीम राव अंबेडकर की पुण्य तिथि पर आज डीएवी सेंटेनरी स्कूल इंद्री रोड में विद्यार्थियों को देश के संविधान के अनुरूप जीवन जीते हुए सफल व जिम्मेदार नागरिक बनने की प्रेरणा दी गई। संविधान दिवस से गणतंत्र दिवस तक चलने वाले 26 नवम्बर से 26 जनवरी देश की बात कार्यक्रम की कड़ी में आज नेशनल इंटीग्रेटेड फोरम ऑफ आर्टिस्ट्स एंड एक्टिविस्टस की टीम आज इस विद्यालय में पहुँची और बच्चों को उनके व्यक्तित्व का अवलोकन करने और उसमे निखार लाने के टिप्स

बताए।
निफा के संस्थापक अध्यक्ष प्रीतपाल सिंह पन्नु ने बताया कि सहोदय स्कूल काम्प्लेक्स, जेनेसिस क्लासेज व कानन इंटरनेशनल के सहयोग से दो माह चलने वाले इस कार्यक्रम का उद्देश्य देश की भावी पीढ़ी को सफल व जिम्मेदार नागरिक बनने के राह से अवगत करवाना है। कार्यक्रम का आगाज डीएवी स्कूल के विद्यार्थियों के समूह स्वागत नृत्य व विश्व शांति पर एक कविता के साथ किया गया।
मुख्य वक्ता के रूप में संबोधित करते हुए निफा अध्यक्ष प्रीतपाल सिंह पन्नु ने कहा कि आज से पाँच वर्ष बाद आप कहाँ होंगे और कैसे होंगे, यह इस बात पर निर्भर करता है कि आज आप कौनसी पुस्तकें पढ़ते हैं, टीवी और मोबाइल पर क्या देखते हैं और कैसे लोगों व दोस्तों की संगति में रहते हैं। अच्छी पुस्तकें व्यक्ति की सबसे अच्छी मित्र होती हैं। इसी प्रकार टीवी व सोशल मीडिया पर केवल सीरियल देखने वाले, व्हाट्सप चैटिंग, फेसबुक पर लाइक व कमेंट के माया जाल में फंसने वाले बच्चे अक्सर अंतरमुखी हो जाते हैं और पढ़ाई व अच्छे गुणों से कोसों दूर चले जाते हैं। संचार के इन साधनों का इस्तेमाल ज्ञान बढ़ाने के लिए व अलग-अलग क्षेत्रों में स्किल बढ़ाने के लिए किया जाना चाहिए न कि कीमती समय बर्बाद करने के लिए।
उन्होंने प्रसिद्ध वैज्ञानिक अल्बर्ट आइंस्टाइन के जीवन से एक कहानी सुनाते हुए बताया कि किस प्रकार उनकी संगत में रहने वाला उनका ड्राइवर भी उनके स्थान पर भाषण देने में सक्षम हो गया था। अच्छी संगत में रहने वाले बच्चे हमेशा जीवन की अच्छी व सकारात्मक बातों को देखना व अपनाना पसंद करते हैं। पन्नु ने बच्चों को सफलता के सूत्र व जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए आवश्यक गुणों की जानकारी दी जिसे उपस्थित बच्चों ने खूब सराहा व जीवन में अपनाने का वायदा किया।

पीएम नरेंद्र मोदी सरकार में बढ़ा महिलाओं का मान-सम्मान: हरविंद्र कल्याण

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
केंद्र व राज्य सरकार की जन कल्याणकारी योजनओं की जन-जन को लाभ देने के लिए प्रारम्भ की गई भारत संकल्प यात्रा का जिले के गांव रायपुर जाटान व स्टौंडी में पहुंचने पर ग्रामीणों द्वारा जोरदार स्वागत किया गया। यात्रा में पहुंचे विभिन्न सरकारी विभागों के प्रतिनिधियों ने लोगों को सरकार की नवीनतम योजनाओ की जानकारी दी।
कार्यक्रम में मुख्य अतिथि विधायक हरविंद्र कल्याण ने राष्ट्र निर्माण की शपथ दिलाई। इस उपरांत उन्होंने आमजन को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी ने देश को उंचाईयो पर पहुंचने में अहम भूमिका निभाई है। जिस प्रकार से देश की अर्थ व्यवस्था में सुधार हुआ है, विपक्ष की पार्टियां इसकी कल्पना भी नहीं कर सकती थी। प्रधान मंत्री ने उज्जवला योजना से लेकर प्रधान मंत्री किसान सम्मान निधि जैसी योजनाएं प्रारंभ करके हर वर्ग का ध्यान रखा है। देश में लोगों को स्वच्छ जल जहां उपलब्ध हो रहा है, वहीं गरीब लोगों को आवास की सुविधा उपलब्ध करवा कर उनका सम्मान किया गया है। ऐसी अनेक योजनाएं हैं, जिनका लाभ लेकर हर वर्ग समृद्ध व खुशहाल बन रहा है। रायपुर जाटान में आयोजित विकसित भारत संकल्प यात्रा कार्यक्रम में विधायक ने लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि नरेंद्र मोदी सरकार में महिलाओं का मान सम्मान बढ़ा है। महिलाओं को तरक्की के अवसर प्रदान किए गए हैं। आज की नारी किसी भी क्षेत्र में पुरुषों से कम नहीं है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का विकसित भारत का सपना पूर्ण हो रहा है। कार्यक्रम में आधा दर्जन से ज्यादा महिलाओं को उज्वला योजना के तहत विधायक ने मुफ्त गैस कनेक्शन वितरित किए गए।

एनडीआरआई के गेट सैर के लिए खोलने के लिए प्रदर्शन 8 दिसंबर को

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
राष्ट्रीय डेयरी अनुसंधान संस्थान को करनाल के लोगों की सैर के लिए खोलने की मांग को लेकर आठ दिसंबर को सुबह 11 बजे करनाल के हजारों लोग एनडीआरआई के गेट पर हल्ला बोलेंगे। यहां से हजारों लोग सैक्टर 12 स्थित मिनी सचिवालय तक रोष मार्च निकालेंगे। उसके बाद डीसी को केंद्रीय कृषि मंत्री के नाम से ज्ञापन देंगे। इस ऐतिहासिक मार्च की अगुवाई कांग्रेस के वरिष्ठ नेता जयपाल सिंह मान करेंगे। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता जयपाल मान, कांग्रेस के प्रदेश सचिव मुनीष परवेज राणा, दिनेश सैन ने कहा कि यदि एनडीआरआई के अफसरों ने गेट नहीं खोले तो दूध पीयो आंदोलन किया जाएगा, जिसके तहत हजारों लोग एनडीआरआई के भीतर स्टाल पर भीतर दूध पीने के लिए जाएंगे। यह सिलसिला जारी रहेगा।

9 दिसंबर को करणी सेना के अध्यक्ष की हत्या के विरोध में प्रदर्शन

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
श्री राष्ट्रीय राजपूत करणी सेना के अध्यक्ष सुखदेव सिंह गोगामेडी की हत्या के विरोध में करनाल स्थित राजपूत धर्मशाला में कार्यकारिणी की बैठक का आयोजन किया गया, जिसमें निर्णय लिया गया कि आगामी 9 दिसंबर को हत्या के विरोध में प्रदर्शन किया जाएगा और डीसी को प्रधानमंत्री, मुख्यमंत्री व राज्यपाल के नाम ज्ञापन सौंपा जाएगा। बैठक की अध्यक्षता सभा के संरक्षक कर्नल देवेंद्र सिंह वीर चक्र और राजपूत सभा के प्रधान डॉक्टर एनपी सिंह ने संयुक्त रूप से की। सभा के

संरक्षक कर्नल देवेंद्र सिंह वीर चक्र और प्रधान डॉक्टर एनपी सिंह ने मीडिया से बातचीत करते हुए कहा की इस मामले की हाईकोर्ट के जज से न्यायिक जांच करवाई जाए और आरोपियों के विरूद्ध कार्रवाई फास्ट ट्रैक कोर्ट में चलाकर उन्हें जल्द से जल्द फांसी की सजा दी जाए। बताया जा रहा है कि पंजाब पुलिस ने राजस्थान पुलिस को सुखदेव सिंह गोगामेडी की गैंगस्टर द्वारा हत्या का इनपुट दिया था। इसके पश्चात उन्हें सुरक्षा भी दी गई थी, लेकिन वापस ले ली गई। जिस अधिकारी ने यह सुरक्षा वापस ली है, उसके खिलाफ भी कार्रवाई की जाए। उन्होंने बताया उनकी यह हत्या पूरे हिंदू समाज के लिए बड़ी क्षति है, वह हमेशा सामाजिक मुद्दों में बढ़-चढकर भाग लेते थे। आनंदपाल सिंह एनकाउंटर तथा फिल्म पद्मावत का उन्होंने पुरजोर विरोध किया था । वह लगातार सामाजिक मुद्दों को लेकर अग्रणी रहते थे। दिन दहाड़े इस हत्या के विरोध में 9 दिसंबर को सुबह 10 बजे सभी 36 बिरादरी के लोग प्रदर्शन करते हुए जिला सचिवालय पहुंचेंगे और डीसी को ज्ञापन सौंपेंगे।

'पीपीपी बनने के बाद अब लोगों को दफ्तरों के नहीं काटने पड़ते चक्कर'

करनाल/टीम एक्शन इंडिया।
विकसित भारत संकल्प यात्रा आज सातवें दिन जिला के बड़ा गांव और जोहड़ माजरा पहुंची। दोनों स्थानों पर इंद्री के विधायक रामकुमार कश्यप ने मुख्य अतिथि रहे। उन्होंने इस मौके पर जहां केंद्र व राज्य सरकार की कल्याणकारी नीतियों की जानकारी दी और कहा कि जनसंवाद कार्यक्रम के माध्यम से मौके पर ही लोगों को योजनाओं का लाभ मिल रहा है। विधायक ने इसी कडी में बड़ागांव में केला देवी, रेशमा व रोशनी तथा जोहड़ माजरा में देशराज, अंग्रेज कौर, धर्मपाल व दर्शना की मौके पर पात्र व्यक्तियों की बनी पैंशन के प्रमाण पत्र वितरित किये गये। वहीं उज्ज्वला योजना के तहत बड़ा गांव

में शिक्षा व मालती तथा जोहड़ माजरा में कविता, सरोज बाला, अंजूर सैनी व रिंपी को रसोई गैस कनेक्शन वितरित किये गये। उक्त दोनों गांवों में विधायक रामकुमार कश्यप ने विभिन्न विभागों की ओर से लगाये गये स्टाल का अवलोकन किया। उन्होंने निर्वाण दिवस पर बाबा साहेब के चित्र पर पुष्प अर्पित कर उन्हें याद किया। बड़ा गांव में सरपंच प्रतिनिधि कृष्ण कुमार और जोहड़ माजरा में सरपंच दीपक पाल ने विधायक का पुष्प गुच्छ देकर व शाल भेंटकर स्वागत किया। कलाकारों द्वारा विकास संबंधी गीत प्रस्तुत किये गये। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का संदेश सुनाया गया। साथ ही हरियाणा के विकास पर लघु फिल्म दिखाई गई। इस अवसर पर कृषि विभाग द्वारा ड्रोन उड़ाकर खेतों में खाद व दवाईयों छिडकाव के बारे में जानकारी भी दी गई। विधायक कश्यप ने इस मौके पर लोगों को विकसित भारत के बारे में संकल्प शपथ दिलाई। उन्होंने बड़ा गांव में ग्रामीणों को संबोधित करते हुये कहा कि गांव में सीवरेज लाईन का कार्य जल्द शुरू किया जाये। दो सालों में हरियाणा के सभी तालाबों को पक्का किया जायेगा। बड़े गांवों में फिरनी पर लाईट लगाई जायेंगी। उन्होंने इस मौके पर सरकार की उज्ज्वला योजना, हर घर नल योजना पर प्रकाश डाला और बताया कि आने वाले समय में गांव से तीन किमी दूर तक आबाद कालोनियों में भी पेयजल आपूर्ति सुनिश्चित की जायेगी। विधायक के अनुसार परिवार पहचान पत्र बनने के बाद अब लोगों को पैंशन के लिये दफ्तरों के चक्कर नहीं काटने पड़ते। एक लाख 80 हजार सालाना आय वाले परिवार के सदस्य की मृत्यु या दिव्यांग होने पर आर्थिक सहायता के लिये दीनदयाल उपाध्याय परिवार सुरक्षा योजना शुरू की गई है। आयुष्मान भारत- चिरायु योजना में 3 लाख रुपये वार्षिक आय वाले परिवारों को भी शामिल किया गया है। योजना के तहत 5 लाख रुपये तक का वार्षिक मुक्त इलाज की सुविधा प्रदान की गई। उन्होंने कहा कि गरीबों के लिये प्रधानमंत्री अन्न योजना शुरू की गई है।

क्षेत्र में चल रहा विशेष सफाई अभियान, प्लान के तहत बढ़ रहा मंजिल की ओर

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
नगर निगम द्वारा चलाया गया विशेष सफाई अभियान अपने प्लान के तहत काम करता हुआ मंजिल की ओर बढ़ रहा है। इसके तहत कचरे के ढेर, सभी प्रकार का मलबा व बागवानी वेस्ट को उठाकर शहर की सघन सफाई की जा रही है, जिसका प्रभाव शहर में दिखाई दे रहा है। अभियान को सफल बनाने के लिए कार्यकारी अभियंताओं को प्रत्येक जोन का नोडल अधिकारी बनाया गया था। उनके अधीन सम्बंधित जोन इंचार्ज, वार्ड के सहायक व कनिष्ठ्द अभियंता, तमाम सफाई कर्मचारी इस कार्य में लगे हुए हैं। ट्रैक्टर-ट्राली व जेसीबी इत्यादि संसाधनो की मदद भी ली जा रही है। नगर निगम आयुक्त अभिषेक मीणा ने बुधवार को यह जानकारी दी।

उन्होंने बताया कि मुख्यमंत्री हरियाणा के निर्देशानुसार शहर में 1 से 7 दिसंबर तक विशेष सफाई अभियान चलाया गया है। इसके लिए सफाई शाखा द्वारा एक प्लान तैयार कर उसे मूर्तरूप दिया जा रहा है। प्लान के तहत सभी वार्ड में वह स्थान (खाली प्लॉट) चिन्हित किए गए, जहां ठोस कचरा, पुराना सी एंड डी वेस्ट व बागवानी कचरा पड़ा था, जो रोजाना की साफ-सफाई में नहीं उठाया जा रहा था। इसके बाद जोन इंचार्ज के अधीन सम्बंधित वार्ड के सुपरवाईजर व दरौगा की ड्यूटी लगाई गई। इसके तहत एक दिन में पूरे वार्ड की साफ-सफाई की जा रही है, अगले दिन दूसरे वार्ड को कवर किया जाता है। वार्ड की मुख्य सडकें, चौक-चौराहे, गोल-चक्कर, पार्क व सैंट्रल वर्ज इत्यादि सभी की सफाई करवाई गई। यह भी सुनिश्चित किया गया कि दोबारा खाली प्लॉटो में या सडक-गली के किनारे कचरा न गिराया जाए। इसके लिए स्वास्थ्य स्वच्छता निरीक्षकों की ड्यूटी लगाई गई है।

जानकारी

सोने से पहले पैरों की मालिश करना कई वजहों से फायदेमंद

सिर पर तेल की मालिश लंबे समय से सिरदर्द के इलाज, तनाव को कम करने और थकान के प्रभावी उपचार के लिए एक आसान और बेहतर उपाय है। आज बाजार में कई तरह के तेल उपलब्ध हैं, जिनके कई स्वास्थ्य लाभ भी हैं। वहीं कुछ लोग एक थका देने वाले सप्ताह के बाद आराम करने के लिए बॉडी मसाज का भी सहारा लेते हैं। चाहे वह त्वचा हो या बाल, विभिन्न प्रकार के तेल हमेशा एक बेहतर इलाज के विकल्प बने रहते हैं। शारीरिक गतिविधियों और व्यस्त कार्यक्रम से पैरों में ऐंठन और दर्द हो सकता है। दर्द को ठीक करने का सबसे सरल उपचार है कि आप आराम से पैर की मालिश करें। वहीं पैर की मालिश से सिर्फ आपके पैरों को ही आराम नहीं मिलता, बल्कि इसके कई और स्वास्थ्यकारी फायदे भी हैं। नेचुरोपैथी विशेषज्ञ डॉ. निलोफर उस्मान खान नियमित रूप से सोने से पहले 10 से 15 मिनट तक पैरों की मालिश करने के कई फायदे बताती हैं। आइए हम आपको बताते हैं इसके बारे में।

जोड़ों के दर्द के लिए मालिश फायदेमंद

सोने से पहले पैरों की तेल मालिश उन लोगों के लिए बहुत अच्छी है, जो नियमित रूप से जोड़ों में दर्द की शिकायत करते हैं। बस तेल लगाना और दर्दनाक जोड़ों की मालिश करना सबसे अच्छा घरेलू उपाय है, जो कष्टदायी दर्द से तुरंत राहत प्रदान करता है। दर्दनाक जोड़ों पर तेल की मालिश का सबसे अच्छा तरीका यह है कि इसे थोड़ा गर्म किया जाए। गुनगुना तेल न सिर्फ जोड़ को मजबूत बनाता है बल्कि दर्द और परेशानी से छुटकारा पाने में मदद करता है। इसके अलावा, नियमित रूप से तेल की मालिश हड्डियों में विकृति से छुटकारा पाने के लिए भी एक अच्छा उपाय है। यही कारण है कि नवजात शिशुओं के लिए तेल की मालिश बहुत जरूरी है।

पीएमएस के दौरान मिलता है आराम

पीएमएस यानी कि प्री मेंस्ट्रुएशन सिंड्रोम। यह समस्या लाखों महिलाओं को सताती है। महिलाओं को पता है कि वे पीएमएस के दौरान काफी कर्कश हो जाती हैं। साथ ही उन्हें सोने में परेशानी है और कमर में दर्द का भी सामना करना पड़ता है। पीएमएस की वजह से होने वाले दर्द और कर्कशता से राहत पाने के लिए कोई दवा पर्याप्त नहीं है। पर इसमें पहले पैरों की मालिश काम आ सकती है। इसके लिए आप सरसों के तेल को गर्म करके तलवों में और पैरों में लगा सकती हैं। इसके अलावा इसे आप अपनी कमर में भी लगा सकती हैं। इस तरह से आपको काफी आराम पहुंचाएगा। साथ ही साथ आपका माथा भी ठंडा कर देगा और आप स्ट्रेस फ्री फील करेंगी।

ब्लड सर्कुलेशन को बनाती है बेहतर

हमारे शरीर में ब्लड कई अंगों को ऑक्सीजन व पोषक तत्वों की आपूर्ति करता है। सोने से पहले कुछ मिनट पैर की मालिश करने से आपका ब्लड सर्कुलेशन बेहतर हो जाता है। ऐसा इसलिए क्योंकि हमारे पैर और तलवों में कई सारे प्रेशर प्वाइंट्स हैं, जिन्हें तेल मसाज से फायदा मिलता है। इस तरह तेल मसाज करने से आपको कुछ ही समय में तनाव से छुटकारा मिल सकता है। यह न केवल आपको आराम देता है बल्कि नींद को प्रेरित करता है। साथ ही, मांसपेशियों में ऐंठन और थकान की संभावना को कम करने के लिए उचित रक्त परिसंचरण के लिए भी जरूरी है। कुछ दिनों तक ऐसा करने से आप पाएंगे कि तेल मालिश से आपके पूरे शरीर को आराम मिल रहा है।

लो ब्लड प्रेशर का बेहतर इलाज

शरीर को बेहतर ढंग से कार्य करने के लिए, हाइड्रेटेड रहना आवश्यक है। यदि आप उन लोगों में से हैं, जिनका शरीर बहुत जल्दी डिहाइड्रेट हो जाता है, तो अपने ब्लड प्रेशर का ध्यान रखें। कारणों और अन्य कारकों के आधार पर लो ब्लड प्रेशर को विभिन्न श्रेणियों में विभाजित किया जा सकता है। इन कारकों में मानसिक विकार, खाने के बाद तंत्रिका तंत्र को नुकसान, और यहां तक किसी चीज की कमी के कारण भी अचानक खड़े होने से आपको लो ब्लड प्रेशर की परेशानी हो सकती है। ऐसे में सोने से पहले 10 मिनट के लिए अपने पैरों की मालिश करें। यह शरीर में ब्लड सर्कुलेशन को नियंत्रित करेगा, जिससे एक आरामदायक नींद आएगी और धीरे-धीरे आपका ब्लड प्रेशर नॉर्मल हो जाएगा।

माइग्रेन को लेकर आपके मन में हैं ये भ्रम? तो जानें इनके पीछे की सच्चाई

माइग्रेन से पीड़ित व्यक्तियों में गंभीर सिरदर्द के साथ-साथ मतली, उल्टी और लाइट के प्रति सेंसिटिविटी के साथ इसे संदर्भित किया जाता है। औसतन लोगों में माइग्रेन का दर्द 4 घंटे से 3 दिनों तक रहता है और कभी-कभी अधिक समय तक के लिए भी बढ़ सकता है। पुरुषों की तुलना में महिलाओं में माइग्रेन आम तौर पर अधिक पाया जाता है। माइग्रेन के कारणों में लाइफ स्टाइल के अलावा भी कई और वजह हैं। वहीं माइग्रेन के कारण मस्तिष्क में परिवर्तन के साथ-साथ परिवारों में चलने वाले जीन से संबंधित भी हो सकते हैं। आप इसे इन्हेरिटेड ट्रिगर भी कर सकते हैं, जो आपको थकान, तेज रोशनी, सिरदर्द, मौसम परिवर्तन और अन्य जैसे कई कारणों से माइग्रेन देता है। पर आम लोगों में माइग्रेन से जुड़े कुछ मिथक या कहें कि भ्रम भी हैं। आइए आज हम आपको इन मिथकों से जुड़े कुछ तथ्य भी बताते हैं।

आम लोगों में माइग्रेन को लेकर कई गलतफहमियां भी हैं, जिस पर भरोसा करने से पहले आप उसके पीछे के साइंस और अपने डॉक्टर की राय जरूर जान लें।

माइग्रेन के जुड़े 4 मिथक और उनके पीछे के तथ्य

मिथक 1
सिर्फ सिरदर्द है माइग्रेन

अक्सर लोगों को लगता है कि माइग्रेन सिर्फ एक सिरदर्द है, जबकि ऐसा कुछ भी नहीं है। दरअसल बहुत से लोगों को लगता है कि माइग्रेन एक तरह का तेज सिरदर्द होता है, जबकि साइंस की मानें, तो माइग्रेन में सिरदर्द सिर्फ एक लक्षण है, जबकि इसके कई और भी लक्षण हैं। सिरदर्द के साथ-साथ, माइग्रेन में मतली, लाइट के प्रति सेंसिटिविटी, एकाग्रता में कठिनाई, चक्कर, कमजोरी, उल्टी और चेतना की हानि का कारण बनता है। माइग्रेन एक न्यूरोलॉजिकल बीमारी है, जिसमें मस्तिष्क में कभी-कभी कार्यात्मक और संरचनात्मक परिवर्तन होते हैं। इसके अलावा, माइग्रेन की कई और विशेषताएं भी हैं। सिरदर्द विकारों के लिए एक अंतरराष्ट्रीय वर्गीकरण ढांचा है, जिसका उपयोग डॉक्टर सिरदर्द के दर्द को मापने के लिए कर सकते हैं और अमेरिकन माइग्रेन फाउंडेशन ने माइग्रेन से पीड़ित लोगों को इसे निर्धारित करने में कई मापदंड बनाए हैं। माइग्रेन सिर दर्द से अलग है, क्योंकि इसकी अवधि, गंभीरता और लक्षण इसे कई और तरह से अलग करते हैं।

मिथक 2
कैफीन ही माइग्रेन का कारण है

हमेशा कैफीन माइग्रेन का कारण नहीं होता है, बल्कि कैफीन कुछ सबसे प्रभावी सिरदर्द दवाओं में पाया जाता है। कई रोगियों के लिए कॉफी या सोडा जैसे कैफीनयुक्त पेय सिर दर्द को कम करने में मदद करता है। आपके लिए कैफीन दैनिक सिरदर्द में भी कारगर साबित हो सकता है। इसके अलावा भी कैफीन के कई और नुकसान हो सकते हैं, माइग्रेन ही अकेला क्यों? दरअसल बात ये है कि सभी को कैफीन से जुड़ी ये कोई भी चीज एक नियमित मात्रा में ही लेनी चाहिए। इसके अलावा अपने बाकी जीवनशैली का ख्याल रखें, क्योंकि कुछ प्रमाण है कि बार-बार माइग्रेन होने के पीछे न्यूट्रास्युटिकल कारण हो सकते हैं। इसके अलावा आपके खाने से मिलने वाले कुछ पदार्थों में राइबोफ्लेविन (विटामिन -बी 2) कोएंजाइम और मैग्नीशियम भी कारण हो सकते हैं। इसके लिए किसी भी डॉक्टर या सिरदर्द विशेषज्ञ से पूछें और वे आपको बताएंगे कि इसके इलाज में पूरक आहार को सर्वोत्तम रूप से कैसे और किस तरह से लें।

माइग्रेन से बचने का उपाय

आमतौर पर माइग्रेन को ट्रिगर में अल्कोहल, ग्लूटेन, मोनोसोडियम ग्लूटामेट और हिस्टामाइन युक्त खाद्य पदार्थ, डार्क चॉकलेट आदि शामिल हैं, तो इसे ठीक करने के लिए इन चीजों का सेवन कम करें या बंद करें, क्योंकि हर रोगी के शरीर में भोजन की प्रक्रिया अलग-अलग होती है। माइग्रेन से पीड़ित लोग के लिए सबसे अच्छा उपाय ये है, अपने माइग्रेन को ट्रिगर करने वाले कारणों को जानें और ज्यादा से ज्यादा उससे बचने की कोशिश करें। इसके साथ ही स्ट्रेस, गलत जीवनशैली और देर रात तक जागने की आदत पर कंट्रोल करने की कोशिश करें।

मिथक 3
केवल महिलाओं और वयस्कों को माइग्रेन होता है

माइग्रेन बच्चों को भी हो सकता है। वास्तव में, पांच साल से छोटे बच्चे माइग्रेन के सिरदर्द का अनुभव कर सकते हैं। वे पेट में दर्द, चिड़चिड़ापन, एपिसोडिक भ्रम, गंभीर चक्कर आना, एकाग्रता में कठिनाई और अत्यधिक थकान महसूस कर सकते हैं। महिलाओं को माइग्रेन होने की संभावना तीन गुना अधिक होती है, लेकिन पुरुष भी माइग्रेन से पीड़ित होते हैं, जैसे कि 18–20 प्रतिशत महिलाएं, तो 8–10 प्रतिशत पुरुष भी माइग्रेन से पीड़ित हैं। इसलिए किसी विशेष आयु वर्ग और लिंग को किसी भी बीमारी से जोड़ना गलत है।

मिथक 4
माइग्रेन को ठीक करने के लिए लें ज्यादा से ज्यादा दवाइयां

दुर्भाग्य से, व्यक्तिगत तौर पर माइग्रेन के इलाज के लिए लोग ज्यादा से ज्यादा दवाइयों की मदद लेने के बारे में सोचते हैं। हालांकि ये गलत है। दवाइयां वास्तव में इसे बदतर बना सकती हैं। माइग्रेन के साथ रहने वाले कुछ लोग 'रिबाउंड सिरदर्द' की शिकायत करते हैं, लेकिन उस घटना के लिए चिकित्सा शब्द 'मेडिकेशन ओवरयूज सिरदर्द' है। तीव्र माइग्रेन के दर्द का इलाज करने के लिए बहुत अधिक दवा लेने से भविष्य में अधिक लगातार और अधिक गंभीर माइग्रेन के होने का खतरा पैदा हो सकता है। यहां तक कि इसका इलाज करना और अधिक कठिन हो सकता है।

सेहत

रात में केला खाने से नहीं होता कोई नुकसान

वैसे तो लोग सभी फ्रूट्स को सेहतमंद मानते हैं, लेकिन कुछ फ्रूट्स ऐसे होते हैं, जो हमारे लिए काफी फायदेमंद होते हैं। केला एक ऐसा ही फल है, जो पूरी दुनिया में बड़ी संख्या में खाया जाता है। केले में बहुत से जरूरी न्यूट्रिएंट्स और विटामिन मौजूद हैं, जो हमारे शरीर में कई तरह की पूर्ति करता है। येलो फ्रूट्स में फाइबर, पोटेशियम, मैग्नेशियम, कैल्शियम और विटामिन मौजूद होते हैं। यह हमारे वजन को कम करने के साथ ही हमारे हार्ट को भी स्वस्थ रखता है, लेकिन कई लोग मानते हैं की केले का रात में सेवन करने से सर्दी और खासी जैसी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है।

नींद को और अच्छा बनाने में मददगार है येलो फ्रूट्स

रात में केले का सेवन करने से कोई परेशानी हो सकती है या नहीं इसका कोई साइंटिफिक प्रूफ सामने नहीं आया है, लेकिन आयुर्वेद के मुताबिक केले का सेवन रात में करने से कई तरह की दिक्कत हो सकती है। जैसे की सर्दी होना या फिर गला बंद हो सकता है। फ्रूट्स की बात करें तो केला एक ऐसा फ्रूट है, जो भारी मात्रा में हमें स्वस्थ रखने का काम करता है, लेकिन आयुर्वेद के मुताबिक, रात में केले का सेवन करना सही नहीं। रात में केले का सेवन करना इसलिए हानिकारक है, क्योंकि रात के समय हमारे शरीर में मैटाबॉलिज्म कम होता है जिससे केला हमारे पेट में कई दिक्कतें पैदा करता है।

अध्ययन में इस बात का पता चला कि येलो फ्रूट्स में कई तरह के जरूरी न्यूट्रिएंट्स होते हैं, जो हमारी नींद को और अच्छा बनाने में मदद करता है। इसके अलावा आप अगर नींद के लिए किसी गोली या दवाई का सेवन कर रहे हैं तो आप उन दवाई को छोड़कर रात में पहले केले का सेवन कर सकते हैं। एक केले में लगभग 105 कैलोरी होती है। आप रात में 500 से कम कैलोरी का सेवन करना चाहते हैं तो, दूध के साथ 2 केले खाना आपके लिए एक बेहतरीन ऑप्शन हो सकता है। अगर आधी रात में मीठा खाने की इच्छा होने लगे तो केला खा लें। केले की मिठास आपकी लालसा को दूर करने में मददगार साबित होती है।

यदि आप शाम के समय में एक्सरसाइज करने के बाद केला खाते हैं, तो लाभदायक होगा। एक अध्ययन के अनुसार, जो लोग मसालेदार फूड ज्यादा खाते हैं। उनके लिए रात में केला खाना फायदेमंद है। दरअसल, ज्यादा मसाले वाली चीजें खाने से सीने में जलन होने लगती है, लेकिन रात में एक केला खाने से जलन की समस्या दूर हो सकती है। इसके साथ ही मैग्नीशियम की भरपूर मात्रा के कारण केला आसानी से पच जाता है, जिससे शरीर का मेटाबॉलिज्म दुरुस्त रहता है।

केले में पोटैशियम की मात्रा अधिक और सोडियम की मात्रा बहुत कम होती है, इसलिए यह ब्लड सर्कुलेशन और कोलेस्ट्रॉल कंट्रोल करने में कारगर होता है। केले में खास तरह के प्रोबायोटिक बैक्टीरिया मौजूद होते हैं, जो खाने से कैल्शियम को मात्रा को सोखते हैं। कैल्शियम हड्डियों को मजबूत बनाती है और उम्र बढ़ने के साथ ही हड्डियों से जुड़ी कई प्रकार की समस्याओं को भी दूर रखती है। अगर आप फिर भी रात में केले का सेवन नहीं छोड़ना चाहते तो आप उसका सेवन कर सकते हैं, क्योंकि केले का सेवन रात में करने से किसी भी तरह का नुकसान नहीं होता, लेकिन कभी कभी आपको इसका त्याग करना जरूरी है। आप जब सर्दी, खासी, अस्थमा या फिर वजन कम कर रहे हो तो आपको केले का सेवन छोड़ना होगा।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): अध्ययन-अध्यापन में समय गुजरेगा। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। शुभांक-1-4-6

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): महत्वपूर्ण निर्णय के लिए दूरदर्शिता से काम लें। कोष में कमी व व्यय की अधिकता से परेशान होंगे। किसी से वाद-विवाद अथवा कहासुनी होने का भय होगा। जल्दबाजी में कोई भूल संभव है। कार्य भार बढ़ेगा। स्वविवेक से कार्य करें। कार्यक्षेत्र में तनाव पैदा होगा। समय व्यवहारे सिद्ध होगा। शुभांक-2-5-7

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। प्रपंच में ना पड़कर काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। स्वास्थ्य लाभ में समय और धन व्यय होगा। अच्छे समय इन्तजार करें। कर्म प्रधान विचार धारा बनाये रखें। नैतिक दायरे में रहें। शुभांक-3-6-7

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): सामाजिक मान-सम्मान बढ़ेगा। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-सवेरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। मनोबल ऊंचा रखें और काम में लगे रहें। शुभांक-4-6-8

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। कार्यक्षेत्र में संतोषजनक सफलता मिलेगी। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। साक्षात्कार के लिए दिन शुभ रहेगा। शुभांक-5-8-9

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): कुछ पिछले संकट अब सिर उठा सकते हैं। अपने संघर्ष में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। अभिष्ट कार्य सिद्ध होंगे। निकटजनों के लिए अर्थव्यवस्था हेतु जोड़-तोड़ करना पड़ेगा। बुरी संगति से बचें। सुविधाओं में शनैः-शनैः बाधा आएगी। बाह्य लोगों से कहासुनी के कारण तनाव पैदा हो सकता है। शुभांक-4-7-9

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते): पूर्व में किये कार्यों से लाभ मिलेगा। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। स्वास्थ्य पर ध्यान दें। शांतिपूर्वक कार्य करें। धार्मिक यात्रा का योग है। शुभांक-5-7-9

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू): दाम्पत्य जीवन में मधुरता बनी रहेगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने में सफल होंगे। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। व्यापार में स्थिति ठीक रहेगी। शुभांक-2-5-9

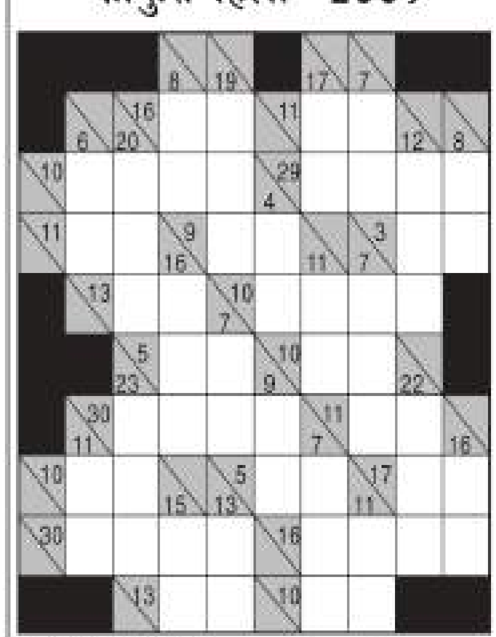
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति सामान्य ही रहेगी। शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। शुभांक-4-6-8

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): मनोरथ सिद्ध होंगे, पूरे मनोयोग से काम में लगे रहें। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में न पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। कारोबारी काम में बाधा बनी रहेगी। शुभांक-3-5-7

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): स्वास्थ्य में ताजगी बनी रहने से नई ऊर्जा का संचार होगा। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति सामान्य ही रहेगी। शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। शुभांक-6-9-9

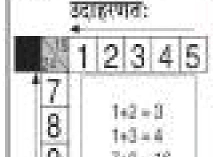
मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): सुनियोजित तरीके से कार्य आरम्भ करें, सफल होंगे। लाभ भी होगा और पुराने मित्रों का समागम भी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। शुभांक-3-6-7

काकुरो पहेली - 2669



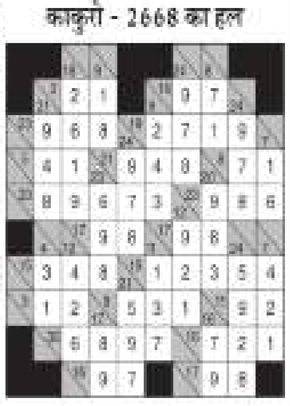
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आगे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का इस जोड़ में पुनः इस्तेमाल नहीं किया जा सकता।

उदाहरणः



1+2 = 3
1+3 = 4
7+9 = 16
8+9 = 17

काकुरो - 2668 का हल



हंसी के फूव्वारें

विज्ञान की कक्षा में छात्रा को बहुत नींद आ रही थी. व्याख्यान के दौरान उसकी गर्दन बार-बार नीचे लटक जा रही थी.

प्राध्यापिका का ध्यान जब उसकी तरफ गया तो पूछ बैठी, 'मैं समझा रही हूँ और तुम्हारी गर्दन बार-बार नीचे झुक जाती है, क्या कारण है ?'

छात्रा ने झट विज्ञान की भाषा में ही जवाब देते हुए कहा, 'जी, यह तो पृथ्वी के गुरुत्वाकर्षण के कारण हो रहा है.'

□ □ □

'क्यों बच्चे, यह गेंद तुम्हारी है ?'
'अंकल, इससे कोई शीशा टूटा है ?'
'नहीं तो ?'
'फिर यह मेरी ही है.'

□ □ □

रसोई में घरवाली की सहायता करते हुए पति चिढ़कर बोले,'देखोजी, मुझसे तो ये रोटियां बेली नहीं जातीं, बेलने का अभ्यास जो नहीं है.'

'मुझसे विवाह करने के लिए तुमने कितने पापड़ बेले थे, भूल गये क्या ?'

□ □ □

एक अविवाहित डॉक्टर से बोला- जब मैं दोनों हाथ पर आगे झुककर हाथों को घुमाता हूँ तो दाहिने कंधे में दर्द होता है.

डॉक्टर- लेकिन आप ऐसा करते ही क्यों हैं ?

अविवाहित-कोट पहनने का कोई दूसरा उपाय आप जानते हों तो मुझे भी बताएँ.

फिल्मी वर्ग पहेली- 2669

बायें से दायें:-

१. मनोजकुमार, हेमा की 'बाली उमरिया भजन करूं कैसे' गीत वाली फिल्म-३
३. 'दिल तुझसे किया' गीत वाली फैजल खान, काजोल की फिल्म-३
७. संजयदत्त, करिश्मा कपूर, मनीषा, रवीना की 'ओ गोरी तू चली कहां' गीत वाली फिल्म-२
८. 'लकड़ी की काठी' गीत वाली नसीरुद्दीन शाह, शबाना की फिल्म-३
९. जीतेंद्र, परवीन बाबी की शेखर कपूर निर्देशित एक्शन फिल्म-२
११. 'दीवाना तो कह दिया' गीत वाली विकास भल्ला, पूनम ढिल्लों, नीलम की फिल्म-२
१३. अजय देवगन, जूही चावला की 'लाल लाल होंठों पे' गीत वाली फिल्म-४
१५. बोनीकपूर की फिल्म 'रूप की रानी चोरों का राजा' की नायिका थी-३
१६. अमिताभ, वहीदा, जीनत, परवीन की 'हर मोरी रसो चढ़' गीत वाली फिल्म-३
१९. 'बाबूजी जरा धीरे' गीत वाली विवेक ओबेराय, दीया मिर्जा की फिल्म-२
२१. अनिल कपूर, माधुरी की 'तू अपने दिल पे मेरा' गीत वाली फिल्म-४
२३. फिल्म 'कोशिश' में संजीवकुमार के साथ नायिका कौन थी-३
२४. फिल्म 'दिलजला' में जैकी श्रॉफ के साथ नायिका कौन थी-३
२५. 'क्या यही प्यार है' गीत वाली संजयदत्त, टीना मुनीम की फिल्म-२
२६. धर्मेन्द्र, हेमा मालिनी की 'जलता है बदन' गीत वाली फिल्म-३,२
२९. फिल्म 'जीवन मृत्यु' में धर्मेन्द्र के साथ नायिका कौन थी-३
३०. फिल्म 'पहला पहला प्यार' में ऋषिकपूर, के साथ नायिका थी-२

ऊपर से नीचे:-

१. डिकोस्टा, रवीना टंडन की फिल्म-३
२. 'तू प्यार का सागर है' गीत वाली फिल्म-३
३. 'कागज कलम दवात ला' गीत वाली अमिताभ, गोविंदा, रजनीकांत की फिल्म-२
४. जीतेंद्र, श्रीदेवी, जयाप्रदा की फिल्म-३
५. 'हम तो तेरे आशिक हैं' गीत वाली फिल्म-२
६. मिथुन, आयशा जुल्का की 'थोड़ा इंतजार का मजा' गीत वाली फिल्म-३
१०. 'ये हसीं वादियां' गीत वाली फिल्म-२
११. राजेश खन्ना, टीना मुनीम की 'जिंदगी प्यार का गीत है' गीत वाली फिल्म-३
१२. 'छिपाके डेमी वाले' गीत वाली फिल्म-३
१३. सुमीत सहगल, शिल्पा स्वरूप की 'पीछे पीछे आना मेरे' गीत वाली फिल्म-४
१४. 'गा तुम भूला न देने' गीत वाली धर्मेन्द्र शर्मिला टैगोर की फिल्म-३
१६. 'हाथ में क्या है' गीत वाली फिल्म-३
१७. 'परदेसी तो हैं परदेसी' गीत वाली जीतेंद्र, रणधीर, राकेश रोशन, रेखा की फिल्म-३
२०. देव आनंद, माला सिन्हा की 'कोई सोने के दिलवाला' गीत वाली फिल्म-२
२१. 'हमारे ही मुट्ठी में' गीत वाली नाना पाटेकर, डिम्पल कपाड़िया की फिल्म-३
२२. अमिताभ, परवीन, अमजदखान की फिल्म-३
२३. 'क्या मोहब्बत है' गीत वाली फिल्म-४
२४. [illegible], शबाना आजमी की फिल्म-३
२७. 'मेरे ख्वाबों का' गीत वाली जॉन अब्राहम, बिपाशा बसु की फिल्म-२
२८. स्वाती अली, गौरी कार्णिक की 'खोया है तुने जो' गीत वाली फिल्म-२

फिल्मी वर्ग पहेली- 2668

सूडोकू -2669

		5			3			
	2			9	5			
9						6		
							3	5
	6						7	
4	8							
		7						3
			2	4			9	
			8			2		

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकू -2668 का हल

4	2	5	8	6	1	9	7	3
7	3	1	9	4	2	8	5	6
6	9	8	7	3	5	4	2	1
1	6	2	3	8	9	5	4	7
9	4	3	5	1	7	6	8	2
8	5	7	4	2	6	3	1	9
2	1	9	6	5	8	7	3	4
5	7	4	1	9	3	2	6	8
3	8	6	2	7	4	1	9	5

शब्द पहेली - 2669

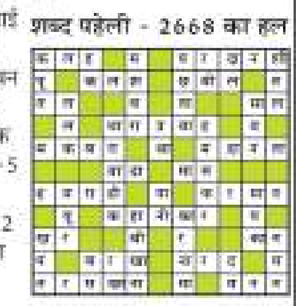
बाएँ से दाएँ

1. सफल,उत्तीर्ण-4
5. ओस,शबनम-4
7. फरार होना,चंपत होना, पलायन करना-5
9. महीना,मास-2
10. साल का बारहवां भाग-2
13. पुनकारना-4
15. विष्णु,चक्रधारी-4
17. निरूतर होना-5
18. अपनत्व-5
20. असम के इस शहर को बादलों का घर कहा जाता है-4
23. निकृष्ट,अल्पतर-4
26. अंधकार-2
27. बुरा आदत-2
29. रसायन संबंधी-5
31. ब्राम्हण,सम्राट-4
32. गजानन,गणपति-4

ऊपर से नीचे

2. मां,आई,मदर-2
3. बारिश का गिरना-4
4. निर्माता,रचयिता-5
5. लजाना -4
6. मुलायम-2
8. उम्मीद-2
9. हार,जयमाल-2
11. हरे रंग का-2
12. वचन,प्रतिज्ञा-2
14. हैदराबाद, इस यंत्र पर धागों से बुनाई होती है-5
16. अनेक,उपनयन संस्कार-5
19. विलेन,नायक का विलोम-5
20. बादल-2
21. बुरी आदत-2
22. यम,मृत्यु का देवता-4
23. पानी के बहने की आवाज-2,2
24. वोट,अभिमत-2
28. इस जगह-2
30. कारावास,बंधन-2

शब्द पहेली - 2668 का हल



14 अमेरिकी शहरों में आयोजित किया जाएगा 2024 कोपा अमेरिका

वाशिंगटन। 2024 कोपा अमेरिका फुटबॉल टूर्नामेंट 14 अमेरिकी शहरों में आयोजित किया जाएगा और इसमें 25 दिनों में 32 मैच खेले जाएंगे। दक्षिण अमेरिकी फुटबॉल परिसंघ (कॉनमबोल) ने उक्त जानकारी दी। उद्घाटन मैच अटलांटा, जॉर्जिया के मर्सिडीज-बेंज स्टेडियम में खेला जाएगा और फाइनल 14 जुलाई को मियामी गार्डन, फ्लोरिडा के हार्ड रॉक स्टेडियम में खेला जाएगा। सेमीफाइनल न्यू जर्सी और चार्लोट में होंगे जबकि क्वार्टर फाइनल आर्लिंगटन, ह्यूस्टन, लास वेगास और ग्लेनडेल के लिए निर्धारित किए गए हैं। अन्य मेजबान शहर ऑरलैंडो, सांता क्लारा, इंगलवुड, कैनसस सिटी, मिसौरी और कैनसस सिटी हैं। 107 साल पुराने टूर्नामेंट में 16 टीमें भाग लेंगी, जिनमें से 10 टीमें कॉनमबोल से और छह उत्तरी और मध्य अमेरिका और कैरेबियन से। बता दें कि यह केवल दूसरी बार है जब कोपा अमेरिका का आयोजन दक्षिण अमेरिका के बाहर आयोजित किया गया है। टूर्नामेंट का ड्रा 7 दिसंबर को मियामी में निकाला जाएगा।

भारतीय क्रिकेटर अश्विन भी चक्रवाती तूफान 'मिगजॉम' से प्रभावित, बोले- पता नहीं क्या विकल्प बचा है

चेन्नई। भारत के अनुभवी स्पिनर रविचंद्रन अश्विन ने चक्रवाती तूफान 'मिगजॉम' के कारण चेन्नई के लोगों की बदहाली का जिक्र करते हुए कहा कि उनके अपने इलाके में पिछले 30 घंटे से अधिक समय से बिजली गुल है। तमिलनाडु और आसपास के इलाकों में में 'मिगजॉम' तूफान ने तबाही मचाई हुई है। चेन्नई में बारिश रुक गई लेकिन जगह जगह काफी पानी जमा है, बिजली कटी हुई है और मोबाइल नेटवर्क नहीं आ रहा। अश्विन ने 'एक्स' पर लिखा, 'मेरे इलाके में भी 30 घंटे से अधिक समय से बिजली नहीं है। यही हालत अधिकांश इलाकों की है। पता नहीं क्या विकल्प बचा है।' चेन्नई के रहने वाले अश्विन लगातार शहर की तस्वीरें और वीडियो क्लिप पोस्ट कर रहे हैं। उन्होंने सोमवार को क्षतिग्रस्त सड़क की वीडियो डालकर लिखा था, 'एक दिन और धैर्य रखिए अगर बारिश रुक जाती है। रिकवरी में समय लगेगा। हैशटैग चेन्नई रैंस 2023।' तमिलनाडु में बारिश से जुड़ी विभिन्न घटनाओं में कम से कम 16 लोग मारे गए हैं।

दिल्ली विजय हजारे ट्रॉफी से बाहर, यह 6 टीमें सीधे क्वार्टरफाइनल में गईं

अहमदाबाद। दिल्ली का विजय हजारे ट्रॉफी क्रिकेट टूर्नामेंट में निराशाजनक प्रदर्शन जारी रहा और उसकी टीम यहां ग्रुप चरण के अपने आखिरी मैच में उत्तराखंड से 51 रन से हारने के कारण प्रतियोगिता से बाहर हो गई। दिल्ली की यह 7 मैच में चौथी हार थी, जिससे वह ग्रुप सी में 12 अंक लेकर 5वें स्थान पर रहा। हरियाणा ने अपने सभी मैच जीते और वह 28 अंक लेकर सभी भागीदार टीमों में शीर्ष पर रहा। जिन टीमों ने क्वार्टर फाइनल के लिए सीधे क्वालीफाई किया उनमें हरियाणा (28 अंक), राजस्थान (24), कर्नाटक (24), विदर्भ (20), मुंबई (20) और तमिलनाडु (20) शामिल हैं। प्री-क्वार्टर फाइनल के लिए क्वालीफाई करने वाली 4 टीमें बंगाल (20), गुजरात (20), केरल (20) और महाराष्ट्र (20) हैं। दिल्ली के बल्लेबाजों ने फिर से निराशाजनक प्रदर्शन किया। तेज गेंदबाज नवदीप सैनी और बाएं हाथ के स्पिनर हर्ष त्यागी के तीन-तीन विकेट की मदद से दिल्ली ने उत्तराखंड को 45.5 ओवर में 221 रन पर आउट कर दिया था, लेकिन उसके बल्लेबाज नहीं चले और उसकी पूरी टीम 46.2 ओवर में 170 रन पर आउट हो गई। आयुष बडोनी (97 गेंद पर 87 रन) के अलावा दिल्ली का कोई भी बल्लेबाज नहीं चल पाया। पिछले मैचों में अच्छा प्रदर्शन करने वाले हिम्मत सिंह का बल्ला भी इस मैच में नहीं चला। कप्तान यश धुल ने जिन छह मैच में बल्लेबाजी की उनमें वह एक भी अर्धशतक नहीं जमा पाए।

भारतीय क्रिकेट टीम दक्षिण अफ्रीका दौरे के लिए बेंगलुरु से रवाना

बेंगलुरु। भारतीय क्रिकेट टीम दक्षिण अफ्रीका दौरे के लिए रात बेंगलुरु से रवाना हुई। रुतुराज गायकवाड़, श्रेयस अय्यर, यशस्वी जयसवाल, मुख्य कोच राहुल द्रविड़, मोहम्मद सिराज सहित अन्य लोग दौरे के लिए केम्पेगौड़ा अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे, बेंगलुरु से रवाना हुए। दक्षिण अफ्रीका का सभी प्रारूपों का दौरा 10 दिसंबर से तीन मैचों की टी-20 श्रृंखला के साथ शुरू होगा जो 14 दिसंबर तक चलेगा। 17 दिसंबर से, सफेद गेंद श्रृंखला का एकदिवसीय चरण शुरू होगा जो 21 सितंबर को समाप्त होगा।

कप्तान रोहित शर्मा, विराट कोहली और जसप्रीत बुमराह जैसे सीनियर खिलाड़ी सफेद गेंद श्रृंखला में नहीं खेलेंगे।। सूर्यकुमार यादव टी-20 टीम का नेतृत्व करेंगे जबकि केएल राहुल वनडे टीम की कप्तानी करेंगे। रिंकू सिंह, तिलक वर्मा, साई सुदर्शन और रजत पाटीदार जैसे युवाओं को वनडे टीम के लिए कॉल-अप मिला है। सीनियर खिलाड़ी दो

मैचों की टेस्ट सीरीज के लिए वापसी करेंगे, पहला टेस्ट 26 दिसंबर से सेंचुरियन में और दूसरा टेस्ट अगले साल 3 जनवरी से केपटाउन में होगा। श्रृंखला का यह रेड-बॉल चरण भारतीय प्रशंसकों के लिए सबसे प्रतीक्षित होगा क्योंकि उन्हें अभी तक दक्षिण अफ्रीका में टेस्ट श्रृंखला जीत दर्ज नहीं करनी है।

टेस्ट के लिए भारत की टीम: रोहित शर्मा (कप्तान), शुभमन गिल, यशस्वी जयसवाल, विराट कोहली, श्रेयस अय्यर, रुतुराज गायकवाड़, ईशान किशन (विकेटकीपर), केएल राहुल (विकेटकीपर), रविचंद्रन अश्विन, रवींद्र जडेजा, शार्दुल ठाकुर, मोहम्मद सिराज, मुकेश कुमार, मो. शमी, जसप्रीत बुमराह (उपकप्तान), प्रसिद्ध कृष्णा।

तीन टी20 मैचों के लिए भारतीय टीम: यशस्वी जयसवाल, शुभमन गिल, रुतुराज गायकवाड़, तिलक वर्मा, सूर्यकुमार यादव (कप्तान), रिंकू सिंह, श्रेयस अय्यर, ईशान किशन (विकेटकीपर), जितेश शर्मा (विकेटकीपर), रवींद्र जड़ेजा (उपकप्तान), वाशिंगटन सुंदर , रवि बिश्नोई, कुलदीप यादव, अर्शदीप सिंह, मो. सिराज, मुकेश कुमार, दीपक चाहर।

तीन वनडे के लिए भारतीय टीम: रुतुराज गायकवाड़, साई सुदर्शन, तिलक वर्मा, रजत पाटीदार, रिंकू सिंह, श्रेयस अय्यर, केएल राहुल (विकेटकीपर), संजू सैमसन (विकेटकीपर), अक्षर पटेल, वाशिंगटन सुंदर, कुलदीप यादव, युजवेंद्र चहल , मुकेश कुमार, आवेश खान, अर्शदीप सिंह, दीपक चाहर।

हरियाणा स्टीलर्स की चुनौती के लिए तैयार हैं यूपी योद्धा

अहमदाबाद। जीएमआर समूह के स्वामित्व वाली फ्रेंचाइजी यूपी योद्धा प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) के अपने अगले मैच में हरियाणा स्टीलर्स का सामना करने के लिए तैयार है, यह मुकाबला यहां द एरेना बाय ट्रांसस्टेडिया में खेला जाएगा। योद्धा, जिन्हें सीज़न के अपने शुरुआती मैच में यू मुंबा के खिलाफ केवल तीन अंकों से हार का सामना करना पड़ा था, वर्तमान में लीग स्टैंडिंग में एक अंक के साथ सातवें स्थान पर हैं।

सांख्यिकीय रूप से, यूपी योद्धा और हरियाणा स्टीलर्स प्रो कबड्डी लीग के इतिहास में आठ बार एक-दूसरे से भिड़ चुके हैं, जहां दोनों टीमों ने तीन-तीन जीत हासिल की हैं और अन्य दो मैच बराबरी पर रहे हैं। यूपी योद्धा के मुख्य कोच जसवीर सिंह ने कहा, 'हम सीज़न के अपने शुरुआती मैच में यू मुंबा से बहुत कम अंतर से हार गए थे। हम हरियाणा स्टीलर्स के खिलाफ वापसी को लेकर बहुत आश्वस्त हैं क्योंकि हम यह सुनिश्चित करेंगे कि हम उस मैच की गलतियाँ न दोहराएँ। हमारी टीम में अच्छा माहौल है और हम सभी एक-दूसरे के साथ जितना हो सके उतना समय बिता रहे हैं और यह सौहार्द मैट पर दिखाई देगा।'

अनुभवी रेडर सुरेंद्र गिल और अनिल कुमार, जिन्होंने पिछले मैच में यूपी योद्धा के लिए पदार्पण किया था, ने बड़ी संख्या में रेड अंक हासिल किए और लीग में अपनी अच्छी शुरुआत जारी रखने की कोशिश करेंगे। कप्तान प्रदीप नरवाल जो अपनी वास्तविक फॉर्म की तलाश में हैं, मैच में अपनी किस्मत पलटने की कोशिश करेंगे। ऑलराउंडर नितिन पंवार और विजय मलिक पर रेडिंग और डिफेंस विभाग में संतुलन बनाए रखने की जिम्मेदारी होगी। हरियाणा के रेडरों को नितेश कुमार सुमित और आशु सिंह की मजबूत रक्षात्मक जोड़ी के खिलाफ अपना काम करना होगा, जिन्होंने रेडरों के लिए अंक जुटाना कठिन बना दिया है। हरियाणा स्टीलर्स सीजन में पहली बार मैट पर उतरेंगे और उत्तर भारत की दो टीमों के बीच मुकाबला रोमांचक होने की उम्मीद है।

मुझे सुरजीत के खिलाफ खेलने में बहुत मजा आता है: मनिंदर सिंह

अहमदाबाद। प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) सीजन 10 में बंगाल वॉरियर्स ने रोमांचक मुकाबले में बेंगलुरु बुल्स को 32-30 से हराकर शानदार शुरुआत की है। ट्रांसस्टेडिया द्वारा ईकेए एरिना में। मैच में वॉरियर्स के कप्तान मनिंदर सिंह 11 अंकों के साथ गेम के स्टार रहे।

मैच के बारे में मनिंदर ने कहा, 'हमारी रक्षा इकाई ने बहुत अच्छा खेला। हमारी तरफ कुछ नए खिलाड़ी थे और उन्होंने अच्छा प्रदर्शन किया, भले ही वह हमारा पहला मैच था। हम जीत से सचमुच खुश हैं। मैं अपने प्रदर्शन से भी काफी खुश था। मनिंदर ने अनुभवी सुरजीत सिंह के खिलाफ जाने के बारे में भी बात की, उन्होंने कहा, वह वास्तव में एक अच्छे खिलाड़ी हैं। वह मेरे कप्तान भी रहे हैं. मुझे उनके खिलाफ खेलने में बहुत मजा आता है। इस बीच, दिन के दूसरे मैच में पुनेरी पलटन ने पीकेएल सीजन 9 चैंपियन जयपुर पिंक पैंथर्स को 37-33 से हराया। पुनेरी पलटन के कप्तान असलम मुस्तफा इनामदार खेल में 10 अंकों के साथ सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी बनकर उभरे। जब उनसे उनके प्रदर्शन के बारे में पूछा गया, तो उन्होंने कहा, 'हमने जयपुर पिंक पैंथर्स के खिलाफ एक इकाई के रूप में अच्छा खेला। मैट पर सभी खिलाड़ियों ने मेरा साथ दिया और इसी कारण मैं अच्छा प्रदर्शन कर सका। हम मैट पर अच्छी तरह घुलमिल गए। इस मैच के बाद हमारा आत्मविश्वास ऊंचा है।' पहले हाफ की समाप्ति पर जयपुर पिंक पैंथर्स 18-14 से आगे थी। दूसरे हाफ में पुनेरी पलटन ने अपने खेल को कैसे बेहतर बनाया, इस बारे में कप्तान ने कहा, 'हमने पहले हाफ में कुछ गलतियाँ कीं और हमने देखा कि पैंथर्स बहुत सारे बोनस अंक ले रहे थे। इसलिए, हमने दूसरे हाफ में अपनी रणनीति बदली और उन्हें बोनस अंक लेने से रोकने का प्रयास किया। वह रणनीति हमारे लिए बहुत अच्छी रही।'

घरेलू मैदान पर ओडिशा एफसी के खिलाफ जीत दर्ज करना चाहेगी मोहन बागान की टीम

कोलकाता। मोहन बागान सुपर जायंट इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2023-24 मुकाबले में आज रात कोलकाता स्थित अपने घरेलू मैदान साल्ट लेक स्टेडियम में ओडिशा एफसी की मेजबानी करेगी।

मैरिनर्स ने इस सीजन में लगातार पांच जीत करके आईएसएल इतिहास में अब तक की अपनी सबसे अच्छी शुरुआत (पांच मैचों के बाद) दर्ज करके इतिहास रचा है। हालांकि, सर्जियो लोबेरा अपने साथ 5-2 की जीत की ताजा सुखद यादें लेकर आएंगे, जब स्पेनिश हेड कोच जुआन फेरांडो के मैरिनर्स को पिछले हफ्ते अपने एएफसी कप मुकाबले में इसी स्थान पर जगरनॉट्स के हाथों हार का सामना करना पड़ा था। इस हार को फेरांडो निश्चित रूप से भुलाना चाहेंगे। यह परिणाम मोहन बागान सुपर जायंट के लिए अब तक के शानदार सीजन में एक बड़ा झटका था। फेरांडो के पास संभावित खिताब जीतने वाली ऐसी मजबूत इकाई है, जिसमें भारत के कई अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी शामिल हैं। जो चीज उनके मैरिनर्स की बदले की भूख

को शांत कर सकती है, वो है ओडिशा एफसी पर पलटवार करना। जगरनॉट्स एक ऐसी टीम जो निकट भविष्य में कोई गलती करती नहीं दिखाई दे रही है।

आईएसएल विजेताओं, प्रतिभाशाली युवाओं और साथ में लोबेरा की रणनीतिक समझ के दमपर ओडिशा एफसी इस वर्ष धीरे-धीरे ऐसी टीम के तौर पर उभर रही है, जिस पर सभी की निगाहें होंगी। उनके पास अपने दिन विरोधियों को मुश्किल में डालने की जबरदस्त आक्रामक क्षमता है। लेकिन जब भी जीत की जरूरत होती है, तो जगरनॉट्स मैदान के दोनों छोर पर चतुराई भरी पैंतरेबाजी के साथ इसका इस्तेमाल करते हैं। उदाहरण के लिए, लोबेरा ने डिएगो मौरिसियो की बजाय रॉय कृष्णा के साथ मैच की शुरुआत की, जो जमशेदपुर एफसी के खिलाफ अपने आखिरी मैच में खेलने में कामयाब रहे। परिणाम? कृष्णा ने 56वें मिनट में मैच विजयी गोल करके ओडिशा एफसी को तीन अंक दिलाए।

मोहन बागान सुपर जायंट के स्पेनिस हेड कोच जुआन फेरांडो ने ओडिशा एफसी के खिलाफ मैच से पहले अपने खेल दृष्टिकोण में निरंतरता बनाए रखने पर जोर दिया। उन्होंने कहा, -बहुत सी चीजों को बदलने की जरूरत नहीं है। मेरे दिमाग में सिस्टम वही है, यह गोल दागना, खाली स्थान ढूंढना इत्यादि। यह निश्चित रूप से एक महत्वपूर्ण मैच है, लेकिन मुझे नहीं लगता कि हमें बहुत सी चीजों को बदलने की जरूरत है।'

ओडिशा एफसी के मुख्य कोच सर्जियो लोबेरा ने प्री-मैच प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, 'हम पिछले कुछ मैचों में मिले नतीजों से खुश हैं। लेकिन, हमें वर्तमान पर ध्यान देने की जरूरत है। हम अच्छी स्थिति में हैं। टीम बहुत अच्छा काम कर रही है। हम हर दिन बढ़ रहे हैं, कुछ चीजों में सुधार करने के लिए स्पष्ट रूप से तैयार हैं, खासकर हमलों और रक्षण के बीच सटीक संतुलन खोजने की कोशिश कर रहे हैं। हमारी टीम पिछले मैच में बेहतर थी लेकिन हम एक बहुत अच्छी टीम के खिलाफ खेलने जा रहे हैं। वे लोग जीतने के प्रबल दावेदार हैं क्योंकि उनके पास बहुत मजबूत टीम है। लेकिन हम तैयार हैं।

जूनियर हॉकी विश्व कप : भारत ने कोरिया को 4-2 से हराया, अरिजीत की हैट्रिक

कुआलालंपुर। फारवर्ड अरिजीत सिंह हुंदल के हैट्रिक की बदौलत भारत ने मंगलवार को बुकित जलील के राष्ट्रीय हॉकी स्टेडियम में अपने शुरुआती मैच में एशियाई प्रतिद्वंद्वी कोरिया को 4-2 से हराकर एफआईएच हॉकी पुरुष जूनियर विश्व कप 2023 में जीत के साथ शुरुआत की। भारत के लिए अरिजीत (11फीसदी, 16फीसदी, 41फीसदी) ने तीन और अमनदीप (30फीसदी) ने एक गोल किया। कोरिया के लिए दोह्युन लिम (38फीसदी) और मिंकवोन किम (45फीसदी) ने गोल दागे।

मैच की शांत शुरुआत हुई, दोनों टीमें एक-दूसरे के हाफ में जगह बनाने की कोशिश कर रही थीं, लेकिन ज्यादा खतरा पैदा नहीं कर सकीं। गेंद पर थोड़े बेहतर कब्जे के साथ, भारत ने पहला वास्तविक हमला किया, लेकिन दाएं फ्लैंक से सुदीप चिरमाको का रिवर्स फ्लिक गोलपोस्ट के ऊपर से निकल गया। भारत ने कोरिया के सर्कल के अंदर बढ़त बनाना जारी रखा और 11वें मिनट में मैच का पहला पेनल्टी कॉर्नर हासिल किया, अरिजीत ने इसे गोल में बदलकर भारत को पहली सफलता दिलाई। भारत ने लय बरकरार रखी और दूसरे क्वार्टर के शुरुआती मिनट में अरिजीत ने शानदार फील्ड गोल कर भारत की बढ़त दोगुनी कर दी। भारत ने आक्रामक रुख अपनाकर दबाव बनाना जारी रखा, लेकिन कोरियाई डिफेंस ने उन्हें रोके रखा। कोरिया ने 29वें मिनट में अपना पहला पेनल्टी कॉर्नर हासिल किया, लेकिन इसे गोल में बदलने से चूक गए। भारत ने तुरंत जवाब दिया और अमनदीप ने बेहतरीन गोल कर अपनी टीम को बढ़त 3-0 कर दी। दूसरे हाफ में कोरिया ने तात्कालिक आक्रमण किया। उन्होंने 38वें मिनट में डोह्युन के पेनल्टी कॉर्नर स्ट्राइक के माध्यम से अपना खाता खोला।

हॉकी इंडिया अकादमी चैंपियनशिप: राउंडग्लास पंजाब ने अपना विजय अभियान जारी रखा

नई दिल्ली। राउंडग्लास पंजाब अकादमी (आरजीपीएचए) ने पहली हॉकी इंडिया सब-जूनियर और जूनियर पुरुष अकादमी चैंपियनशिप 2023 (जोन ए) में अपना विजयी क्रम जारी रखा और सब-जूनियर और जूनियर दोनों श्रेणियों में शानदार जीत हासिल की, जो यहां मेजर ध्यानचंद स्टेडियम में खेला जा रहा है।

सब-जूनियर टीम ने टूर्नामेंट की अपनी दूसरी जीत के लिए सैल्यूट हॉकी अकादमी के खिलाफ 31 गोल दागे। दो गोलकीपरों को छोड़कर सभी 16 आउटफील्ड खिलाड़ियों ने दबदबे वाली जीत में आरजीएचए के लिए गोल किए। बाद में, जूनियर लड़कों ने राजा करण हॉकी अकादमी को 13-0 से हराकर टूर्नामेंट में अपनी तीसरी जीत दर्ज की। सब-जूनियर वर्ग में अमनदीप, सन्नी और दीपकप्रीत सिंह ने चार-चार गोल किए जबकि जसमीत सिंह ने हैट्रिक बनाई। सैमुअल, अर्जनदीप सिंह, चरणजीत सिंह और इंद्रजीत सिंह ने दो-दो गोल किए, जबकि अनुराग सिंह, आकाश, गुरजोत सिंह, अर्शप्रीत सिंह, दमनप्रीत सिंह, साजन राजभर, वरिंदर सिंह और अर्शदीप सिंह ने आरजीपीएचए के लिए गोल दागा।

उन्होंने पहले क्वार्टर में सात, दूसरे में नौ, तीसरे में छह गोल किए और अंतिम क्वार्टर में नौ गोल दाग विरोधियों को चारो खाने-चीत कर दिया। जूनियर वर्ग में आरजीपीएचए ने कैप्टन गुरसेवक सिंह की हैट्रिक की मदद से दबदबा कायम रखा। लवनूर सिंह, जोबन सिंह और हिमांशु बंसल ने टीम के लिए दो गोल किए जबकि प्रभजोत सिंह, प्रिंस कुमार, सूरज और करण सिंह ने स्कोरिंग पूरी की। विजेता टीम ने पहले दो क्वार्टर में तीन-तीन गोल किए जबकि तीसरे में एक गोल किया। उन्होंने आखिरी क्वार्टर में छह गोल दागकर प्रभावी अंदाज में समापन किया। आरजीपीएचए जूनियर्स अपने आखिरी पूल बी में गुरुवार, 7 दिसंबर को मार्कंडेश्वर हॉकी अकादमी का सामना करेंगे, जबकि सब-जूनियर अपना अंतिम पूल बी मैच शुक्रवार, 8 दिसंबर को भुम्मनहेरा राइजर अकादमी के खिलाफ खेलेंगे।

जूनियर विश्व मुक्केबाजी चैंपियनशिप: भारत ने 17 पदकों के साथ किया अभियान का समापन

नई दिल्ली। आर्मेनिया के येरेवन में 23 नवंबर से चलने वाले 2023 आईबीए जूनियर विश्व मुक्केबाजी चैंपियनशिप में भारत ने 17 पदकों के साथ अपने अभियान का समापन किया। भारत की युवा मुक्केबाज पायल, निशा और आकांशा ने शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक हासिल किया। पायल ने लड़कियों के 48 किग्रा फाइनल में सर्वसम्मत निर्णय से आर्मेनिया की स्थानीय पसंदीदा पेट्रोसियन हेविन को हराकर भारत को प्रतिष्ठित चैंपियनशिप में पहला स्वर्ण पदक दिलाया। बाद में, एशियाई युवा चैंपियन निशा और आकांशा उम्मीदों पर खरे उतरीं। निशा (52 किग्रा) और आकांशा (70 किग्रा) ने क्रमशः ताजिकिस्तान की अब्दुल्लाओएवा फरिनोज और रूस की तैमाज़ोवा एलिसैवेटा को 5-0 के समान अंतर से हराया।

इस बीच, अंतिम दिन तीन अन्य लड़कियां - विनी (57 किग्रा), सृष्टि (63 किग्रा) और मेघा (80 किग्रा) ने अपने-अपने स्वर्ण पदक मुकाबलों में हार के बाद रजत पदक जीता। लड़कों के वर्ग में, साहिल (75 किग्रा) और हेमंत (80 किग्रा) ने अपने-अपने फाइनल में 0-5 से हारने के बाद भारतीय तालिका में रजत पदक जोड़े। जतिन (54 किग्रा) ने रोमांचक मुकाबले में 1-4 से हारने से पहले कजाकिस्तान के तुलेबेक नुरासिल के खिलाफ भी कड़ी चुनौती पेश की थी। प्रतिष्ठित प्रतियोगिता में भारत का दबदबा रहा क्योंकि 26 सदस्यीय टीम ने तीन स्वर्ण, नौ रजत और पांच कांस्य पदक सहित 17 पदक हासिल किए। कुल मिलाकर, 12 भारतीयों ने फाइनल के लिए क्वालीफाई किया जो इस संस्करण में किसी भी अन्य देश से अधिक था।

लीजेंड्स लीग में गरजा ड्वेन स्मिथ का बल्ला, ठोका 42 गेंदों पर शतक

नई दिल्ली । लीजेंड्स लीग क्रिकेट के पहले क्वालीफायर में बुधवार को अर्बनराइजर्स हैदराबाद के सलामी बल्लेबाज ड्वेन स्मिथ ने मनीपाल टाइगर्स के खिलाफ तूफानी शतक ठोक दिया। लय में आए स्मिथ ने 14 चौके और 7 छक्कों की मदद से 53 गेंदों में 120 रन बना दिए। इस शतक की मदद से हैदराबाद ने पहले बल्लेबाजी करते हुए छह विकेट के नुकसान पर 253 रन बनाए। जिसके जवाब में मनीपाल टाइगर्स 178 रन बनाकर ही लुढ़क गई। ड्वेन को उनके प्रदर्शन के लिए प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया।

ड्वेन का यह शतक खास था क्योंकि अर्बनराइजर्स ने तीसरी ही ओवर में मार्टिन गुप्टिल का विकेट गंवा दिया था। लेकिन इसके बाद ड्वेन ने आर क्लार्क के साथ मिलकर स्कोर 84 तक पहुंचा दिया। क्लार्क ने 19 गेंदों पर 34 रन बनाए। कप्तान सुरेश रैना के 2 रन पर आउट होने के बाद गुरकीरत सिंह ने 26 गेंदों पर 39 रन बनाकर ड्वेन का साथ दिया। ड्वेन ने एक छोर संभालते हुए 42 गेंदों पर शतक पूरा किया। वह 19वें ओवर में 120 रन बनाकर आऊट हो गए। इसके बाद असगर अफगान ने 8 गेंदों पर 2 चौके और दो छक्कों की मदद से 23 रन बनाकर स्कोर 253 पर ला खड़ा किया।

इस शतक की मदद से हैदराबाद ने पहले बल्लेबाजी करते हुए छह विकेट के नुकसान पर 253 रन बनाए।

जवाब में खेलने उतरी मनीपाल टाइगर्स ने पहले दस ओवर्स में ही 90 रन पर अपने पांच विकेट खो दिए थे। हैदराबाद के जेरोम टेलर ने 47 रन देकर 3 विकेट हासिल किए। अंत में पीटर ट्रेगो ने सिर्फ 9 गेंदों पर 8 रन देकर 3 विकेट लिए और मनीपाल को 178 रन पर रोक दिया। मनीपाल की ओर से एंजेलो परेरा ने सबसे ज्यादा रन बनाए। उन्होंने 30 गेंदों पर सात चौके और पांच छक्कों की मदद से 73 रन बनाए। उनकी विकेट गिरते ही मनीपाल की टीम भी ढेरी हो गई।

हरियाणा सरकार

अन्तर्राष्ट्रीय गीता महोत्सव 2023

अध्यात्म, संस्कृति एवं कला का दिव्य संगम

7-24 दिसम्बर, 2023 | कुरुक्षेत्र, हरियाणा

यद्यदाचरति श्रेष्ठस्तत्तदेवेतरो जनः ।
स यत्प्रमाणं कुरुते लोकस्तदनुवर्तते ।।
भगवद्गीता 3-21

मुख्य कार्यक्रम

	कार्यक्रम	तिथि	आयोजन स्थल
1	शिल्प मेला	07 - 24 दिसम्बर	ब्रह्म सरोवर
2	गीता महाआरती	07 - 24 दिसम्बर	पुरुषोत्तमपुरा बाग, ब्रह्म सरोवर
3	48 कोस तीर्थों पर सांस्कृतिक कार्यक्रम	07 - 24 दिसम्बर	48 कोस कुरुक्षेत्र भूमि
4	भजन संध्या	07 - 24 दिसम्बर	पुरुषोत्तमपुरा बाग, ब्रह्म सरोवर
5	प्रादेशिक व्यंजन	07 - 24 दिसम्बर	ब्रह्म सरोवर
6	अन्तर्राष्ट्रीय गीता संगोष्ठी	17 - 19 दिसम्बर	कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय
7	गीता पुस्तक मेला	17 - 24 दिसम्बर	ब्रह्म सरोवर
8	गीता यज्ञ एवं गीता पाठ	17 - 24 दिसम्बर	गीता जन्मस्थली-ज्योतिसर
9	शैक्षणिक प्रतियोगिताएं	17 - 24 दिसम्बर	गीता जन्मस्थली-ज्योतिसर
10	हरियाणा पैवेलियन	17 - 24 दिसम्बर	पुरुषोत्तमपुरा बाग, ब्रह्म सरोवर
11	भागीदार प्रदेश असम पैवेलियन	17 - 24 दिसम्बर	पुरुषोत्तमपुरा बाग, ब्रह्म सरोवर
12	भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रम	17 - 24 दिसम्बर	पुरुषोत्तमपुरा बाग, ब्रह्म सरोवर
13	प्रदर्शनियां	17 - 24 दिसम्बर	पुरुषोत्तमपुरा बाग, ब्रह्म सरोवर
14	संत सम्मेलन	22 दिसम्बर	पुरुषोत्तमपुरा बाग, ब्रह्म सरोवर
15	वैश्विक गीता पाठ	23 दिसम्बर	थीम पार्क, कुरुक्षेत्र
16	48 कोस तीर्थ सम्मेलन	23 दिसम्बर	48 कोस तीर्थ
17	दीपोत्सव	23 दिसम्बर	सन्निहित सरोवर एवं ब्रह्म सरोवर

"सभी देशवासियों को गीता जयंती की अनंत शुभकामनाएं।
श्रीमद्भगवद्गीता सदियों से मानवता का मार्गदर्शन करती आई है। अध्यात्म और जीवन-दर्शन से जुड़ा यह महान ग्रंथ हर युग में पथ प्रदर्शक बना रहेगा।"

- नरेन्द्र मोदी

कार्यक्रम की जानकारी के लिए
पोर्टल पर जाएं अथवा क्यू आर कोड स्कैन करें

www.internationalgitamahotsav.in
www.48koskurukshetra.com

सूचना, लोक सम्पर्क, भाषा तथा संस्कृति विभाग, हरियाणा | www.prharyana.gov.in | Follow us on @dprharyana